

自分の特技、趣味を生かして「人に教えてみたい!」人、または興味のあることを「学びたい!」人の思いをかなえる講座です。皆さんの「やってみたい」をお手伝いしています。

注意事項

- 申込期限までに、申込者数が開講条件に満たない場合は開講を見合わせる場合があります。
- 申込み後のキャンセル期限は、講座初日の5営業日前です。準備の都合上、これ以降は教材費が発生しますのでご注意ください。

申込締切
12月21日
(日)

数秘で自分や家族をもっと好きになろう!



生年月日を利用して、数字が性格や得意なことを教えてくれる数秘術。
自分や家族のことを今よりもっと知って、より楽しく生活しよう!

- 講 師/自分が子供の3人のパパ 水谷 友貴(数秘術カウンセラー、理学療法士)
■会 場/2階会議室 ■定 員/20人 ■受講料/900円 ■教材費/110円
■プログラム(全3回/14:30~16:00)

1月10日	生年月日から個人の数字を算出
1月17日	数字のそれぞれの意味合いを知る
1月31日	自分や家族の性格や得意なことを知る

大学連携講座

※申込方法は5ページをご覧ください。

📞 学び支援課
☎ 0561-73-4158

注意事項

- 受講希望者が5人に満たない場合は開講を見合わせる場合があります。
- 定員に満たない講座は、締め切り日以降も受け付けますので、お問い合わせください。

〔名古屋学芸大学〕

食の安全・安心を考えましょう ー食品添加物と健康食品についてー

食品添加物は「体に悪いもの」というイメージから、過度な警戒をしていませんか?実は「無添加の方が安全」という考えに、科学的な根拠は何もありません。気になる健康食品問題も交えて、普段と異なる視点から食生活習慣を見直してみましょう。

日 時	1月20日(火) 10:00~11:30	定 員	20人	受講料	400円	会 場	市民会館 2階会議室
講 師	管理栄養学部管理栄養学科 講師 伊藤 勇貴					申込締切	1月6日(火)

〔名古屋学芸大学〕

どれくらい食べればいいのか? ~健康のために知っておきたい、食べる量の基準や測り方~

「なんとなく食べているけれど、どのくらい必要なんだろう?」誰もが抱えるその疑問、一緒に解決しましょう。食べる量の基準や日本人の食の現状を分かりやすくお伝えします。難しい知識や計算のいらない今日からできる食事の簡単な測り方を学び、あなたの食生活を見直すきっかけにしませんか?

日 時	2月10日(火) 10:00～11:30	定 員	20人	受講料	400円
会 場	名古屋学芸大学(日進キャンパス) 6号館 621教室				
講 師	管理栄養学部管理栄養学科 講師 松下 英二			申込締切	1月25日(日)