

第2期定期スポーツ教室

教室名	アフタヌーン ピラティス	アロハ・フラダンス	格闘！ファイティング エクササイズⅡ	ボディメイク・ ピラティスⅡ
日程	9月30日～12月2日 毎週水曜日 10回	9月30日～12月9日 毎週水曜日 10回 ※10月28日(水)は除く	10月1日～12月3日 毎週木曜日 10回	10月1日～12月3日 毎週木曜日 10回
時間	12:30～13:30	13:45～14:45	18:30～19:30	19:45～20:45
対象	一般	一般	一般	一般
定員	40名	40名	35名	40名
会場	軽運動室	軽運動室	軽運動室	軽運動室
受講料	3,300円 (傷害補償制度有)	3,300円 (傷害補償制度有)	3,300円 (傷害補償制度有)	3,300円 (傷害補償制度有)
講師	青田 直子	Kuni	(株)aider 小西 美保	青田 直子
締切	9/1(火)必着			
申込方法	インターネット(名古屋市電子申請サービス)又は往復ハガキ(裏面参照)にて申込。 ※定員に達しない場合は、随時受付します。			

- ①水分補給は各自で行い、ご自分の体調に合わせてご参加ください。
- ②お申込みいただいた個人情報につきましては、当講座のため以外には使用しません。

名古屋市黒川スポーツトレーニングセンター

〒462-0844 名古屋市北区清水4丁目17番17号(北区役所北側)

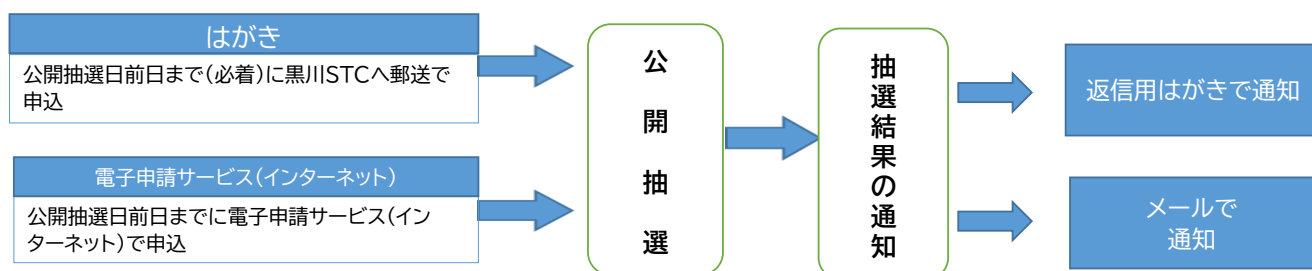
TEL 982-2770 FAX 982-2775

<https://www.nespa.or.jp/facility/kurokawa/>

指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会



申込の流れ



申込方法

往復はがきで申込
(往復とも85円切手貼付)

※令和6年10月1日より郵便料金が改正され、はがきの料金は、63円→85円となっておりますのでご注意ください。

＜記入例＞

◆返信裏面

85 〒462-0844 名古屋市北区清水4丁目 17-17 黒川スポーツトレーニングセンター	①教室名 ②参加者氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号	85 申し込みをされる方の 郵便番号、住所、氏名	未記入
---	--	--	------------

電子申請サービスで申込

- ・新しい「名古屋市電子申請サービス」でお申込みください。
- ・URL : <https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>

「黒川スポーツトレーニングセンター」と検索し、該当の教室情報からお申込みください。



※定員を超えた場合は、申し込み締切翌日の午後2時より公開抽選します。