

南陽プール 第1期 定期教室



健康ヨガ教室1

3/19(木)より
申込開始

ムリなく、ゆっくり、しっかり健康に。

子育てママも安心して通える
託児付

[開講時間]

10:15 ~ 11:45

[日程]

5月 13日(水)・20日(水)・27日(水)

6月 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)

7月 1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

- 会場 名古屋市南陽プール 軽運動室
- 講師 ヨーガ倶楽部マハーン・パドマ指導員
- 持ち物 運動のできる服装・タオル・飲料水など
- 参加料 全12回 3,960円(託児付 7,920円)※スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けています。
- 対象 一般
- 定員 30名(内託児2名) ★締切日/4月22日(水)
- 申込方法 インターネット(名古屋市電子申請)・往復ハガキ

◆インターネットの場合

①<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoyal>にアクセス

②検索窓 と入力

③健康ヨガ教室1の申込み手続きへとお進みください。

★ケータイからのお申込みはこちら



◆往復ハガキの場合

◎往信表面に宛先は南陽プールとして南陽プールの郵便番号、住所をご記入。

◎往信裏面に①教室名②参加者の氏名(ふりがな)③年齢④郵便番号・住所

◎電話番号をご記入。◎返信用表面に申込みされる方の郵便番号・住所・氏名をご記入。

◎返信裏面は未記入。

■公開抽選等

受付締切日に定員を超えた場合は、翌日の14:00から南陽プール(ロビー)にて公開抽選となります。なお、抽選の場合、南陽プールへお越しいただく必要はありません。



名古屋市南陽プール

〒455-0855名古屋市港区藤前四丁目701番地

指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会

TEL 052-303-2015
FAX 052-303-2016

南陽プール

検索



この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

◎駐車場:【料金】1回につき300円。(30分以内は無料)

南陽交通広場から南へ2.6km

