


令和7年度【後期】 アクティオ株式会社 自主事業

何も記入しないで  
ください。

申 込 締 切	10月15日(水) 必着		
講 座 名	〈親学関連講座〉【託児付】 子どもと冬を楽しむために！ 心と体を温める食育マスター講座	〈なごや学〉 なごやに残る歴史的な町並み	障がい者書道教室 ～心のままに筆を走らせて～
期間(回数)	11 / 11～12 / 16 (5回)	11 / 7～12 / 5 (5回)	11 / 9～12 / 14 (5回)
曜 日	火	金	日
時 間	午前 (10：00～12：00)	午前 (10：00～12：00)	午前 (10：00～11：30)
対 象 ・ 定 員	子をもつ保護者・子育てに関心のある方・24人 (うち託児2人)	一般・30人	障がいのある方(小学生以上)と、 その付き添いの方・12人
受 講 料	1,200円	1,500円	無料
教 材 費 等	1,600円(調理実習材料費) 託児については、別途おやつ代250円	交通費等実費は自己負担	—
講 座 の あ ら ま し	寒い冬を元気に楽しく過ごすためには、季節に合った食生活が大切です。本講座では、体を温める冬の栄養素を考えた食事作りや、旬の食材を使った料理やおやつ、家庭でできる衛生管理、そして食卓でのコミュニケーションを工夫する方法を学びます。笑顔で冬を楽しむ食卓を築くためにできることを一緒に見つけませんか。	市内には、町並み保存地区として、「白壁・主税・榎木」「有松」「四間道」「中小田井」の4地区があります。本講座では、歴史的に貴重な4地区の町並みについて学びます。現地を訪れ、歴史的な町並みの魅力を身近に感じることで、なごやへの愛着を深めてみませんか。	書を楽しむことができるように、線も、字のかたちも、ことばも、自由に書道に取り組みます。心のままに筆を走らせ、みんなで書に取り組むステキな時間を過ごしてみませんか。本講座は、障がいのある方や付き添いの方を対象とした講座です。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	<b>【公開講座】※受講料無料</b> <b>❶ 心も体もぼかぼか！冬の食育のポイント</b> ～おうちでできる健康的な食生活と健康管理～ 名古屋クッキングスクール主宰 栄養士・料理研究家 杉 浦 友 祐 ※本講座受講の方も先着順でのご入場となります	<b>❶ 歴史的な町並み保存地区</b> ～昔の面影を残すなごやの魅力～ 11 / 7 愛知淑徳大学建築学部 教授 溝 口 正 人	<b>❶ 書の楽しさを感じよう</b> 11 / 9 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳 翠
	<b>【調理実習】</b> <b>❷ 旬の味覚で冬を楽しむ！栄養満点レシピ</b> ～おうちで楽しむ冬野菜の魅力～ 名古屋クッキングスクール主宰 栄養士・料理研究家 杉 浦 友 祐	<b>❷ 【現地学習】</b> 白壁・主税・榎木の町並み ～武家屋敷の面影と近代洋風建築～ 11 / 14 東区文化のみちガイドボランティアの会	<b>❷ 自由に筆を走らせよう</b> 11 / 16 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳 翠
	<b>❸ 冬こそ気をつけたい！ 食の安全と衛生管理</b> 11 / 25 東海農政局消費・安全部 消費生活課 東海農政局 消費者の部屋	<b>【現地学習】</b> <b>❸ 有松の町並み</b> ～東海道の面影～ 11 / 21 有松あないびとの会 加 藤 明 美	<b>❸ 自由にかたちを書こう</b> 11 / 30 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳 翠
	<b>❹ 家族がほっこりする♪ 食卓でのコミュニケーション術</b> ～家族がつながる食卓の工夫～ 12 / 9 テーブルコミュニケーションPATINA代表 テーブルコーディネーター 片 桐 操	<b>❹ 【現地学習】</b> 四間道の町並み ～城下町の面影～ 11 / 28 屋根神文化フォーラム 中 井 泉	<b>❹ 好きなことばを書こう</b> 12 / 7 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳 翠
	<b>【調理実習】</b> <b>❺ おうちで作る冬のおやつ！ ほっこりスイーツレシピ</b> 12 / 16 食育soisoi代表 吉 田 貴 子	<b>【現地学習】</b> <b>❺ 中小田井の町並み</b> ～岩倉街道の面影～ 12 / 5 善光寺別院願王寺 住職 櫻 井 克 明	<b>❺ これからも書き続けよう</b> 12 / 14 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳 翠
	<b>【託児のご案内】</b> ◆対象児／満1歳以上(11/11(火)現在)の未就学児 ◆託児時間／講座時間中(10:00～12:00) ◆費用／250円(おやつ5回分) ◆託児説明会 11月4日(火)10:00～(第1集会室)	<b>第1回視聴覚室、 第2・3・4・5回現地学習</b>	
	<b>【託児のご案内】</b> ◆対象児／満1歳以上(11/11(火)現在)の未就学児 ◆託児時間／講座時間中(10:00～12:00) ◆費用／250円(おやつ5回分) ◆託児説明会 11月4日(火)10:00～(第1集会室)	<b>あいモンX(IG:Twitter) フォローお願いします。</b> 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元氣なあいさつとともにポストします。	
			
			
会 場	第1・3・4回視聴覚室、第2・5回料理室		

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

●講座の申込方法は、裏表紙をご覧ください。

10月30日(木) 必着
【名城大学共催】 人と自然の共生を考える
11 / 27～12 / 11 (3回)
木
午後 (14：00～15：30)
一般・50人
無料
交通費等実費は自己負担
本講座では、生命(生物)の多様性の神秘や重要性、それを脅かす様々な要因である外来種やプラスチック汚染のメカニズムについて学びます。人と野生動物の共生をめざすために私たちが果たすべき役割について一緒に考えましょう。
【現地学習】 ❶ 地球の歴史と生物多様性
11 / 27 名城大学人間学部 教授 谷 口 義 則
【現地学習】 ❷ 外来種問題とプラスチック問題
12 / 4 名城大学人間学部 教授 谷 口 義 則
【現地学習】 ❸ 名古屋の生物多様性
12 / 11 名城大学人間学部 教授 谷 口 義 則
名城大学ナゴヤドーム前キャンパス


生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

e-なごとなごや 検索

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

12月25日(木) 必着		
みんなの防災 ～研究者・語り部・ボランティアの声から～	知らないうちに 傷つけてしまうかも… ～人権問題は自分とは関係ない?～	K-popを踊ってみよう ～ダンスではじめる生涯学習～
1 / 22～2 / 19 (4回)	2 / 10～3 / 17 (6回)	1 / 21～2 / 25 (5回)
木	火	水
午前 (10：00～12：00)	午後 (13：30～15：30)	夜間 (17：00～18：30)
一般・20人	一般・30人	小学生・25人 (送り迎えの保護者の方は参観のみ可)
無料	無料	750円
—	—	—
いつ起こるかかわからない大地震。だからこそ、備えをしておきたいものです。本講座では、被災された方の思い、平時から備えておけることなどを聞きます。また、防災ボランティアの活動を体験します。今こそ防災について考えてみませんか。	自分の言動によって、知らず知らずのうちに相手を傷つけてしまうとしたら…。本講座では、「部落差別(同和問題)」をはじめとする様々な人権問題について学び、これまでの自分の見方や考え方を振り返ります。偏見や差別のない社会に向けて、自分にできることを考える機会にしてみませんか。	ポップからバラードまで、さまざまな楽曲で踊ることができる人気のK-popダンス。本講座は、ダンスが初めての人でも楽しむことができます。小学生のみならず、みんなで楽しくダンスをしませんか。本講座は、生涯学習をはじめるきっかけとしていくことを目的とした講座です。
<b>【公開講座】※受講料無料</b> <b>❶ 南海トラフ巨大地震に備えて</b> ～電気の被害や復旧から考える～ 1 / 22 名古屋大学減災連携研究センター 寄附研究部門 特任准教授 都 築 充 雄 ※本講座受講の方も先着順でのご入場となります	<b>【公開講座】※受講料無料</b> <b>❶ 知ってほしい、外国人の思い</b> ～多文化共生社会における、コミュニケーション～ 2 / 10 日本福祉大学 国際学部 准教授 日本語教育センター センター長 カースティ祖父江 ※本講座受講の方も先着順でのご入場となります	<b>❶ かつこよくクールに！</b> ～K-popダンスを踊ろう～ 1 / 21 Dance Studio ULTLAND 講師 TAIYO
<b>❷ わたしの経験</b> ～東日本大震災から伝えたいこと～ 1 / 29 元陸前高田市役所職員 鶴 島 道 子	<b>❷ 傷つけるかもしれない、その言葉</b> ～落語から考える高齢者の人権問題～ 2 / 17 落語家・落語作家 微笑亭 さん太	<b>❷ リズムにのって！</b> ～K-popミュージックに合わせて踊ろう～ 1 / 28 Dance Studio ULTLAND 講師 TAIYO
<b>❸ 自助</b> ～知って備えること～ 2 / 5 名古屋ひがし防災ボランティアネットワーク 小 野 月比古	<b>❸ 気づいてほしい、自死遺族の思い</b> ～二次被害の実態から考える～ 2 / 24 岐阜県自死遺族の会「千の風の会」代表 木 下 宏 明	<b>❸ キレを求めて！</b> ～ジャンプ・ターンを入れて踊ろう～ 2 / 4 Dance Studio ULTLAND 講師 TAIYO
<b>❹ 避難所生活を考えてみましょう</b> 2 / 19 名古屋ひがし防災ボランティアネットワーク 小 野 月比古	<b>❹ 知ってほしい、アイヌの人々の歴史・文化</b> ～松浦武四郎から和人とアイヌの共生を考える～ 3 / 3 松浦武四郎記念館 館長 山 本 命	<b>❹ 緩急をつけて！</b> ～柔らかなさを取り入れて踊ろう～ 2 / 18 Dance Studio ULTLAND 講師 TAIYO
	<b>❺ 部落差別(同和問題)の歴史と課題</b> ～今でもなくならない偏見や差別～ 3 / 10 津島市南文化センター運営協議会 会長 水 谷 瀧 男	<b>❺ K-popダンス！</b> ～自分らしく踊ろう～ 2 / 25 Dance Studio ULTLAND 講師 TAIYO
		
視聴覚室	視聴覚室	


あなたの人生をより豊かに！  
**生涯学習相談**  
～生涯学習相談やっています～  
費用無料

生涯学習アドバイザーが、「どんなことを学べるの?」「自分の技能を生かすにはどうしたら?」といった、生涯学習に関する悩みや疑問にお答えします。日程は、4月～3月です。詳細は、当センターへ問い合わせてください。


◆ 休館日…第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

## 事業のご案内


【公開講座】視聴覚室  
東ふれあいサロン  
**新春 東お笑い寄席**  
日本の伝統芸能の一つである落語で、初笑いをしませんか。  
対象・定員：どなたでも・55人  
日 時：1月11日(日)10:00～12:00  
講 師：社会人落語「楽語の会」



**親子の仲を深める笑い教室！**  
落語から学ぶ「面白がる力」  
落語を聴いたり、落語の一部を真似てオリジナルの笑いを作ったりしながら、気持ち良い笑いについて学びます。  
日 時：1月18日(日)  
午前の部：9:30～12:00  
午後の部：13:00～15:30  
講 師：一般社団法人 笑ってMe代表  
笑ってみまじゅけむ  
対象・定員：小学生とその保護者(1組3人まで)  
午前・午後 各回15組  
受講料：小学生 150円 保護者 300円  
会 場：2階 視聴覚室  
締切日：12月20日(土)



**親子で「スイーツ職人」気分！**  
～春色の簡単スイーツづくりを楽しもう～  
春をイメージするスイーツを親子でつくります。楽しく調理をしながら、「スイーツ職人」の気分を味わいましょう！  
日 時：3月7日(土)10:00～12:30  
講 師：フードコーディネーター 小林 美香  
対象・定員：小・中学生とその保護者12組(1組2人)  
受講料：小・中学生 150円 保護者 300円  
教材費：1組 1,500円  
会 場：1階 料理室  
締切日：2月14日(土)



生涯学習課(親学関連講座) 幼児教育講演会  
**野々村友紀子と考える**  
**子どもたちに伝えておきたいこと【託児付】**  
日 時：令和7年10月2日(木)  
18:00～19:15(17:30開場予定)  
内 容：講演(会場・オンラインともに)  
その後質疑応答(会場のみ)  
講 師：野々村 友紀子  
会 場：イーブルなごや3階ホール  
中区大井町7番25号 地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分  
定 員：300人(うち託児枠15人)  
申 込：電子申請または往復はがきにて。  
9月9日(火)締切日必着  
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場 または オンライン) ⑥どちらかを明記 ⑦託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日  
※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。  
[送付先]〒461-0001 名古屋市中区泉1-1-4  
名古屋市教育局6F  
名古屋市教育局生涯学習課  
受講料：無料  
託 児：生後6か月～就学前のお子さん(10月2日時点)(費用50円)  
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。