

講座・事業申込のご案内

●受講資格
市内にお住まいの方・お勤めの方、または市内の学校に通学している方で講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。

●申込方法
①インターネット <https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>
名古屋市電子申請サービス **検索** をクリック
→ 検索ボックスに「千種生涯」を入力してください。

②往復はがき（申込締切日必着です）
○往復はがき1通につき、1講座のみお申し込みください。
○1講座につき1人1通のみ有効です。

（往復はがきの記入例）

85 千種生涯学習センター 行	千種生涯学習センター 〒464-0802 名古屋市千種区南郷3-1-1	（返信先） 千種生涯学習センター 〒464-0802 名古屋市千種区南郷3-1-1
85 返信	あなたの住所 あなたの氏名	（往信裏） ①講座・事業名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）、年齢（○歳代） ④電話番号（携帯電話可） ⑤下記の※を参考に必要の方は、ご記入ください。

※託児付講座（定員8人）で、託児を希望される方は、「託児希望」と明記の後にお子様の氏名（ふりがな）、年齢、生年月日をご記入ください。講座初日に満1歳6か月以上の未就学児が対象です。

自主学習グループ開設講座

講座名	写真教室	しなやかフィットネス	麻雀最初から講座
実施日・曜日	11/18・12/16 全2回 水曜日	11/26～3/25 全5回 木曜日	1/20～2/17 全4回 水曜日
時間	13:30～15:30	10:00～11:30	13:15～16:00（1/20のみ13:30～16:00）
対象・定員	写真撮影に興味がある方・4人	一般・10人	どなたでも・20人
費用	1回 500円	1回 500円	2,000円
持ち物	写真（L版）20枚程	タオル、水分補給用の飲み物	筆記用具
プログラム	11/18（水）写真L版20枚程持参、5枚選ぶ 12/16（水）2L版5枚持参し、発表する	11/26（木）ヨガ＋フットケア 12/24（木）ヨガ＋アクティブ体操 1/28（木）ヨガ＋基礎代謝を上げる 2/25（木）ヨガ＋ぐっすり睡眠 3/25（木）ヨガ＋タオル体操	1/20（水）最初の最初の麻雀 1/27（水）フリテン 2/3（水）イーハンしぱり 2/17（水）ピンフ
申込締切日	往復はがき 11/2（月）必着	当日申込（先着順）	往復はがき1/4（月）必着
主催グループ	フォト三水会	エクササイズ倶楽部	千種健康麻雀
会場	第2集会室	第1集会室	視聴覚室

講座名	楽しいバウンドテニス教室	ゴスペルを歌おう
実施日・曜日	1/21 全1回 木曜日	2/12・3/12 全2回 金曜日
時間	13:30～15:00	10:00～12:00
対象・定員	小走りできる人・6人	どなたでも・20人
費用	300円	1回 500円
持ち物	室内シューズ、動きやすい服装、水分補給の飲み物	飲み物
プログラム	1/21（木）受付、準備体操、紹介、球出し、ラリー※ラケットは用意しております。	2/12（金）ボイストレーニングをしよう 3/12（金）「ハモリ」を楽しもう
申込締切日	往復はがき 12/20（日）必着	当日申込（先着順）
主催グループ	千種バウンドテニスクラブ	TS-Joy
会場	体育室	視聴覚室

●ご注意いただきたいこと
定員を超えた場合は、締切日翌日に抽選を行います。
当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
受講料・教材費等は、出欠に関わらず、全額お支払いいただきます。なお、原則、払い戻しできません。
受講できるのは、当選者ご本人様に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
★手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。
★台風接近等に伴う暴風警報等が発令された場合は、中止または延期することがあります。

— 生涯学習相談 —
生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報提供します。
実施日：4月～3月に月1回程度、不定期
月の初めにセンターまでお問い合わせください。
会場：千種生涯学習センター ロビー 費用：無料

あいモンX (旧:Twitter) フォローお願いします。 @nagoya_aimon

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、「あいモン」が元気のあいさつとともにポストします！

あいモン
あい・あい・あい・あい・あい
ア・イ・エ・ウ・オ・カ・キ・ク

千種生涯学習センターで活動しているグループが主催する講座です。
・「申込締切」のあるものは往復はがきでお申し込み。インターネットではお申し込みできません。
・往復はがきのご記入は、上記の例をご参照ください。※市外在住の方もお申し込みできます。

令和8年度 NESPA 主催事業のご案内

◆講座・事業申込のご案内をご参考にインターネットまたは往復はがきでお申し込みください。
◆現地学習での交通費等実費は自己負担となります。 ※市外在住の方もお申し込みできます。

名古屋ダイヤモンド
ドルフィンズ共催
バスケットボールスクール

バスケットボールを通してスポーツの楽しさを体験し、コミュニケーション能力や協調性を学べます。ドルフィンズのアカデミーコーチ陣が、初心者の方でも安心してプレイができるようなカリキュラムをお届けします。
※ボールをお持ちの方はご持参ください。大きさは自由です。

10月19日、11月16日、12月21日
1月18日、2月15日、3月15日
（全て月曜日・全6回）第3月曜日夜間

①U10クラス（小学3年生・4年生）
時間：18:00～19:10
②エリートクラス（小学5年生～中学3年生）
時間：19:30～20:40

会場：体育室
講師：名古屋ダイヤモンドドルフィンズ アカデミー スクールコーチ
受講料：12,000円（全6回分）
定員：①②クラス 各30人
申込締切：9月25日（金）

パーソナルカラー診断

パーソナルカラー診断は、あなた本来の肌や瞳の美しさを引き出す魔法のツールです。自己診断でモヤモヤしていませんか。
プロの診断で「本当に似合う色」を再発見。

1月18日（月） 13:00～16:00
（1人20分、時間は指定させていただきます）

会場：和室
講師：千村 みさき
受講料：1,000円
定員：一般・6人
申込締切：12月17日（木）

季節を歌って健康アップ

歌いやすい音域の伴奏に乗って、季節の童謡・唱歌や昭和歌謡を楽しみましょう。体ほぐしや呼吸器・口腔ケアも取り入れます。

10月29日、11月26日、12月24日
（全て木曜日・全3回） 10:00～11:30
会場：第5集会室
講師：本山 ひふみ
受講料：1,500円（全3回分）
定員：一般・10人
申込締切：9月25日（金）

揚輝荘・古川美術館共催

覚王山・池下の庭園、
近代建築と茶室を巡る歴史散歩

揚輝荘から為三郎記念館まで、観て聴いて歩いて、まちの魅力を楽しく学びます。

12月4日（金） 10:00～12:00
会場：現地学習
講師：揚輝荘副館長、古川美術館副館長等
教材費：1,000円
（為三郎記念館の入館料を含みます）
定員：一般・15人
申込締切：11月6日（金）

千種区役所共催

防災情報の入手と活用

被災地の実態やスマホを用いた防災アプリの活用方法などについて学びます。

2月24日（水） 14:00～16:00

会場：視聴覚室
講師：被災地派遣経験職員等
受講料：無料
定員：一般・20人
申込締切：2月3日（水）

英会話を始めましょう！

スウェーデン出身のロイ先生と一緒に、活気にあふれたフレンドリーなクラスで英会話スキルを学びませんか。

11月17日・24日、12月1日・8日・15日
（全て火曜日・全5回）

ご希望のクラスを明記してください。

①初心者クラス（Travel English）
ロイ先生と一緒に、旅行で使える英会話スキルを楽しく学びましょう！
時間：13:00～14:30
会場：視聴覚室
講師：Roy Naghsh
受講料：2,500円（全5回分）
定員：一般・20人
申込締切：10月23日（金）

②初級クラス（Step Up）
簡単な英語でのコミュニケーションに挑戦！スピーキング力と語彙力を磨きましょう。
時間：15:00～16:30
会場：視聴覚室
講師：Roy Naghsh
受講料：2,500円（全5回分）
定員：一般・20人
申込締切：10月23日（金）

千種区役所共催

心に寄り添う在宅医療

～エンディングノート・もしバナゲーム体験～

住み慣れた町で最期まで自分らしく住み続けるため、千種区の在宅医療や訪問サービスなどについて学びます。

3月6日（土） 13:45～15:45

会場：視聴覚室
講師：名古屋医療福祉相談所長等
受講料：無料 定員：一般・24人
申込締切：2月12日（金）

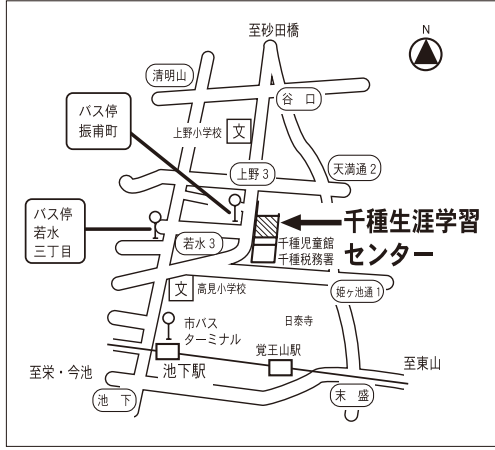
名古屋市千種生涯学習センター

〒464-0072 名古屋市千種区振甫町3丁目34番地
TEL 052) 722-9666 FAX 052) 722-9696
指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会

<開館時間>
午前9時～午後9時
（日曜祝日・自主開館日は午後5時まで）
<休館日>
第2水曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始（12月29日～1月3日）です。

<交通機関>
■バス 幹砂田1号 振甫町経由（池下3番のりば⇄大森車庫）「振甫町」下車すぐ東
幹砂田1号 清明山経由（池下3番のりば⇄大森車庫）「若水三丁目」下車東へ約300m
千種巡回（地下鉄自由ヶ丘⇄地下鉄自由ヶ丘）「振甫町」下車すぐ東
■地下鉄 東山線 「池下」下車、1番出口から北へ約1km

おねがい 来館はできるだけ公共交通機関をご利用ください。



令和8年度 後期 名古屋市千種生涯学習センター

講座のご案内

今年度のキャッチフレーズ
センターで
ここもカラダも
リフレッシュ！

締切日	講座・事業名	期間	曜日	時間
10月7日（水）	〈なごや学〉 山崎川を起点になごやの魅力を探る	10/28～12/16	水	午前
	みんなで表現活動を楽しもう ～新しい自分を再発見♪～	10/29～11/26	木	午前
10月16日（金）	【愛知学院大学連携講座】 その不調、お口が原因かも？～大学病院の知恵に学ぶ、全身を健やかに保つ歯科治療～	11/9～12/14	月	夜間
	【名古屋市立大学大学院芸術工学研究科共催】 芸術工学の多様な視点と可能性	11/6～11/27	金	午後
12月17日（木）	〈親学関連講座〉 集まれ！2歳児なかよし教室 ～みんなで楽しく友達づくり～	1/19～2/16	火	午前
	〈女性セミナー〉【託児付】 私らしい一歩を描く ～つながりの中で広がる未来～	1/21～3/11	木	午前
	食から広がる文化理解 ～チャイとコーヒーから考える多文化共生～	1/22～2/19	金	午前
11月6日（金）	【史跡散策事業】 120年の絆と戦国のドラマ～日泰寺・城山八幡宮・末森城址ルート～	12/1	火	午後
なごやか市民教室				
10月23日（金）	耳から整う心とからだのセルフケア	11/16～12/7	月	午前

参加無料 事前申込不要・当日先着順 54人・どなたでも

公開講座

開催：講座開始 30分前
会場：視聴覚室

※講座開始 30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
※公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、本講座受講者の方でも先着順での入場となりますので、ご理解ください。

〈なごや環境大学共育講座〉
昔の知恵と今のエコ
12月12日（土） 10:00～12:00
※市外在住の方もご参加いただけます。

昔の人々の生活には、エコな知恵がたくさん詰まっていました。本事業では、衣・食・住の視点から昔の生活を振り返り、現代のエコや環境配慮の取組へのつながりを考えます。暮らしに取り入れられそうなエコと一緒に考えてみませんか。
【講師】名古屋薬学大学生環境学部生活環境学科教授 三宅 元子

〈女性セミナー〉
「私らしさ」を強みに変えて
～変化を味方につけて、私らしく踏み出すヒント～
1月21日（木） 10:00～12:00
【講師】NPO法人セブン・ジェネレーションズ パートナー 野崎 安澄

名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）主催事業

・NESPAとは Nagoya-city Education and SPorts Association （公財）名古屋市教育スポーツ協会の略称です。 ※詳細は裏面参照。

事業名	月日	事業名	月日
【名古屋ダイヤモンドドルフィンズ共催】 バスケットボールスクール ①U10クラス（小学3・4年生） ②エリートクラス（小学5～中学3年生）	10/19（月）～ 3/15（月）	季節を歌って健康アップ 【揚輝荘・古川美術館共催】 覚王山・池下の庭園、近代建築と茶室を巡る歴史散歩	10/29（木）～ 12/24（木）
英会話を始めましょう！ ①初心者クラス（Travel English） ②初級クラス（Step Up）	11/17（火）～ 12/15（火）	パーソナルカラー診断 【千種区役所共催】 防災情報の入手と活用 【千種区役所共催】 心に寄り添う在宅医療	12/4（金） 1/18（月） 2/24（水） 3/6（土）

申 込 締 切	10月7日（水）〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み	
曜 日 ・ 時 間 帯	水 ・ 午前 10:00 ～ 12:00	木 ・ 午前 10:00 ～ 11:30
講 座 名	〈なごや学〉 山崎川を起点になごやの魅力を探る	みんなで表現活動を楽しもう ～新しい自分を再発見♪～
期 間	10/28～12/16	10/29～11/26
対 象 ・ 定 員	一般・24人	障害のある方・その付き添いの方 12人
費 受 講 料	1,500円	無料
用 教材費等	現地学習の交通費等実費は自己負担	500円
講 座 の あ ら ま し	全国有数の桜並木で知られる山崎川。実は豊かな自然だけではなく、深い歴史の魅力も併せもつ川です。山崎川の今と昔を学び、ふるさとの川の魅力を再発見してみませんか。	
プ ロ グ ラ ム 内 容 ・ 講 師 な ど （ 敬 称 略 ）	① 10/28 【現地学習】 なごやの誇り！ 山崎川の今と昔 越原記念館（名古屋葵大学）学芸員 鈴 木 孝 子	① 10/29 笑いヨガ ～笑顔のコミュニケーション～ インクルーシブ表現アーティスト インターナショナルラフターヨガティーチャー 日本視覚障害者コーチ協会（JBCA）認定コーチ 後 藤 優 子
	② 11/4 【現地学習】 歴史を探ろう！山崎川周辺のまち歩き ～左右田橋から石川大橋～ 越原記念館（名古屋葵大学）学芸員 鈴 木 孝 子	② 11/5 即興演劇ワークショップ ～正解のない表現を楽しもう～ インクルーシブ表現アーティスト インターナショナルラフターヨガティーチャー 日本視覚障害者コーチ協会（JBCA）認定コーチ 後 藤 優 子
	③ 11/18 【現地学習】 歴史を探ろう！山崎川周辺のまち歩き ～瑞穂公園から新瑞橋～ みずほ史跡ウォーカー	③ 11/12 講談教室① ～声と言葉で物語を伝えよう～ インクルーシブ表現アーティスト インターナショナルラフターヨガティーチャー 日本視覚障害者コーチ協会（JBCA）認定コーチ 後 藤 優 子
	④ 12/2 【現地学習】 歴史を探ろう！山崎川周辺のまち歩き ～川名駅から石川橋～ 昭和区案内人クラブ	④ 11/19 講談教室② ～みんなで発表会～ インクルーシブ表現アーティスト インターナショナルラフターヨガティーチャー 日本視覚障害者コーチ協会（JBCA）認定コーチ 後 藤 優 子
	⑤ 12/16 【現地学習】 歴史を探ろう！山崎川周辺のまち歩き ～水源から本山駅～ 千種史跡ガイドの会	⑤ 11/26 共感アートワーク ～感じたままを色にのせて～ インクルーシブ表現アーティスト インターナショナルラフターヨガティーチャー 日本視覚障害者コーチ協会（JBCA）認定コーチ 後 藤 優 子
	現地学習	
	生涯学習Webナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。	
	第1～4回は第1集会室、第5回は美術室	
	会場	
	● この面に記載された講座・事業のお申し込みにあたりお知らせいただいた個人情報、本講座以外の目的には使用いたしません。 ● 都合により、講座の内容、講師等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。 ※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。	

10月16日（金）〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み	
月 ・ 夜 間 17:45 ～ 19:15	金 ・ 午 後 13:30 ～ 15:00
【愛知学院大学連携講座】 その不調、お口が原因かも？ ～大学病院の知恵に学ぶ、全身を健やかに保つ歯科治療～	【名古屋市立大学大学院芸術工学研究科共催】 芸術工学の多様な視点と可能性
11/9～12/14	11/6～11/27
一般・30人	一般・30人
1,500円	無料
—	現地学習の交通費等実費は自己負担
噛み合わせや歯周病が全身に及ぼす影響とは？レントゲン画像から分かることやセルフチェック、多様な治療法まで、愛知学院大学の確かな知恵と最新の歯科治療を学びます。	
芸術工学は、感性和技術の融合を基盤に、多様な分野へと展開している学問領域です。本講座では、新しいメディア・テクノロジーを用いた芸術体験、人とコンピュータの「見る世界」の違い、環境に配慮した建築材料と施工、古い建物や産業遺産を活かしたまちづくりを取り上げます。4名の講師による各分野の具体的な話を通して、芸術工学の多様な視点と実践が、私たちの暮らしや社会にどのようにつながっているのかを見ていきます。	
① 11/9 健康長寿の秘訣 ～噛み合わせ・よく噛んで食べることの大切さ～ 愛知学院大学歯学部 有床義歯学講座主任教授 武 部 純	① 11/6【現地学習】 メディア・テクノロジーが ひらく芸術の可能性 ～XR・AI時代の芸術体験～ 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科准教授 中 川 隆
② 11/16 歯のレントゲン画像でわかること 愛知学院大学歯学部 歯科放射線学講座講師 野 澤 道 仁	② 11/13 【現地学習】 人とコンピュータの 「見る世界」の違い ～深度画像・遠赤外線画像とAIによる理解のしくみ～ 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科教授 埴 大
③ 11/30 お口の中の変化に気づいていますか？ ～今日からできるセルフチェック～ 愛知学院大学歯学部 口腔内科・口腔病態制御学講座 主任教授 阿 部 厚	③ 11/20 【現地学習】 建物をつくる材料と施工 ～環境にやさしい建築の試み～ 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科准教授 野 中 英
④ 12/7 お口の病気が全身に及ぼす影響 ～歯の中に潜む細菌が引き起こす病気と治療法～ 愛知学院大学歯学部 歯内治療学講座主任教授 諸 富 孝 彦	④ 11/27 【現地学習】 建物を活かすまちづくり ～世界の事例に学ぶ保存と再生～ 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科教授 柳 沢 伸 也
⑤ 12/14 眠っている間に歯科治療を受ける方法 ～「精神鎮静法」「全身麻酔法」～ 愛知学院大学歯学部 麻酔・歯科麻酔疼痛制御学講座講師 奥 村 陽 子	⑤ 11/27 【現地学習】 建物を活かすまちづくり ～世界の事例に学ぶ保存と再生～ 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科教授 柳 沢 伸 也
視聴覚室	
e-おっと+なごや e-おっと+なごや 検索 インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。	
この講座は、名古屋市立大学大学院芸術工学研究科の協力により開催されます。会場は、名古屋市立大学北千種キャンパス（千種区北千種二丁目1番10号：基幹バス「営場」バス停前）です。会場へは公共交通機関でお越しください。	
名古屋市立大学北千種キャンパス	

12月17日（木）〈必着〉までにインターネット、または往復はがきでお申し込み		
火 ・ 午前 10:00 ～ 11:30	木 ・ 午前 10:00 ～ 12:00	金 ・ 午前 10:00 ～ 12:00
〈親学関連講座〉 集まれ！2歳児なかよし教室 ～みんなで楽しく友達づくり～	〈女性セミナー〉【託児付】 私らしい一歩を描く ～つながりの中で広がる未来～	食から広がる文化理解 ～チャイとコーヒーから考える多文化共生～
1/19～2/16	1/21～3/11	1/22～2/19
2歳児とその保護者・15組 （保護者は2人まで参加可能）	女性・30人（うち託児付8人）	一般・24人
保護者1人につき1,500円	無料	1,500円
300円	託児の方はおやつ代420円	550円
音楽に合わせて体を動かす活動や、様々な遊びを通して、子どもとのふれあいを深めたり、子どもの成長を実感したりしてみませんか。また、保護者同士の交流を通して、子育ての情報交換もできます。ぜひご参加ください。		ネパールとベトナムの飲み物を味わいながら、両国の暮らしや文化にふれる講座です。チャイやコーヒーを手がかりに、気候や生活の背景を知り、言葉を通して考え方や価値観に目を向けます。楽しみながら文化の違いにふれ、相互理解の第一歩としてみませんか。
① 1/19 音楽に合わせて ～ダンスで友達づくり～ 公益社団法人 全日本ダンス協会連合会講師 武 澤 幸 子	① 1/21【公開講座】（受講料無料） 「私らしさ」を強みに変えて ～変化を味方につけて、私らしく踏み出すヒント～ NPO法人セブン・ジェネレーションズパートナー 野 崎 安 澄 ※本講座受講者の方先着順でのご入場となります。	① 1/22 「食」は世界共通 ～食からひもとく文化と暮らし～ ノートルモンド名古屋代表 出 口 志 穂
② 1/26 みんななかよし ～手遊びで友達づくり～ ボランティアサークル マザーグースのつとめ	② 1/28 私と社会のつながりを見つめる ～ジェンダーの視点から考える～ 心理・キャリアカウンセラー 坂 崎 立 子	② 1/29 ネパールの飲み物を味わう ～チャイからひもとくおもてなしの文化～ Women for Women Nepal 代表 トゥラダール アスタ
③ 2/2 わくわくお話タイム ～絵本で友達づくり～ ボランティアサークル マザーグースのつとめ	③ 2/4 私らしさに気づく ～これまでの経験から見つめる自分の強み～ 夢塾代表 長谷川 恵 美	③ 2/5 ネパールの言語を知る ～挨拶からひもとくコミュニケーション文化～ Women for Women Nepal 代表 トゥラダール アスタ
④ 2/9 つくって遊ぼう ～造形遊びで友達づくり～ ボランティアサークル マザーグースのつとめ	④ 2/18 思いを伝え、つながる一歩 ～対話から広がる関係づくり～ 一般社団法人かのこ代表理事 安 藤 さち子	④ 2/12 ベトナムの飲み物を味わう ～コーヒーからひもとく街と暮らし～ 758 ベトナムネット 尾 崎 由利子
⑤ 2/16 これからもよろしくね ～一緒に遊んで友達づくり～ ボランティアサークル マザーグースのつとめ	⑤ 2/25 暮らしを整えると未来が動く ～片付けがつかない私と社会～ ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー 落 合 ひとみ	⑤ 2/19 ベトナムの言語を知る ～身近な表現に宿る価値観をひもとく～ 758 ベトナムネット 元愛知大学国際問題研究所客員研究員 細 井 佐和子
第1集会室		第1・3・5回は視聴覚室、第2・4回は料理室

史跡散策事業 120年の絆と戦国のドラマ ～日泰寺・城山八幡宮・末森城址ルート～ 12月1日（火） 13:30～15:30 タイ王国から贈られた仏舍利を祀る日泰寺。織田一族の悲劇の舞台、末森城址。覚王山を歩き、120年の国境を越えた絆と戦国の熱いドラマに迫る歴史旅。 講師：千種史跡ガイドの会 定員：一般・30人 受講料：300円（現地学習の交通費等実費は自己負担） 締切：11月6日（金）〈必着〉 申込：インターネット・往復はがき（講座・事業申込のご案内をご参照ください） 
--

公開講座 〈なごや環境大学共育講座〉 昔の知恵と今のエコ 12月12日（土） 10:00～12:00 昔の人々の生活には、エコな知恵がたくさん詰まっていました。本事業では、衣・食・住の視点から昔の生活を振り返り、現代のエコや環境配慮の取組へのつながりを考えます。暮らしに取り入れられそうなエコと一緒に考えてみませんか。 会場：視聴覚室 開場：9：30 講師：名古屋葵大学生活環境学部生活環境学科教授 三宅 元子 定員：どなたでも・54人 受講料：無料 事前申込不要・当日先着順 ※市外在住の方もご参加いただけます。

初心者向けパソコン相談室 無料 会場：視聴覚室 相談員：千種パソコン支援ボランティア会員 定員：12人（先着順・おひとり30分まで） 受付：各相談日当日に窓口で行います。 10/19、11/9、12/14、1/18、2/8、3/8 全て月曜日 13:30～15:30 ※受付は15:00まで

なごやか市民教室（最少催行人数：10人） 耳から整う心とからだのセルフケア 11月16日・30日、12月7日（全て月曜日・全3回）10:30～11:30 耳をもうだり引っぱったりするだけで、心もからだも軽くなります。毎日できる簡単なセルフケアを楽しく学びましょう。 会場：視聴覚室 講師：耳師 古越 青生 受講料：1,500円 教材費：500円 定員：一般・30人（参加人数が最少催行人数に満たない場合は開催しないことがあります。ご了承ください。） 申込締切：10月23日（金） ※市外在住の方もお申し込みできます。

生涯学習課〈親学関連講座〉幼児教育講演会【託児付】 乳幼児期の子育て・子どもが一歩踏み出すために ～「はじめの100か月の育ちビジョン」を通して～ 日時：令和9年1月31日（日） 10：30～12：00 内容：講演（会場・オンラインともに）その後 質疑応答（会場のみ） 講師：大豆生田 啓友 会場：イーブルなごや3階ホール 中区大井町7番25号 地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分 定員：300人（託児15人） 受講料：無料 申込：電子申請または往復はがきにて。1月12日（火）締切日必着 ※ ①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④連絡先（電話番号等） ⑤受講方法（会場または オンライン）どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日 ※ 返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。 送付先 〒461-0001 名古屋市東区泉 1-1-4 名古屋市教育局 6階 名古屋市教育局生涯学習課 託児：生後6か月～就学前のお子さん（1月31日時点）（費用50円） ※保護者向けのお話です。託児対象のおさんは託児をご利用ください。 詳細・申込みはこちら 
--