MOVE ON 2026



水のチカラで、楽しく全身運動。

音楽に合わせて、ゆったり、リズミカルに。
水の浮力に身をゆだねながら、
全身を心地よく動かすエクササイズ。

アクアビクス教室3

11/28（土）より申込開始

◆開講時間　11:00 ～ 12:00

◆日程

1月 18日・25日

2月 1日・8日・15日・22日

3月 1日・8日・15日・29日

- 会　　場　名古屋市南陽プール　50m 温水プール
- 講　　師　（有）リープ指導員
- 参 加 料　全10回　6,600円　※スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けています。
- 対　　象　一般（中学生を除く 15 歳以上）
- 定　　員　30名　★締切日／12月27日（日）　※定員を超えた場合は抽選となります。
- 申込方法　インターネット（名古屋市電子申請）・往復ハガキ

◆インターネットの場合

①https://ttzk.graffer.jp/city-nagoyaにアクセス

②検索窓 南陽プール と入力

③アクアビクス教室 3 の申込み手続きへとお進みください。

★ケータイからのお申込みはこちら↓

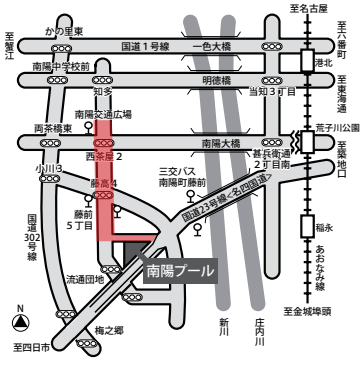
◆往復ハガキの場合

◎往信表面に宛先は南陽プールとして南陽プールの郵便番号、住所をご記入。
◎往信裏面に①教室名②参加者の氏名（ふりがな）③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号をご記入。◎返信用表面に申込みされる方の郵便番号・住所・氏名をご記入。
◎返信裏面は未記入。

■公開抽選等

受付締切日に定員を超えた場合は、翌日の 14:00 から南陽プールにて公開抽選となります。
なお、抽選の場合、南陽プールへお越しいただく必要はありません。

南陽交通広場から南へ2.6km



名古屋市南陽プール
〒455-0855名古屋市港区藤前四丁目701番地
NESPA 指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会
TEL 052-303-2015
FAX 052-303-2016
南陽プール 検索

この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。　◎駐車場：56 台【料金】1回につき 300円。（30分以内は無料）