



なごやか市民教室

呼吸法と瞑想で ストレスフリーな毎日を

11月7日・14日・21日(土)全3回

10:00 - 11:30

- ・ 会場 第三和室
- ・ 費用 1,500円
- ・ 定員 一般 10人
- ・ 講師 健康指導士、臨床瞑想法指導者 山口 真悦

- ・ 申込 電話(791-7161)または、
往復はがき、インターネット
- ・ 締切 10月17日(土)必着

参加人数が定員に満たない場合は、
開講しないことがあります。



センターHP

電子申請



守山生涯学習センター

463-0067

守山区守山三丁目2番6号

052-791-7161

<https://homex.jp/moriyamagakushu/>