

自主学習グループによる開設講座のご案内 ※市外在住の方も申込みできます。

以下の講座は、北生涯学習センターで活動する自主学習グループが、日頃の学習成果を一般のみなさんに還元するために開講する講座です。電話、または窓口でお申込みください。なお、定員のある講座は先着順です。

申込み締切日	9月24日（木）	9月26日（土）	9月17日（木）
曜 日 ・ 講 座 時 間 帯	金曜日 午後（13:00～16:00）	日曜日 午後（13:00～15:00）	金曜日 夜間（19:00～20:45）
講 座 名	うどん＆そば打ちに挑戦	水彩画研究会	導引養生功と練功十八法で

※都合により、日程・講座の講師・内容等が変更される場合があります。

自主学習グループについて

北生涯学習センターでは、約100の自主学習グループが定期的に活動しています。会員を募集しているグループも多くありますので、これから学習を始めたいと思われる方は、北生涯学習センターまでお気軽にお問合せください。

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

- 日時：4月～3月の不定期
月の初めに当センターまでお問い合わせください。
- 会場：北生涯学習センター 1階玄關ホール
- 費用：無料（どなたでもご相談できます。）

第42回北生涯学習まつりのご案内

日時：10月24日（土） 9時30分～16時
10月25日（日） 10時～15時

e-ねっと+なごや

インターネットで「親学」
 「なごや学」「現代的課題」
 の講座を「いつでも」「どこ
 でも」受講できます。

生涯学習ナビなごや

Webナビなごや

生涯学習センターやイーブル
なごやの講座・事業、ボラン
ティア、グループ、会場など
の情報を調べるができます。

生涯学習課〈親学関連講座〉幼児教育講演会

乳幼児期の子育て・子どもが一步踏み出すために
～「はじめの100か月の育ちビジョン」を通して～
【託児付】

日 時：令和9年1月31日（日）
10:30～12:00

内 容：講演（会場・オンラインともに）
その後 質疑応答（会場のみ）

講 師：大豆生田 啓友

会 場：イーブルなごや 3階ホール
中区大井町7番25号
地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分

定 員：300人（託児15人）

申 込：電子申請または往復はがきにて。
1月12日（火）締切日必着

※往復はがきによる申込みの場合には以下の内容をご記入ください。

※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所
③氏名（ふりがな） ④連絡先（電話番号等）
⑤受講方法（会場 または オンライン）どちらかを明記
⑥託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日

※返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
送付先
〒461-0001 名古屋市中区泉1-1-4 名古屋市教育館6階
名古屋市長官舎教育委員会生涯学習課

受講料：無料

託 児：生後6か月～就学前のお子さん（1月31日時点）（費用50円）
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

※駐車台数に限りがありますので、ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

申込み締切日	9月26日(土)				10月27日(火)	12月14日(月)	
曜日・時間	①月・午前(10:00～12:00)	②火・夜間(17:30～19:00)	③水・午前(10:00～11:30)	④金・午前(10:00～12:00)	⑤木・午前(10:00～12:00)	⑥水・午前(10:00～12:00)	⑦木・午前(10:00～12:00)
講座名	体と心の調子を整える ～軽やかに健康な生活のために～	【愛知学院大学連携講座】 くらしに役立つ お金の基礎知識	〈親学関連講座〉 めだかひろば ～集まれ！ニコニコ1歳児～	〈なごや環境大学共育講座〉 地球も人も健康に ～大気汚染と私たちの暮らし～	〈なごや学マイスター講座〉 黒川の魅力を発見！ ～黒川マイスター養成講座～	〈なごや学〉 なごやの城郭	〈女性セミナー〉【託児付】 つながりが広げる 自信と未来
一口案内	本講座では、食、睡眠、運動、整理・整頓、心をテーマに、体と心の調子を整える方法について学びます。いつまでも健康な生活を送ることができるように、自分にできることから取り組んでみませんか。	金融リテラシーや相続、老後資金、キャッシュレス決済など、日々のくらしに身近なお金の話題を学びます。専門家の話を通して、くらしの中でのお金との向き合い方を考えるきっかけとしましょう。	子育てサポート「めだか」と一緒に、保護者と子どものスキンシップや小麦粉粘土遊び、絵本の読み聞かせなどを通して、子どもの成長を感じ、子どもとの関わり方を学びましょう。また、1歳児の子どもがいる保護者同士、子ども同士での交流を通じて、楽しい時間を過ごしましょう。 本講座は、保護者2人まで参加できます。	私たちは毎日呼吸しており、健康と空気の状態は深く結びついています。大気汚染がどこから生まれ、私たちの健康や生活とどのように関わっているのかを知り、身近な環境問題として学びます。体にも環境にも良い暮らしについて一緒に考えてみましょう。	黒川流域の歴史や自然を学び、現地学習を通して黒川の魅力を感じます。受講後には、黒川の魅力を未来につなげるために「黒川マイスター」として活動してみませんか。本講座は「ロマン黒川の会」との協働で実施します。	尾張地方には、信長、秀吉、家康など、戦国時代を彩る英雄ゆかりの城跡が数多く存在します。本講座では、戦国時代に焦点を当て、名古屋の城郭を中心に学びます。歴史について学ぶことで、名古屋の魅力を感じてみましょう。	自分らしく生きるために、自分自身のあり方やくらしを見つめ直すことが大切です。本講座では、さまざまな視点や体験を通して、自分のよさや思いに気づき、自己肯定感を高めながら、これからの生き方について考えます。また、仲間とのつながりを自信にして、一歩を踏み出してみましょう。
対象・定員	一般・20人	一般・40人	1歳児とその保護者・10組 (保護者は2人まで参加可能)	一般・30人 ※市外在住の方も申込できます	一般(受講後、マイスターとして活動したい方)・20人	一般・25人	女性・30人 (うち、託児枠は3人)
費用(会費・送料)	受講料 1,500円	1,200円	保護者1人につき1,500円	300円	無料	1,500円	無料
教材費	—	会場までの交通費は自己負担	200円	—	現地学習に係る交通費は自己負担	現地学習に係る交通費は自己負担	教材費100円 託児は別途700円(おやつ代を含む)
学習プログラム・講師(敬称略)	1 10/19 老廃物をリセット ～腸をいたわる食～ 名古屋文理大学短期大学部食物栄養学科准教授 三浦 英雄	1 10/27 【現地学習】 くらしの中で 身に付けておくべき 金融リテラシー 愛知学院大学経済学部教授 近藤 万峰	1 10/21 子どもと一緒に遊ぼう！ ～手遊びと歌遊びで コミュニケーション～ 子育てサポート「めだか」	1 10/30 【公開講座】 呼吸と大気汚染 ～空気中の物質～ 名古屋市環境科学調査センター ※本講座受講の方も先着順での入場となります	1 11/19 【公開講座】 黒川の歴史を知る ～文化から産業へ～ なごや歴史ナビの会・東区郷土史研究会 伊藤 喜雄 ※本講座受講の方も先着順での入場となります	1 1/20 【公開講座】 つながりを生み出す プレイフルな学び ～わくわくから共創へ～ FabCafe Nagoya コミュニティマネージャー キャリアコンサルタント 伊藤 遥 ※本講座受講の方も先着順での入場となります	1 1/21 【公開講座】 つながりを生み出す プレイフルな学び ～わくわくから共創へ～ FabCafe Nagoya コミュニティマネージャー キャリアコンサルタント 伊藤 遥 ※本講座受講の方も先着順での入場となります
	2 11/2 蓄積した疲れをリセット ～質の良い睡眠のために～ プラス・シコウ代表 三輪田 理恵	2 11/17 【現地学習】 リタイア前後に 知っておきたいお金の話 愛知学院大学経済学部教授 1級ファイナンシャル・プランニング技能士 J-FLEC認定アドバイザー 水野 伸昭	2 11/4 子どもと楽しく スキンシップ！ ～音楽遊びや英語遊びって楽しいね～ 音楽ファシリテーター みのうら やすよ	2 11/13 暮らしと大気汚染 ～空気はどこで汚れるのか～ 愛知工科大学工学部電子ロボット工学科教授 数下 彰啓	2 11/26 黒川の自然 ～野鳥から生態系を学ぶ～ 日本野鳥の会愛知県支部 村上 修	2 1/27 織田家の台頭と城郭 ～那古野城、末森城等～ 郷土史家 楠 昌明	2 1/28 思い込みを見つめ直す ～ジェンダーの視点から考える自分らしさ～ 愛知淑徳大学名誉教授 石田 好江
	3 11/9 体のゆがみをリセット ～お家で簡単ストレッチ～ ACEトレーナー eri	3 11/24 【現地学習】 キャッシュレス決済と お金の仕組み 愛知学院大学商学部准教授 橋本 理博	3 11/18 つくるって楽しいね！ ～小麦粉粘土で想像力を～ 子育てサポート「めだか」	3 11/20 まちの空気と環境問題 ～名古屋市の取り組み～ 名古屋市環境局大気環境対策課	3 12/3 【現地学習】 黒川沿いを散策しよう ～北清水橋から三階橋～ ロマン黒川の会	3 1/27 尾張東部の争乱と城郭 ～守山城と森山崩れ～ 郷土史家 楠 昌明	3 2/2 自分と向き合う、勇気づけの心理学 勇気づけスペースLUN(ルン)アドラーカウンセラー 三輪 克子
	4 11/16 片付かないお部屋をリセット ～整理整頓法を学び、 住まいも心もスッキリと～ 一般社団法人日本清掃収納協会認定講師 杉 千郷	4 12/22 【現地学習】 相続税の基礎を学ぼう 愛知学院大学商学部教授 野口 倫央	4 12/12 絵本っておもしろいね！ ～お話の世界へ行こう～ 北図書館司書	4 12/10 【現地学習】 黒川沿いを散策しよう ～北清水橋から朝日橋～ ロマン黒川の会	4 12/17 黒川の魅力を未来へ伝える ロマン黒川の会	4 2/3 桶狭間の戦いと城郭 ～鳴海城、大高城等～ 郷土史家 楠 昌明	4 2/5 自分のよさって何だろう ～言葉にして気付く自分の強み～ 女性ライターチーム マムハイブ コピーライター はちがゆか
	5 11/30 心の疲れをリセット ～毎日をイキイキ過ごすための ポジティブ心理学～ 椋山女学園大学看護学部看護学科准教授 川島 一晃		5 12/16 これからもよろしくね！ ～みんなで集まって楽しく遊ぼう～ 子育てサポート「めだか」	5 12/16 【現地学習】 黒川沿いを散策しよう ～北清水橋から三階橋～ ロマン黒川の会	5 12/17 黒川の魅力を未来へ伝える ロマン黒川の会	5 2/10 つながりが生み出す大きな一歩 ～小幡城、上条城等～ 郷土史家 楠 昌明	5 2/11 【公開講座】 つながりを生み出す プレイフルな学び ～わくわくから共創へ～ FabCafe Nagoya コミュニティマネージャー キャリアコンサルタント 伊藤 遥 ※本講座受講の方も先着順での入場となります
会場	視聴覚室	愛知学院大学	第1集会室	視聴覚室	視聴覚室(第3回、4回は現地学習)	視聴覚室(第3回は現地学習)	視聴覚室

無料

公開講座のご案内

事前申込み不要

どなたでもどうぞ

会場：視聴覚室

定員：40人

呼吸と大気汚染
～空気中の物質～

日時：10月30日(金) 10:00～12:00

講師：名古屋市環境科学調査センター

黒川の歴史を知る
～文化から産業へ～

日時：11月19日(木) 10:00～12:00

講師：なごや歴史ナビの会・東区郷土史研究会
伊藤 喜雄

つながりを生み出すプレイフルな学び
～わくわくから共創へ～

日時：1月21日(木) 10:00～12:00

講師：FabCafe Nagoya コミュニティマネージャー
キャリアコンサルタント
伊藤 遥

※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
※公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

【トライアルウインター】【北高校音楽部協力】
北高校音楽部と一緒に合唱を楽しもう！
小中学生のみならず！北高校音楽部と一緒に、合唱の世界を体験してみませんか。本事業では、はじめての方でも楽しみながら取り組める発声練習から、声を重ねてハーモニーをつくる合唱体験を行います。初心者の方も大歓迎！仲間と一緒にハーモニーをつくる楽しさを味わいましょう。
日時：12月24日(木) 13:30～15:30
講師：名古屋市立北高校音楽部
会場：視聴覚室
対象・定員：小中学生・20人 受講料：無料
持ち物：筆記用具、飲み物 等
申込み方法：往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。12月3日(木)必着

【トライアルウインター】【北高校美術部協力】
北高校美術部と一緒に
立体アニマルアートをつくろう！
小中学生のみならず！北高校美術部と一緒に、作品づくりをしてみませんか。本事業は、ダンボールや木片を用いて立体アニマルアートをつくります。この冬、仲間と一緒に楽しみましょう！
日時：12月25日(金) 13:30～15:30
講師：名古屋市立北高校美術部
会場：美術室
対象・定員：小中学生・16人 受講料：無料 教材費：100円
持ち物：筆記用具、飲み物 等
申込み方法：往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。12月3日(木)必着

ブチケーキを作って味わおう！
みんなと一緒にブチケーキ作りを楽しみましょう。また、事業で学んだケーキのレシピをもとに、自分のために作ったり、誰かに作ってプレゼントしたりしてみませんか。
日時：2月13日(土) 10:00～12:30
講師：北グルメの会 小林 康信
会場：料理室
対象・定員：小中学生・24人 受講料：150円 教材費：700円
持ち物：エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、手ふきタオル、筆記用具、飲み物 等
申込み方法：往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。1月23日(土)必着

【名古屋造形大学連携事業】
飛ぼう！My 飛行機！
陶器製飛行機に、専用カラーペンで、参加者の思い思いの絵柄を描きます。給付けされたマイ飛行機に針金の持ち手を取り付け、手に掲げることができるようにします。マイ飛行機を掲げたり、眺めたりすることで、空へと思いを馳せませんか。
日時：3月7日(日) 14:00～16:00
講師：名古屋造形大学客員教授 渡辺 英司
会場：美術室
対象・定員：小中学生・20人 受講料：150円 教材費：400円
持ち物：筆記用具、飲み物 等
申込み方法：往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。2月14日(日)必着

【公開講座】【現地学習】
ジャズへの誘い
～The Polar Star Jazz Orchestra
音楽監督によるトーク&ライブ～
ジャズの歴史や楽しみ方、北区の音楽産業を学びます。本事業で、北区と音楽の関係性を知ること、北区の魅力を発見していただきます。
日時：10月20日(火) 13:30～15:30
講師：The Polar Star Jazz Orchestra音楽監督
山崎 貴大
会場：名古屋青少年交流プラザ
定員：一般・80人
※受講料無料・事前申込不要・どなたでもどうぞ
※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。

【公開講座】心に響け、音楽で笑顔に
～内側から生まれる私たちの輝き～
「ボバイ座銀河団」は障害者と施設職員とプロミュージシャンで構成されたオリジナルバンドです。目的意識をもって自分たちの取り組みを広く知ってもらえるよう活動しています。バンドに関する話や演奏を通して、ボバイ座銀河団の一人ひとりに輝いている光を感じてみましょう。
日時：2月6日(土) 13:30～15:00
講師：認定NPO法人ボバイ座銀河団メンバー
会場：視聴覚室
定員：どなたでも先着30人
(障害のある方とその付き添いの方優先12人)
※優先枠につきましては、1月30日(土)までに、当センターまでお電話ください。
※受講料無料・事前申込不要
※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。

【公開講座】からだで語ろう
～ウゴカラダのダンスワークショップとお話し～
「ウゴカラダ」は認定NPO法人ボバイのパフォーマンス集団です。「カラダを動かしながら、ウゴク自分を愉しむ。」チームの結成に関する話やダンスによる表現の鑑賞を通して、「ウゴカラダ」一人ひとりの思いを感じてください。
日時：2月27日(土) 13:30～15:00
講師：認定NPO法人ボバイウゴカラダメンバー
会場：第4・5集会室
定員：どなたでも先着20人
(障害のある方とその付き添いの方優先12人)
※優先枠につきましては、2月20日(土)までに、当センターまでお電話ください。
※受講料無料・事前申込不要
※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。