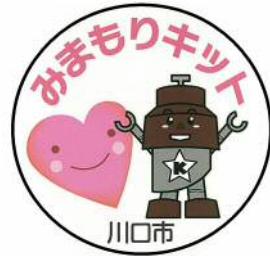


**川口市では、  
いざというときに備え  
『みまもりキット』を  
配布しています**



市では、地域・福祉・介護・保健・医療の連携で、高齢者等を地域で支えあうためのネットワーク強化に向けた取り組みをはじめました。

## みまもりキットとは

緊急時における高齢者等の、安全・安心を確保することを目的に、連絡先や医療の情報などを専用のビニール容器に入れ自宅に保管しておき、万一のときに備えるものです。

市内にお住まいの、ひとり暮らしの高齢者の方や、高齢者のみで暮らされてい  
る方、日中おひとりでいらっしゃる方や、障がいをお持ちの方など、生活上または健康上不安を抱える方などに配布します。高齢者の世帯には高齢者世帯調査にあわせ、民生委員児童委員が配布するほか、市役所各窓口でも配布します。また、お近くの地域包括支援センターでも配布しております。

## 配布するもの

情報シート

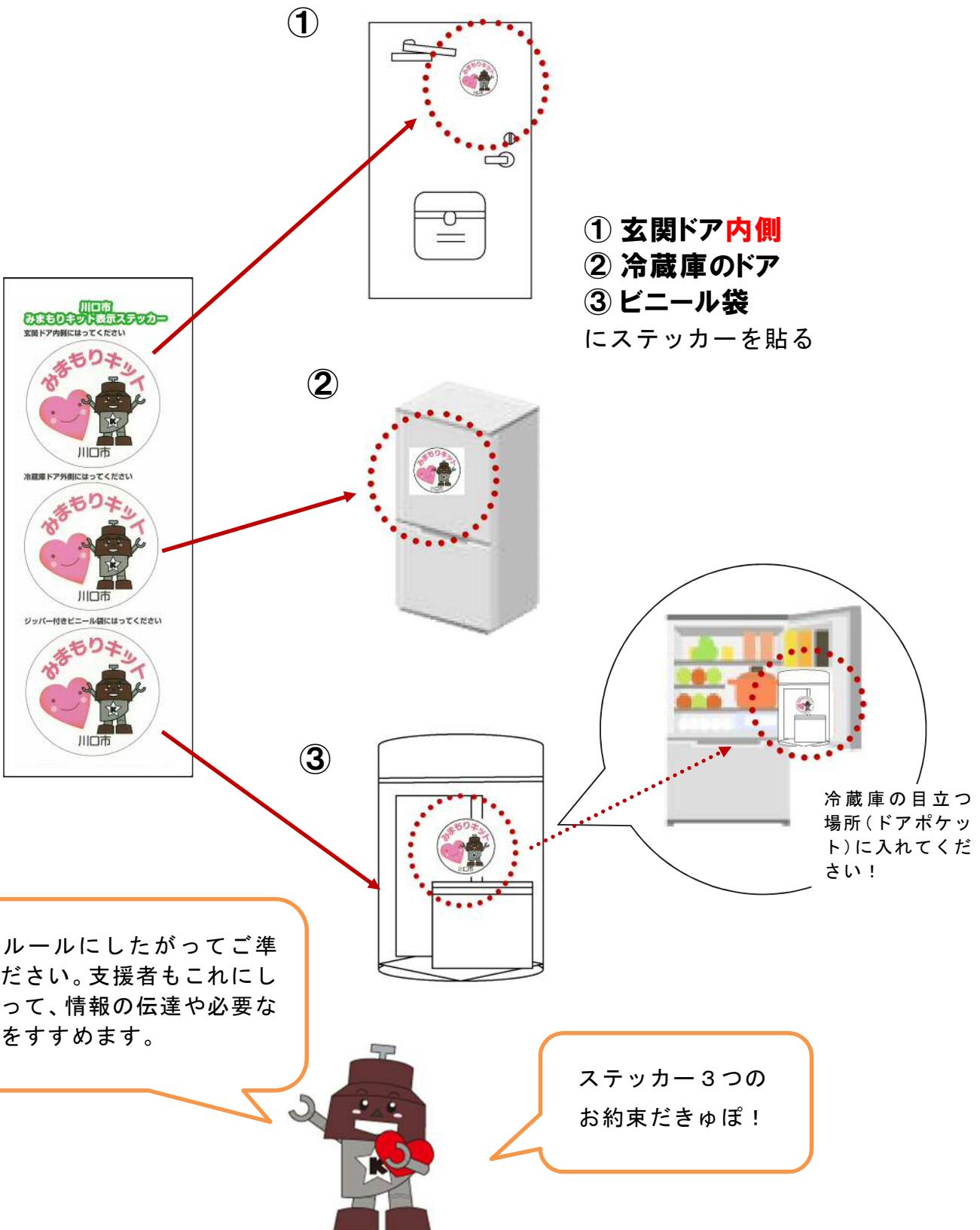
### ※対象者分の枚数



## 保管用ビニール袋とステッカー

※ひと家庭に1セット

## みまもりキットの使い方



## 袋の中に入れるもの

…必ず入れるもの…

### ・みまもり情報シート



【この用紙は必ず入れてください】

※できる範囲でご記入ください。  
記入が難しい場合は、市役所・関係機関などがお手伝いいたします  
ので、ご相談ください。

…あれば役立つもの…

- ・**保険証**（または写し）
- ・**診療券**（または写し）
- ・**飲んでいる薬のわかるもの**  
(薬の説明書)

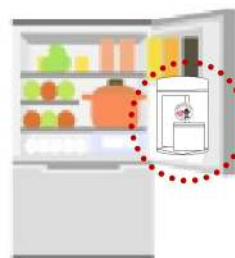
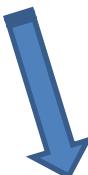
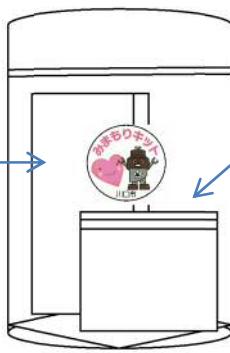
### ・関係者の名刺

(地域包括支援センターや相談員、担当  
ケアマネジャーなど)

- ・**ケアプランや基本情報などの写し**
- ・**その他必要と思われる情報**

など

【ご本人様の支援に役立つ情報を入れて  
ください】



冷蔵庫で  
保管します

### おひとり暮らしの場合



みまもりキット1セット

情報シート1枚

### 複数人で暮らされている場合



情報シート  
必要な方分の枚数

みまもりキット1セット  
※世帯に1セットです

## みまもりキットを利用すると…

緊急時には…



119番通報



みまもりキットの  
内容を確認します

医療機関へ必要な情報  
が伝えられます



情報



※医療情報を的確に伝えられると、無駄なくスムーズに治療につなげることにも役立ちます。

地域での生活には…

### ① プライバシーは守りたい

顔の見える関係は必要。  
でも、詳しい連絡先やお薬のことなどは、必要なときだけ伝えたい。



### ③ 関係機関から支援へつなぐ

介護や福祉、医療のサービスを利用している場合、多くの情報を関係機関がお預かりしています。関係機関が連携して、安心・安全を守ります。



### ② いざというとき、お互い助け合う

おひとり暮らしの方も増えています。情報の場所がわかつていれば、お互いに声をかけあい、いざというとき役立ちます。