

みまもりキットとは

市内にお住まいの、ひとり暮らしの高齢者の方や、高齢者のみで暮らされている方、日中おひとりでいらっしゃる方や、障がいをお持ちの方など、生活上または健康上不安を抱える方などに配布します。高齢者の世帯には高齢者世帯調査にあわせ、民生委員児童委員が配布するほか、市役所各窓口でも配布します。また、お近くの地域包括支援センターでも配布しております。

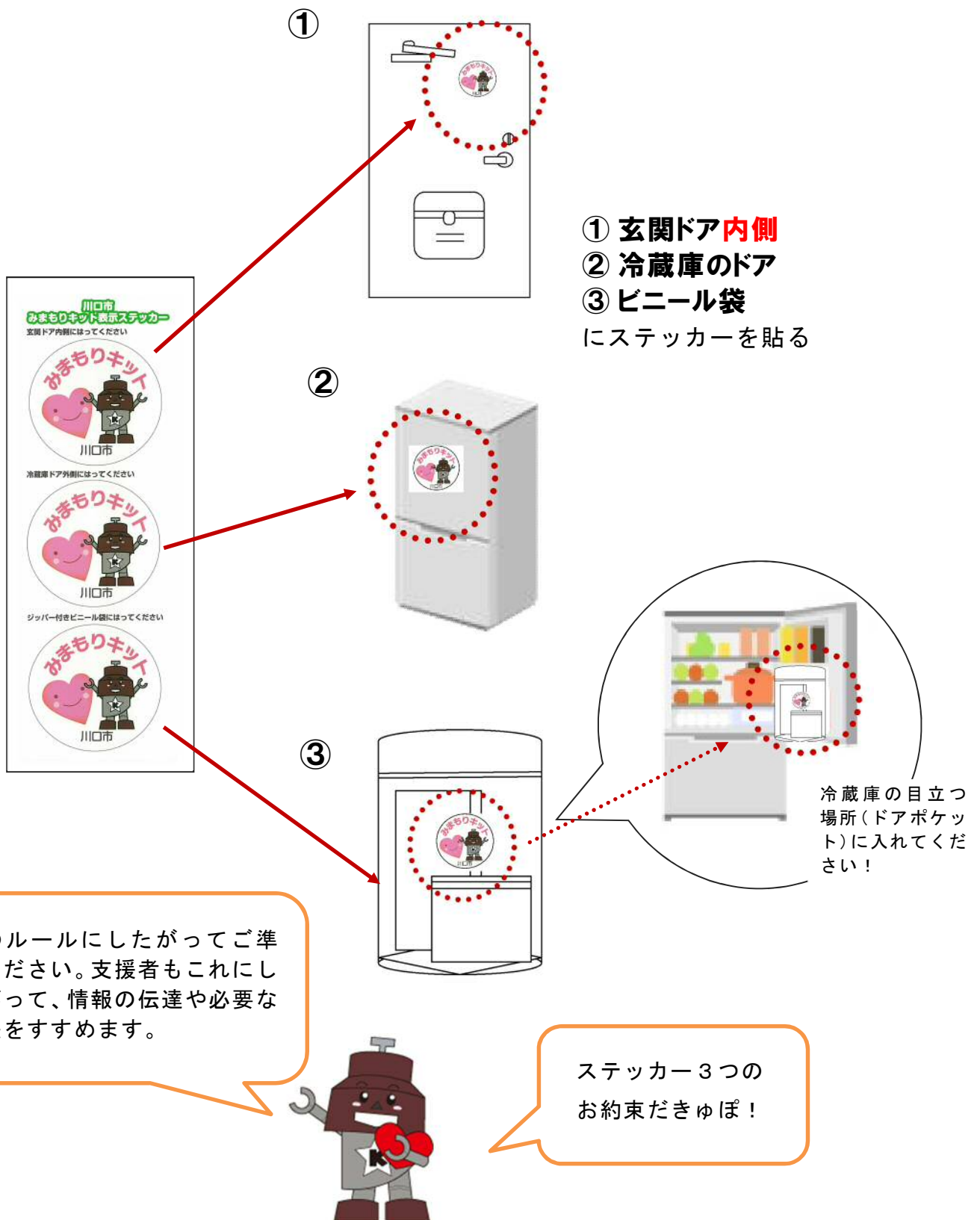
[illegible]

※対象者分の枚数



※ひと家庭に1セット

みまもりキットの使い方



袋の中に入れるもの

・・・必ず入れるもの・・・

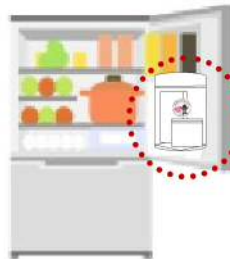
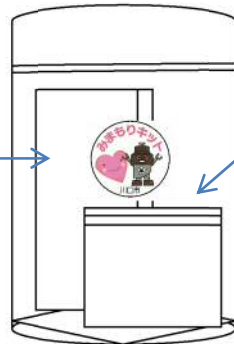
・みまもり情報シート

【この用紙は必ず入れてください】

※できる範囲でご記入ください。
記入が難しい場合は、市役所・関係機関などがお手伝いいたしますので、ご相談ください。

・・・あれば役立つもの・・・

- ・保険証（または写し）
 - ・診察券（または写し）
 - ・飲んでいる薬のわかるもの（薬の説明書）
 - ・関係者の名刺
（地域包括支援センターや相談員、担当ケアマネジャーなど）
 - ・ケアプランや基本情報などの写し
 - ・その他必要と思われる情報など
- 【ご本人様の支援に役立つ情報を入れてください】



冷蔵庫で
保管します

おひとり暮らしの場合



みまもりキット1セット

情報シート1枚

複数人で暮らされている場合



みまもりキット1セット
※世帯に1セットです

情報シート
必要な方分の枚数

みまもりキットを利用すると・・・

緊急時には・・・



119 番通報



みまもりキットの
内容を確認します



医療機関へ必要な情報
が伝えられます



情報



※医療情報を的確に伝えられると、無駄なくスムーズに治療につなげることに役立ちます。

地域での生活には・・・

① プライバシーは守りたい

顔の見える関係は必要。
でも、詳しい連絡先やお薬のこ
となどは、必要なときだけ伝え
たい。



② いざというとき、お互い助け合う

おひとり暮らしの方も増えていま
す。情報の場所がわかっている
お互いに声をかけあい、いざとい
うとき役立ちます。

③ 関係機関から支援へつなぐ

介護や福祉、医療のサービス
を利用している場合、多くの情報
を関係機関がお預かりしていま
す。関係機関が連携して、安心・
安全を守ります。

