いいお産の日



お産のことみんなで考える日

2026/11/3 (Tue)

9:30～12:15

-内容-

お産劇

助産師が熱演します！

体験型

★助産師外来体験
★沐浴体験
★乳幼児蘇生
★ベビーマッサージ
妊婦ジャケット着用
分娩台体験
育児相談

母親教室

おっぱいクラス
パパママクラス

スケジュールは
裏面をご参照ください

[会場]
住所：名古屋市北区平手町１-１-１
場所：名古屋市立大学医学部附属
西部医療センター
2階大ホール・産婦人科外来
4階集団指導室



-対象-
妊娠中あるいは育児中（1歳未満）の方と
そのご家族であればどなたでも参加可能

-予約方法-
★がついた体験は要予約
二次元コードを読み込み、
「いいお産の日」と検索し、
お申込みください。

10月１日から受付開始

10月26日（月）17時締め切り
※応募多数となった場合は、抽選となります。

名古屋市電子申請サービス

参加費：無料
※駐車料金は自費負担となります

★ お問い合わせ先
名古屋市立大学医学部附属
西部医療センター
担当者：3階東病棟　関澤・小池
TEL電話：052－991－8121（代表）
（平日11時～14時）



いいお産の日スケジュール

場所		内容	時間 9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
西部医療センター	2階産婦人科外来	★助産師外来体験 妊婦さんとそのご家族 要予約（1枠2組）	9:30～10:00		10:15～10:45		11:00～11:30		
		パパママクラス パパとママに知っておいてほしいことを伝えます！	9:30～9:55		10:30～10:55				
		おっぱいクラス おっぱいについて お手入れの方法など		10:00～10:25		11:00～11:25			
	2階大ホール	お産劇 助産師が熱演します！					11:45～12:15		
		育児相談 体験コーナー 分娩台体験、パパの妊婦体験、抱っこ紐体験ができます！	9:30 ～ 11:30						
		★乳幼児蘇生 子育て中の方（1歳未満） 要予約（1枠5組）	9:30～10:15		10:30～11:15		11:30～12:15		
		★ベビーマッサージ 楽しみながら、赤ちゃんにマッサージをしてみませんか？ 要予約（1枠7組）	9:30～10:00		10:10～10:40	10:50～11:20			
	4階集団指導室	★沐浴体験 妊婦さんとご家族 要予約（1枠4組）	9:30～9:55	10:00～10:25	10:30～10:55	11:00～11:25			

11:30～の乳幼児蘇生は産婦人科外来で行います



※「★」がついている体験は予約が必要です。
予約は表面の二次元コードを読み込み、
名古屋市電子申請システムよりお申込みください。