

令和7年度【後期】 アクティオ株式会社 自主事業

本格体験
本場中国の水餃子を作つて食べよう
【東海・北陸中国帰国者支援・交流センター】
餃子を主食のひとつとする中国の本格水餃子を、皮は粉から、餡はブロック肉から手づくりしてみませんか。
講 師：瑞穂飯店オーナー 孟 麗華（もう れいか）
日 時：11月9日（日）13:30～16:30
対象・定員：一般・12人
会 場：1階 料理室
費 用：受講料無料
材料費1人 500円
持ち物：エプロン、手拭き
締 切：9月25日（木）

1DAY 現地学習
NPCC《名古屋文化短期大学共催》
家庭で楽しむアフタヌーンティー
アフタヌーンティーに欠かせないスコーン・焼き菓子・サンドイッチを手づくりして、プレートに盛り付け、おいしい紅茶と一緒に召し上がれます。
さあ、みなさんでアフタヌーンティーを楽しみましょう。
日 時：2月12日（木）10:00～13:00
対象・定員：一般・20人
会 場：名古屋文化短期大学 C101 教室
費 用：1人 2,500円
（材料費含む）
締 切：2026年1月20日（火）

生活に彩を添えるペーパーアート
家族で体験！
紙をくるくる クイリング！！
カラフルな紙のテープで作る素敵アートです。
小さなお子様から大人まで、簡単に楽しんでいただけます。指先を使いカラフルな色を見て脳を活性化します。手作りのプレゼントにもご利用いただけますよ。
講 師：HAPPY COLOR ART 細美
代表 市川 佳予
日 時：1月25日（日）
午前の部 10:00～12:00
午後の部 14:00～16:00
※時間帯は抽選で決まりますので、事前指定いただけません。
対象・定員：小・中学生とその保護者、
1組2人（午前1組・午後1組）
会 場：1階 美術室
費 用：1組 1,500円（教材費）
持ち物：ハサミ、プラ製下敷き、手提げ紙袋
締 切：12月25日（木）

江戸時代にタイムスリップしませんか？
センターまつり協賛散策会
【NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会】
東生涯学習センターは、江戸時代の御下屋敷跡に建っています。隣接して東寺町もありました。センターまつりを楽しむとともに、わざわざに残る痕跡をたずねてみませんか。コース別にお申し込みください。
日 時：10月25日（土）【御下屋敷コース】
10月26日（日）【東寺町コース】
13:00～15:00（両日）
※ガイド案後、現地学習へ出発。
対象・定員：一般・各15人
費 用：各コース 1人 300円
締 切：10月11日（土）必着
※申込みの際、コース名もしくは、日にちを必ずお書きください。

アロマ香る 晩秋の音浴会
～聴く瞑想、感じる癒し～
クリスタルボウルとライア（竖琴）の調べに、サンスクリット曼陀羅の歌声が、都会のストレスを癒します。
アロマの香りを漂よせた会場で、聴覚・嗅覚から、ヒーリング体験をお楽しみください。
講 師：行政書士・動物看護士 小林 加代子
日 時：11月15日（土）13:30～15:30
（開場13:15）
対象・定員：一般・30人
会 場：2階 視聴覚室
費 用：受講料無料 教材費1,500円
締 切：10月19日（日）
★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
【譲渡会 同時開催】
保護猫ボランティアのグループのみなさんの協力で実現！猫ちゃんの里親さんと一緒に預りボランティアさんを募集しています。
会 場：第3集会室
※どなたでもお越しいただけます。

ペットの未来に安心の約束を
～貴方の大切な家族のために～
愛する家族（ペット）のための遺言書、贈与契約書、信託、ペット後見、遺贈付などをサポートします。
飼い主が亡くなった後の事例をあげながら、信頼できる後見人、団体の選び方などをお伝えします。
講 師：行政書士・動物看護士 小林 加代子
日 時：7:83Hz
日 時：11月15日（土）13:30～15:30
（開場13:15）
対象・定員：一般・10人
会 場：視聴覚室
費 用：受講料無料
締 切：10月19日（日）
★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
【譲渡会 同時開催】
保護猫ボランティアのグループのみなさんの協力で実現！猫ちゃんの里親さんと一緒に預りボランティアさんを募集しています。
会 場：第3集会室
※どなたでもお越しいただけます。

1DAY 無料
NPCC《名古屋文化短期大学共催》
春休み企画「踊ろう！テーマパークダンス」
その場にいたら、自然に体が動いちゃうテーマパークダンス。あのハッピーで期待感を抱かせる踊りをみんなで楽しく踊りましょう。“Let's dance!”

【総務省デジタル活用支援推進事業】

無料

デジタル活用はじめの一歩

スマホ講座

～安心して利用するために～

【ドコモCS東海】

今更聞けないスマホの基本操作から、学習センターご利用者さんにピッタリな電子申請の方法など、複数の講座を選んで参加していただけます。

※保護者の方は参加できませんが、見学していただけます。

会 場：東生涯学習センター 3階 体育室

持ち物：ダンスシューズもしくは体育館シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物

締 切：2026年1月20日（火）

無

当日受付の有無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

生活に彩を添えるペーパーアート
家族で体験！
紙をくるくる クイリング！！
カラフルな紙のテープで作る素敵アートです。
小さなお子様から大人まで、簡単に楽しんでいただけます。指先を使いカラフルな色を見て脳を活性化します。手作りのプレゼントにもご利用いただけますよ。
講 師：HAPPY COLOR ART 細美
代表 市川 佳予
日 時：1月25日（日）
午前の部 10:00～12:00
午後の部 14:00～16:00
※時間帯は抽選で決まりますので、事前指定いただけません。
対象・定員：小・中学生とその保護者、
1組2人（午前1組・午後1組）
会 場：1階 美術室
費 用：1組 1,500円（教材費）
持ち物：ハサミ、プラ製下敷き、手提げ紙袋
締 切：12月25日（木）

江戸時代にタイムスリップしませんか？
センターまつり協賛散策会
【NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会】
東生涯学習センターは、江戸時代の御下屋敷跡に建っています。隣接して東寺町もありました。センターまつりを楽しむとともに、わざわざに残る痕跡をたずねてみませんか。コース別にお申し込みください。
日 時：10月25日（土）【御下屋敷コース】
10月26日（日）【東寺町コース】
13:00～15:00（両日）
※ガイド案後、現地学習へ出発。
対象・定員：一般・各15人
費 用：各コース 1人 300円
締 切：10月11日（土）必着
※申込みの際、コース名もしくは、日にちを必ずお書きください。

2026年国際大会応援企画
ユニバーサルスポーツ
「ポツッチャ」を体験しよう！

総務省デジタル活用支援推進事業

無料

デジタル活用はじめの一歩

スマホ講座

～安心して利用するために～

【ドコモCS東海】

今更聞けないスマホの基本操作から、学習センターご利用者さんにピッタリな電子申請の方法など、複数の講座を選んで参加していただけます。

※保護者の方は参加できませんが、見学していただけます。

会 場：東生涯学習センター 3階 体育室

持ち物：ダンスシューズもしくは体育館シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物

締 切：2026年1月20日（火）

無

当日受付の有無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

無

令和7年度 後期 講座プログラム

・発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

事業のご案内

【公開講座】視聴覚室
東ふれあいサロン
新春 東お笑い寄席
日本の伝統芸能の一つである落語で、
初笑いをしませんか。



対象・定員：どなたでも・55人
日 時：1月11日（日）10:00～12:00
講 師：社会人落語「樂語の会」

親子の仲を深める笑い教室！
落語から学ぶ「面白がる力」
落語を聴いたり、落語の一部を真似てオリジナルの笑いを作ったりしながら、気持ち良い笑いについて学びます。
日 時：1月18日（日）
午前の部：9:30～12:00
午後の部：13:00～15:30
講 師：一般社団法人 笑ってMe代表
笑ってみ亭じゅげむ
対象・定員：小学生とその保護者（1組3人まで）
午前・午後 各回15組
受講料：小学生 150円 保護者 300円
会 場：2階 視聴覚室
締切日：12月20日（土）

親子で「スイーツ職人」気分！
～春色の簡単スイーツづくりを楽しもう～
春をイメージするスイーツを親子でつくります。楽しく調理をしながら、「スイーツ職人」の気分を味わいましょう！
日 時：3月7日（土）10:00～12:30
講 師：フードコーディネーター 小林 美香
対象・定員：小・中学生とその保護者12組（1組2人）
受講料：小・中学生 150円 保護者 300円
教材費：1組 1,500円
会 場：1階 料理室
締切日：2月14日（土）

生涯学習課（親学関連講座）児童教育講演会
野々村友紀子と考える
子どもたちに伝えておきたいこと【託児付】
日 時：令和7年10月2日（木）
18:00～19:15（17:30開場予定）
内 容：講演（会場：オンラインとともに）
その後質疑応答（会場のみ）
講 師：野々村 友紀子
会 場：イーブルなごや3階ホール
中区大井町7番25号 地下鉄東別院駅
1番出口より東へ徒歩3分
定 員：300人（うち託児枠15人）
申 込：電子申請または往復はがきにて。
9月9日（火）締切日必着
※①事業名 児童教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④連絡先（電話番号等） ⑤受講方法（会場またはオンライン） ⑥託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日
※返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。

送付先 〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4
名古屋市教育館6F
名古屋市教育委員会生涯学習課
受講料：無料
託 児：生後6か月～就学前のお子さん（10月2日時点）（費用50円）
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

申込締切	10月15日（水）必着						
講 座 名	〈親学関連講座〉【託児付】 子どもと冬を楽しむために！ 心と体を温める食育マスター講座	〈なごや学〉 なごやに残る歴史的な町並み	障がい者書道教室 ～心のままに筆を走らせて～				
期間(回数)	11／11～12／16（5回）	11／7～12／5（5回）	11／9～12／14（5回）				
曜 日	火	金	日				
時 間	午前（10:00～12:00）	午前（10:00～12:00）	午前（10:00～11:30）				
対象・定員	子をもつ保護者・子育てに关心のある方・24人（うち託児2人）	一般・30人	障がいのある方（小学生以上）と、その付き添いの方・12人				
受 講 料	1,200円	1,500円	無料				
教 材 費 等	1,600円（調理実習材料費） 託児については、別途おやつ代250円	交通費等実費は自己負担	—				
講 座 の あ ら ま し	寒い冬を元気に楽しく過ごすためには、季節に合った食生活が大切です。本講座では、体を温める冬の栄養素を考えた食事作りや、旬の食材を使った料理やおやつ、家庭でできる衛生管理、そして食卓でのコミュニケーションを工夫する方法を学びます。笑顔で冬を楽しむ食卓を築くためにできることと一緒に見つけませんか。	市内には、町並み保存地区として、「白壁・主税・樟木」「有松」「四間道」「中小田井」の4地区があります。本講座では、歴史的に貴重な4地区の町並みについて学びます。現地を訪れ、歴史的な町並みの魅力を身近に感じることで、なごやへの愛着を深めてみませんか。	本講座では、生命（生物）の多様性の神秘や重要性、それを脅かす様々な要因である外来種やプラスチック汚染のメカニズムについて学びます。人と野生動物の共生をめざすために私たちが果たすべき役割について一緒に考えましょう。				
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	【公開講座】※受講料無料 ■ 心も体もぽかぽか！冬の食育のポイント ～おうちでできる健康的な食生活と健康管理～ 11／11 名古屋クッキングスクール主宰 栄養士・料理研究家 杉浦 友祐 ※本講座受講の方も先着順でのご入場となります	❶ 歴史的な町並み保存地区 ～昔の面影を残すなごやの魅力～ 11／7 愛知淑徳大学建築学部 教授 溝口 正人 ❷ 【現地学習】 白壁・主税・樟木の町並み ～武家屋敷の面影と近代洋風建築～ 11／14 東区文化のみちガイドボランティアの会 ❸ 【現地学習】 有松の町並み ～東海道の面影～ 11／21 有松あいびとの会 加藤 明美 ❹ 【現地学習】 四間道の町並み ～城下町の面影～ 11／28 屋根神文化フォーラム 中井 泉 ❺ 【現地学習】 中小田井の町並み ～岩倉街道の面影～ 12／5 善光寺別院願王寺 住職 櫻井 克明 第1回視聴覚室、 第2・3・4・5回現地学習 ❻ 【調理実習】 おうちで作る冬のおやつ！ ほっこりスイーツレシピ 12／16 食育soiso代表 吉田 貴子 【託児のご案内】 ◆対象児／満1歳以上（11/11（火）現在）の未就学児 ◆託児時間／講座時間中（10:00～12:00） ◆費用／250円（おやつ5回分） ◆託児説明会 11月4日（火）10:00～（第1集会室）	❶ 書の楽しさを感じよう ～昔の面影を残すなごやの魅力～ 11／9 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠 ❷ 自由に筆を走らせよう ～武家屋敷の面影と近代洋風建築～ 11／16 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠 ❸ 自由にかたちを書こう ～東海道の面影～ 11／30 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠 ❹ 好きなことばを書こう ～城下町の面影～ 12／7 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠 ❺ これからも書き続けよう ～岩倉街道の面影～ 12／14 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠 第1回視聴覚室、 第2・3・4・5回現地学習 ❻ 【あいモンX（ID:Twitter）】 フォローお願いします！ 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスク「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします。 QRコード	【10月30日（木）必着】 【名城大学共催】 人と自然の共生を考える 11／27～12／11（3回） 木 午後（14:00～15:30） 一般・50人 無料 交通費等実費は自己負担	【12月25日（木）必着】 みんなの防災 ～研究者・語り部・ボランティアの声から～ 1／22～2／19（4回） 木 午前（10:00～12:00） 一般・20人 無料 —	知らないうちに 傷つけてしまうかも… ～人権問題は自分とは関係ない？～ 2／10～3／17（6回） 火 午後（13:30～15:30） 一般・30人 小学生・25人 (送り迎えの保護者の方は参観のみ可) 無料 —	K-popを踊ってみよう ～ダンスではじめる生涯学習～ 1／21～2／25（5回） 水 夜間（17:00～18:30） 小学生・25人 750円 —
会 場	第1・3・4回視聴覚室、第2・5回料理室	—	—	—	—	—	

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

●講座の申込方法は、裏表紙をご覧ください。

10月30日（木）必着	12月25日（木）必着
【名城大学共催】 人と自然の共生を考える 11／27～12／11（3回） 木 午後（14:00～15:30） 一般・50人 無料 交通費等実費は自己負担	みんなの防災 ～研究者・語り部・ボランティアの声から～ 1／22～2／19（4回） 木 午前（10:00～12:00） 一般・20人 無料 —
【12月25日（木）必着】 知らないうちに 傷つけてしまうかも… ～人権問題は自分とは関係ない？～ 2／10～3／17（6回） 火 午後（13:30～15:30） 一般・30人 小学生・25人 (送り迎えの保護者の方は参観のみ可) 無料 —	K-popを踊ってみよう ～ダンスではじめる生涯学習～ 1／21～2／25（5回） 水 夜間（17:00～18:30） 小学生・25人 750円 —
—	—
—	—

●休館日…第4月曜日・年末年始（12月29日～1月3日）