



名古屋市体育館 2026年度 第1期 定期教室



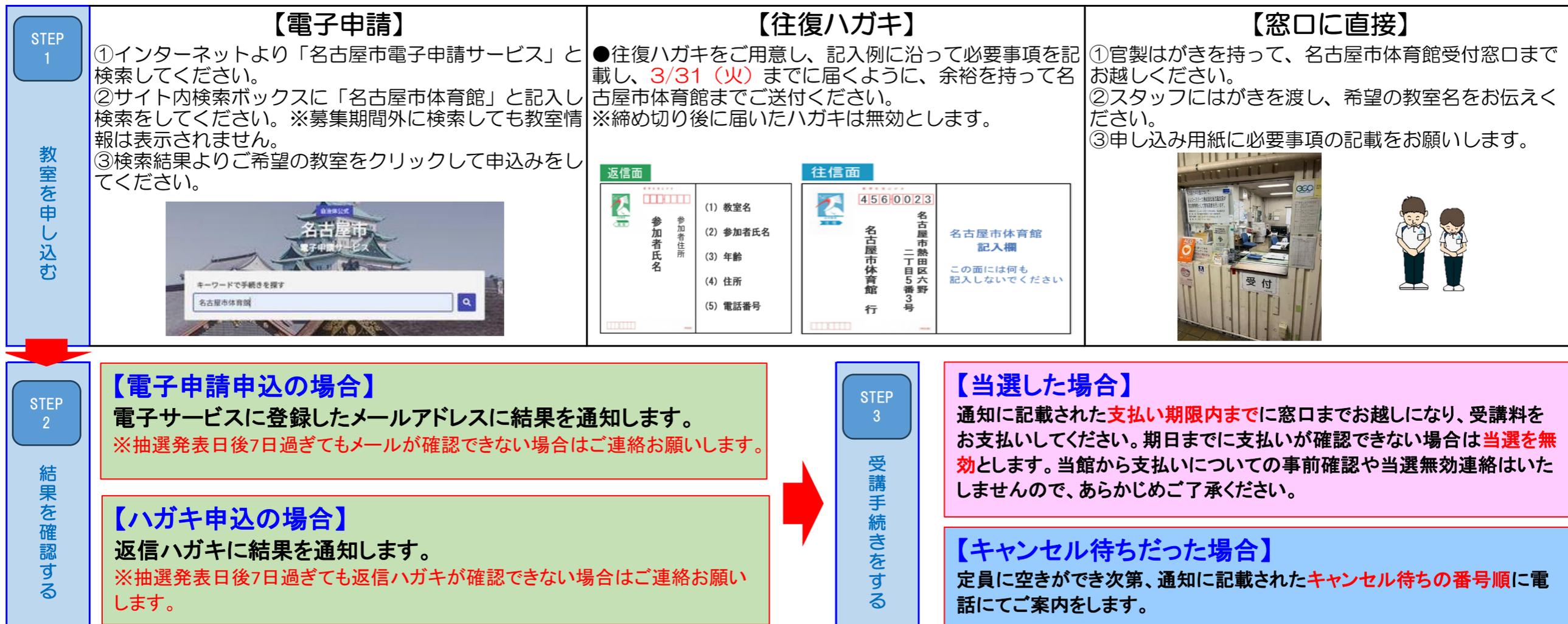
募集期間	3月1日（日）～ 3月31日（火）	抽選日	4月1日（水）	抽選発表日	4月2日（木）	当選者支払期日	4月10日（金）
------	-------------------	-----	---------	-------	---------	---------	----------

教室名	バウンドテニス	ピラティス	健康体操	キッズダンスA・B	テニス	親子であそぼう	ヨガ
内容	テニスコートの約1/6のスペースと弾むボールで行うレクリエーション・競技スポーツです。	体の柔軟性を高めながらインナーマッスルや体幹を鍛えるエクササイズです。	中高年の方を対象に健康増進を目的とした運動やリズム体操を行います。	年中さんから小学生を対象に楽しくダンスの基礎を学びます。	初心者～初級者を対象とした教室です。2つのクラスに分かれてレベルにあった指導を行います。	音楽に合わせて一緒に体操したり、身近なものを使って親子で遊びます。	精神的なリラクゼーションと柔軟性のある身体づくりを基本にヨガを学びます。
回数	全8回	全13回	全13回	全12回	全12回	全8回	全13回
曜日	火曜日	火曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	金曜日
時間	9:45～11:45	12:30～13:30	13:45～14:45	A 16:00～16:50 B 17:00～17:50	9:45～11:45	10:00～11:30	12:30～13:30
対象	15歳以上（中学生を除く）	15歳以上（中学生を除く）	15歳以上（中学生を除く）	A 年中～年長 B 小学1年～3年 ※参加経験のある高学年も申込可能	15歳以上（中学生を除く）	親子（未就学児まで）	15歳以上（中学生を除く）
定員	30名	65名	50名	A 20名 B 20名	50名	40組（80名）	65名
受講料	4,000円	5,070円	5,070円	7,800円	7,800円	3,120円	5,070円
講師	名古屋市バウンドテニス協会	弊社インストラクター	(有)アクアブルーオヴティ	ホームーダンススタジオ	東海・愛知テニス協会	NPO法人アイディアC体創協会	(有)アクアブルーオヴティ
日程	① 5/12 ② 5/19 ③ 5/26 ④ 6/2 ⑤ 6/9 ⑥ 6/16 ⑦ 6/23 ⑧ 6/30 ⑨ 7/7 ⑩ 7/14 ⑪ 7/21	① 4/21 ② 4/28 ③ 5/12 ④ 5/19 ⑤ 5/26 ⑥ 6/2 ⑦ 6/9 ⑧ 6/16 ⑨ 6/23 ⑩ 6/30 ⑪ 7/7 ⑫ 7/14 ⑬ 7/21	① 4/21 ② 4/28 ③ 5/12 ④ 5/19 ⑤ 5/26 ⑥ 6/2 ⑦ 6/9 ⑧ 6/16 ⑨ 6/23 ⑩ 6/30 ⑪ 7/7 ⑫ 7/14 ⑬ 7/21	① 4/15 ② 4/22 ③ 5/13 ④ 5/20 ⑤ 5/27 ⑥ 6/3 ⑦ 6/10 ⑧ 6/17 ⑨ 6/24 ⑩ 7/1 ⑪ 7/8 ⑫ 7/15	① 4/23 ② 4/30 ③ 5/7 ④ 5/14 ⑤ 5/21 ⑥ 5/28 ⑦ 6/4 ⑧ 6/11 ⑨ 6/18 ⑩ 6/25 ⑪ 7/2 ⑫ 7/9	① 5/8 ② 5/15 ③ 5/22 ④ 5/29 ⑤ 6/5 ⑥ 6/12 ⑦ 6/19 ⑧ 6/26 ⑨ 7/3 ⑩ 7/10 ⑪ 7/17	① 4/17 ② 4/24 ③ 5/1 ④ 5/8 ⑤ 5/15 ⑥ 5/22 ⑦ 5/29 ⑧ 6/5 ⑨ 6/19 ⑩ 6/26 ⑪ 7/3 ⑫ 7/10 ⑬ 7/17
持ち物など	・運動のできる服装 ・タオル ・飲み物	・運動のできる服装 ・タオル ・飲み物 ・ヨガマット	・運動のできる服装 ・タオル ・飲み物 ・ヨガマット ・室内用シューズ	・運動のできる服装 ・タオル ・飲み物 ・室内用シューズ	・運動のできる服装 ・タオル ・飲み物 ・室内用シューズ ・ラケット	・運動のできる服装 ・タオル ・飲み物 ・靴下・裸足での参加	・運動のできる服装 ・タオル ・飲み物 ・ヨガマット
備考		ヨガマット貸出あり	ヨガマット貸出あり		ラケット貸出あり	びよか・はぐみん掲示で10%OFF 子ども1名まで追加可 (1,560円)	ヨガマット貸出あり

※会場・講師・日程は都合により変更する場合があります。名古屋市に災害警報が発令された場合は教室を中止または振替をする場合があります。

★申込方法などは裏面をご確認ください。

●教室お申込みの流れ●



- 追加申込…申込締め切り後でも定員に空きがある教室は追加申込が可能です。お電話にてお問合せください。
- 重複申込…不正とみなし申込を無効とします。
- 権利譲渡…教室参加者は申込者本人に限るため、家族間・友人間などでの譲渡は禁止です。
- 個人情報…申込時に得た個人情報は教室運営以外には使用しません。

名古屋市体育館 指定管理者：シンコースポーツ株式会社
 〒456-0023 名古屋市熱田区六野2-5-3 Tel.052-872-6655

◆開館時間…9時～21時（第2・4月曜日、祝日は18時まで）
 ◆休館日…第1・3・5月曜日、年末年始（12/29～1/3）