



令和8年度 第2期 定期スポーツ教室

※抽選日の前日必着でお申込ください

教室名	対象	定員	受講料	回数	開講日					曜日	時間	抽選日時	受付方法
					7/10	7/24	8/28	9/25					
姿勢・体幹づくり	一般	40	1,320	4	7/10	7/24	8/28	9/25		金	9:30 ～10:30	6/23(火) 締切【必着】 6/24(水) 抽選	窓口・往復はがき 又は インターネット
棒びくす®	一般	45	1,320	4	7/10	7/24	8/28	9/25		金	10:45 ～11:45		
ZUMBA GOLD® ◆免許返納 キャンペーン	一般	40	1,320 免許返納者 は無料	4	7/10	7/24	8/28	9/25		金	13:00 ～14:00		
NESPAスクール 夏休み！短期水泳	小学生	40	8,000 (1か月券付)	8	7/21 7/28	7/22 7/29	7/23 7/30	7/24	7/27	月 ～ 金	9:00 ～10:00		
ダンスエアロ	一般	30	5,280	16	8/6 9/17 10/22 11/26	8/20 9/24 10/29	8/27 10/1 11/5	9/3 10/8 11/12	9/10 10/15 11/19	木	18:30 ～ 19:45	7/21(火) 締切【必着】 7/22(水) 抽選	
★ベビー スイミング I	6ヶ月以上 3歳未満のお子様と その保護者	20組	10,920	14	9/3 10/8 11/12	9/10 10/15 11/19	9/17 10/22 11/26	9/24 10/29 12/3	10/1 11/5	木	10:05 ～ 10:50	8/5(水) 締切【必着】 8/6(木) 抽選	
★ベビー スイミング II	6ヶ月以上 3歳未満のお子様と その保護者	20組	10,920	14	9/3 10/8 11/12	9/10 10/15 11/19	9/17 10/22 11/26	9/24 10/29 12/3	10/1 11/5	木	11:05 ～ 11:50		
サタデー スイミング	小学生	20	10,500	14	9/5 10/10 11/14	9/12 10/17 11/21	9/19 10/24 11/28	9/26 10/31 12/5	10/3	土	9:00 ～ 10:00		
♣水泳 月曜日B	小学生	40	6,000	10	9/14 11/2	9/28 11/9	10/5 11/16	10/19 11/30	10/26 12/7	月	17:10 ～18:10	8/18(火) 締切【必着】	
♣水泳 木曜日A	小学生	40	6,000	10	9/17 10/22	9/24 10/29	10/1 11/5	10/8 11/12	10/15 11/19	木	16:00 ～17:00	8/19(水) 抽選	
やさしいバレトン ♥(一部託児付)	一般 (1歳6ヶ月 以上の 未就学児)	50 (5)	3,300 (6,600)	10	10/5 11/16	10/19 11/30	10/26 12/14	11/2 12/21	11/9 12/28	月	9:30 ～10:30	9/8(火) 締切【必着】	
姿勢改善のための ストレッチ教室	一般	50	3,300	10	10/5 11/16	10/19 11/30	10/26 12/14	11/2 12/21	11/9 12/28	月	10:45 ～11:45	9/9(水) 抽選	
テニス	一般	45	8,400	10	11/2 12/21	11/9 1/18	11/16 1/25	11/30 2/1	12/14 2/8	月	9:30 ～11:30	10/8(火) 締切【必着】 10/7(水)抽選	
軽スポーツ	50歳以上	45	5,400	12	11/18 1/13 3/10	11/25 1/27 3/17	12/16 2/10	12/23 2/17	1/6 3/3	水	10:00 ～ 11:30	10/27(火) 締切【必着】 10/28(水) 抽選	

【往復はがき】…往信用に『①教室名②干住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤性別⑥電話番号

⑦小学生水泳教室とサタデースイミングは『泳力または認定級』を記入してください。

☆小学生水泳教室とサタデースイミングは泳力(全く泳げない・もぐることができる・バタ足ができる
クロールで少し泳げる(息継ぎなし)・クロールで泳げる(OOm)等)を記入

【インターネット】…6月10日(水)より名古屋市電子申請サービスでお申込ください。

<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>

☆♣印(小学生水泳教室は月曜日Bと木曜日A、通年)、★印(ベビースイミングIとII)の重複申込みはできません。

☆♥託児は10月5日(月)の時点で1歳6ヶ月以上の未就学児。

☆♣免許返納者は運転経歴証明書のご提示で無料となります。

☆申請内容に虚偽が生じた場合は、受講申し込みを取り消す場合があります。

☆抽選日前日必着でお申込ください。応募者が定員を超えた場合は、抽選を行います。

定員に達しない場合は、抽選日時以降も随時受付いたします。

☆スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合は、

応急処置と給付手続きを除き一切の責任は負いません。

☆お申込み後は、原則として本講座・教室の申し込み契約を解除できません。

また、納入された受講料等は原則としてお返しできません。

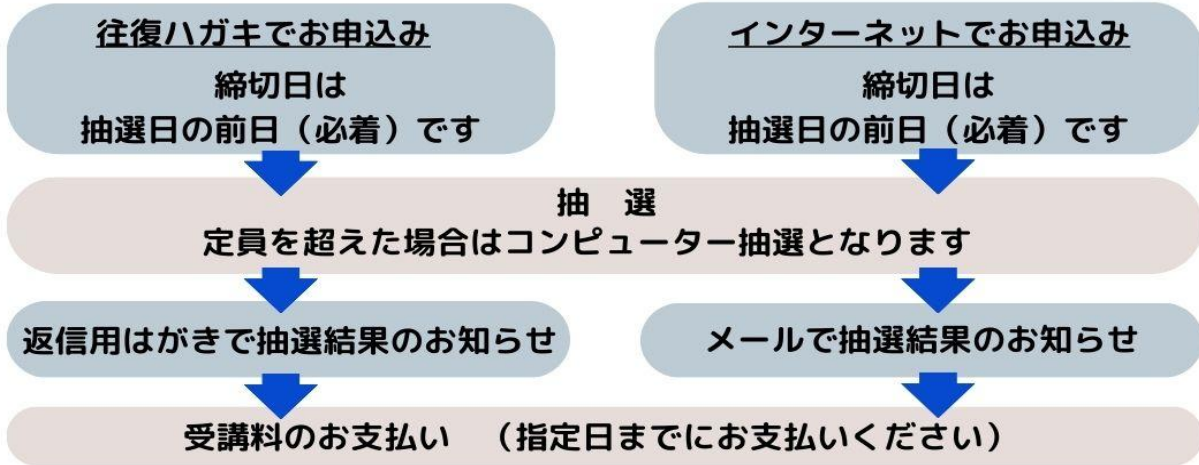
名古屋市枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 名古屋市西区枇杷島一丁目1-2

☎: 532-4121 FAX: 522-8520 HP: <https://www.nespa.or.jp/>



名古屋市枇杷島スポーツセンター

スポーツ教室 お申込みの流れ



■インターネットによるお申込みは
<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>



■往復ハガキによるお申込みは

85	□□□□□□	①枇杷島スポーツセンター
返信		②○○○○教室
氏名	あなたの住所	③〒 住所
		④氏名
		⑤年齢・学年
		⑥性別
		⑦電話番号
		⑧水泳教室は「泳力」
□□□□□□		

85	4511010513	
返信	枇杷島スポーツセンター行	西区枇杷島一丁目1番2号
		※何も記入しないでください
□□□□□□		

※本はがきに記載された個人情報は、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。

■ご注意ください！

- ・はがき、インターネットで重複申込みはできません。
- ・定員を超えた場合は抽選となります。
- ・抽選は、はがき申込み分とインターネット申込み分を合わせて行います。

【会場案内】

- 名鉄/ 名古屋本線「東枇杷島駅」下車、徒歩5分
「栄生駅」下車、徒歩10分
- 市バス/ 名駅11系統 名古屋駅←→名古屋駅、
名駅26系統 名古屋駅→（押切）→平田住宅、
名駅29 名古屋駅←→名古屋駅、
栄27（西巡回） 栄←→栄
いずれも「枇杷島スポーツセンター」下車、すぐ

名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号
 TEL 052-532-4121 FAX 052-522-8520
 指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会
https://www.nespa.or.jp/shisetsu/biwajima_sc/

