

# 2025年度 千種スポーツセンター第3期スポーツ教室

【申込期間】 11月11日(火)10:00 ~ 11月26日(水) 18:00まで

【結果発表】 12月11日(木) 10:00 ~ (定員を超えた場合は抽選)

【公開抽選日】 12月2日(火)11:00~

【支払期間】 各教室開講の1週間前まで



○ HP

○ Instagram

## 【お子様向けの教室】

コード	教室名	施設	対象	曜日	期間	回数	定員	料金	内容
CG257	ベビーマッサージ&産後ボディメイクⅢ	軽運動場	2ヶ月～1歳未満の乳児と保護者	水曜日 10:45～11:45	1/7～3/18	10	30組	5,500円	ベビーマッサージとママのボディーライン矯正のための運動を行います。ストレス解消にもオススメです。
CG258	キッズ体操Ⅲ	第2競技場	年少～年長	水曜日 15:30～16:30	1/7～3/4	8	40名	4,400円	マット、跳び箱、鉄棒を主体に身体を元気よく動かします。
CG259	わんぱくジュニア体操Ⅲ		小学1年～4年生	水曜日 16:45～17:45	1/7～3/4	8	40名	4,400円	マット、跳び箱、鉄棒を使ったり、運動表現を取り入れたりして、体操指導を行います。

## 【お子様向けの水泳教室】

コード	教室名	施設	対象	曜日	期間	回数	定員	料金	内容
CP251	キッズ水遊びⅢ A	プール	年少～年長	火曜日 15:30～16:30	1/13～3/17	10	20名	6,600円	遊具を用いて楽しく遊びながら水慣れを行います。
CP252	ジュニア水泳Ⅲ A ～水慣れから泳ぎの基礎まで～		小学1年～3年生	火曜日 16:30～17:30	1/13～3/17	10	20名	6,600円	水慣れから泳ぎの基礎の指導を行います。
CP253	ジュニア水泳Ⅲ B ～泳ぎの基礎からクロールまで～		小学4年～6年生	火曜日 17:30～18:30	1/13～3/17	10	20名	6,600円	泳ぎの基礎からクロールまでの指導を行います。
CP255	親子deハッピー水遊びⅢ		6ヵ月以上の乳幼児と保護者	水曜日 10:00～11:00	1/7～3/18	10	15組	6,600円	親子のスキンシップをはかりながら、楽しく水慣れしていきます。
CP256	キンダー水遊びⅢ		2歳以上の未就園児	水曜日 11:00～12:00	1/7～3/18	10	10名	6,600円	遊具やおもちゃを用いて楽しく遊びながら水慣れを行います。
CP262	キッズ水遊びⅢ B		年少～年長	木曜日 15:30～16:30	1/15～3/19	10	20名	6,600円	遊具を用いて楽しく遊びながら水慣れを行います。
CP263	ジュニア水泳Ⅲ C ～水慣れから泳ぎの基礎まで～		小学1年～3年生	木曜日 16:30～17:30	1/15～3/19	10	20名	6,600円	水慣れから泳ぎの基礎の指導を行います。

## 【一般の方向けの教室】

コード	教室名	施設	対象	曜日	期間	回数	定員	料金	内容
CG254	やさしいエアロⅢ	第2競技場	一般	火曜日 19:30～20:30	1/6～2/24	8	50名	1回350円	初心者の方から大丈夫！！楽しくエアロビクスを行います。仕事帰りのストレス発散にもオススメです。
CG261	ソフトテニス（託児付）	第1競技場	一般 (託児は2歳以上の未就園児)	木曜日 9:45～11:45	1/15～3/19	8	40名	6,600円 託児は別途1,650円	初めてソフトテニスを行う方を対象に基盤からレッスンします。
CG257	自律神経を整えるヨガⅡ（託児付）	第2競技場	一般 (託児は2歳以上の未就園児)	水曜日 13:00～14:00	1/7～3/18	10	60名	4,400円 託児は別途1,650円	癒し効果のある音楽の中でヨガを行います。
CG258	週替わりヨガⅢ	軽運動場	一般	水曜日 18:45～19:45	1/7～3/4	8	30名	1回550円	呼吸を深め日々の疲れを癒すヨガです。内容は週替わりとなります。
CG260	バレトンⅢ		一般	水曜日 20:00～20:45	1/7～3/4	8	30名	1回880円	フィットネス・バレエ・ヨガ3つの簡単な動きを音楽に合わせて行います。姿勢改善・シェイプアップしたい方におススメです。
CG266	ZUMBA®		一般	土曜日 10:45～11:30	1/10～3/14	10	30名	6,600円	ラテンミュージックに合わせて楽しく身体を動かします。

## 【全世代向けの教室】

コード	教室名	施設	対象	曜日	期間	回数	定員	料金	内容
CG265	ニュースポーツを楽しもうⅡ	軽運動場	小学1年生～高齢者まで	土曜日 9:30～10:30	1/10～3/14	10	10名	3,500円	体力や年齢に関係なく、気軽に楽しむことが出来るニュースポーツを行います。

## 【一般の方向けの水泳教室】

コード	教室名	施設	対象	曜日	期間	回数	定員	料金	内容
CP250	レベルアップスイミングⅢ	プール	一般 (背泳ぎ25m完泳出来る方)	月曜日 10:00～11:00	1/5～3/23	10	15名	6,600円	平泳ぎ・バタフライを中心に指導を行います。
CP259	はじめてのアクアビクスⅢ		一般	水曜日 19:00～20:00	1/7～3/18	10	20名	1回660円	はじめての方でも参加できるアクアビクスです。
CP264	成人水泳Ⅲ		一般	木曜日 14:00～15:00	1/15～3/19	10	15名	6,600円	泳ぎの基礎からクロール・背泳ぎを中心に指導を行います。