

東生涯 クッキングスクール

作ってみたい国を選んだら、
東生涯センターに電話する！

日 程
料理国

『気軽にアジアン』

- 10/31 スリランカ料理 (メイン：スパイスカレー)
- 12/12 インドネシア料理 (メイン：ナシゴレン)
- 1/16 ベトナム料理 (メイン：バインミー)
- 2/13 タイ料理 (メイン：ガパオライス)
- 3/13 シンガポール料理 (メイン：シンガポールチキンライス)

『ご飯で世界旅行』

- 11/07 イタリア料理 (メイン：オイル系パスタ)
- 12/19 アメリカ料理 (メイン：手作りハンバーガー)
- 1/30 ポーランド料理 (メイン：ピエロギ)
- 2/27 スペイン料理 (メイン：パエリア)
- 3/20 フランス料理 (メイン：キッシュ&ポトフ)

時 間
持 物

土曜日 午前10時～正午まで

マスク、エプロン、手拭きタオル、ふきん2枚、飲料水
※髪の長い方は、髪ゴムなどをご使用ください。

規定により、作った料理を持ち帰ることができません。
ゆっくりランチを楽しんでいただくよう、時間が延長しても良いようにしております。



【申込電話番号】 東生涯学習センター 052-932-4881