

◆受講における注意事項◆

発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。講師等の都合により日程等を変更する場合があります。現地学習の交通費や入場料等は自己負担です。介助者を除き、受講者以外の方の同伴はできません。その他、裏表紙面「講座の申込について」「ご注意いただきたいこと」をご覧ください。

なごやか市民教室

市外在住の方も
ご応募いただけます

※申込が10人に満たない場合は原則として開講しません。

季節を歌って健康アップ

歌いやすい音域の伴奏に乗って、季節の童謡・唱歌・昭和歌謡を楽しみましょう！
体ほくしや呼吸器・口腔ケアも取り入れます。

【曜日・時間】

月曜日・10:00～11:30

【講 師】

音楽ケア体操指導員 本山 ひふみ

【会 場】

視聴覚室

【日 程】

毎月第3月曜日 計5回
(11月16日、12月21日、
1月18日、2月15日、3月15日)

【対象・定員】

一般・20人

【受講料】

2,500円

【申 込】

裏表紙参照 10月19日(月) 必着

第42回
熱田生涯学習まつり

大人も子どもも遊びにきてね！

【開催日】

11月7日(土) 11月8日(日)

【会 場】

熱田生涯学習センター

【内 容】

作品展示・体験教室・活動発表・生涯学習相談・行政相談など

NESPA 主催事業

・ネスパ主催事業は（公財）名古屋市教育スポーツ協会の自主事業です。 ・災害補償制度を設けております。

市外在住の方もご応募いただけます

熱田の古墳巡り～今話題の高蔵古墳群も～

古代尾張氏の有力者の墓とされる県下最大級の断夫山古墳、ヤマトタケルの白鳥伝説の白鳥古墳そして銀線装飾の鉄刀や百済由来の鉛ガラス玉が確認されたことで最近話題の高蔵古墳群を巡ります。

【日 時】

11月12日(木) 10:00～12:00 (小雨決行)

【案 内】

熱田史跡ガイドの会

【対象・定員】

一般・30人

【受講料】

500円 (交通費等自己負担)

【持ち物】

筆記用具、飲み物、タオル

※歩きやすい服装・履きなれた靴でご参加ください。

【申 込】

裏表紙参照 10月16日(金) 必着

熱田の歴史を学ぶ

【演 題】

熱田と尾張氏(おわりうじ)との関わり

【日 時】

2月13日(土) 10:00～12:00

【会 場】

第3集会室

【講 師】

名古屋市高年大学講師 浅井 保司

【対象・定員】

一般・30人

【受講料】

500円

【持ち物】

筆記用具、飲み物

【申 込】

裏表紙参照 1月14日(木) 必着

NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

※体育室および営利を目的等とするご利用は通常どりの料金となります。
(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)は市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の日程で自主開館を行っております。皆様のご利用をお待ちしています。

【開 館 日】

7月～11月の第4月曜日

【開館時間】

9:00～17:00

自主学習グループ開設講座		
こちらの講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後にグループに入って活動続けることもできます。		
曜日・時間	月・午前	土・午前
講 座 名	己書	書を楽しむ会
時 間	10:00～11:00	10:00～12:00
会 場	第2集会室	第3集会室
対象・定員	一般・10人	一般・5人
費 用	受講料 1回500円 教材費 12/21は希望者のみ500円	受講料 1回400円 教材費 1回100円
講座のあらまし	己書とは筆ペンを使って「心のままに自由に描く」自分だけの書のことです。コツはあるけどルールは無い！誰でも味のある文字や絵を簡単に描けるようになります。	
学習プログラム	①10/19	ありがとうを描こう
	②11/16	年賀状を描こう
	③12/21	カレンダーを描こう
	④1/18	己書で梅の花・文字を描こう
	⑤2/15	己書で桜の花・文字を描こう
主催グループ	己書寿楽くらぶ	書を楽しむ会
申込締切日	下記申込の②か③いずれか及び申込各回当日直接(先着順)	下記申込の②か③いずれかで申込9月25日(金) (必着)

講座の申込について

①インターネットによる申込

名古屋市電子申請サービス

検索

クリック

→名古屋市電子申請サービス (暮らしの情報)

→名古屋市電子申請サービス (外部リンク)

→「熱田生涯」と入力して検索

②往復はがきによる申込 (申込締切日必着)

85 往復

熱田生涯学習センター 行113

返信用の裏

何も記入しないでください。

85 返信

あなたの住所 あなたの氏名

①講座名

②郵便番号・住所

③氏名 (ふりがな)

④年齢 (学年)

⑤電話番号

⑥託児付講座で 託児希望の方は、お子さんの氏名・生年月日

※親子1組の場合は、受講される方の氏名(ふりがな)・年齢(学年)を記入

③当センター窓口での申込

「返信用の官製はがき」をご持参ください。

※受講資格：市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

※申込方法：①、②、③のいずれかでお申し込みください。1講座につき、1人(1組)1通限り有効です。

ご注意ください

●当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。

●受講料・教材費等は、出欠に関わらず、全額お支払いいただきます。なお、原則、払い戻しできません。

●講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限ります。

●介助者を除き、受講者以外の方の同伴はできません。

●傷害保険等の設定はしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。

※応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。結果については、電子メール、または返信用はがきでお知らせします。定員に満たない講座は、申込締切日以降、センター窓口・電話にて先着順に受付を行います。

生涯学習課(親学関連講座)幼児教育講演会【託児付】

乳幼児期の子育て・子どもが一步踏み出すために～「はじめの100か月の育ちビジョン」を通して～

日 時

令和9年1月31日(日) 10:30～12:00

内 容

講演(会場・オンラインともに) その後 質疑応答(会場のみ)

講 師

大豆生田 啓友

会 場

イーブルなごや3階ホール 中区大井町7番25号 地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分

受講料

無料 定 員：300人(託児15人)

申 込

電子申請または往復はがきにて。 1月12日(火)締切日必着

※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場 または オンライン)どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日

※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
【送付先】〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4 名古屋市教育館0階 名古屋市教育委員会生涯学習課

託 児

生後6か月～就学前のお子さん (1月31日時点) (費用 50円)

※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

詳細・申し込みはこちら

講 座 ・ 事 業 名	期間	曜日・時間
〈なごや環境大学共済講座〉 自然は最高のエンジニア ～身近にあるバイオミメティクス～	10/17～11/21	土 15:00～16:30
〈なごや学〉 杉原千畝の志 ～なごやから世界へ～	10/28～12/2	水 10:00～12:00
【名古屋学院大学共催】 大学生と学ぶスマホ・タブレット活用講座 ～光と影を知って便利に使いこなそう～	11/9～12/7	月 16:30～18:00
骨盤底筋を鍛えよう ～身体の不調を改善して毎日楽しく～	1/12～2/16	火 10:00～11:30
〈親学関連講座〉【なごホーム(熱田児童館)・熱田図書館共催】 乳児(3～9か月の子)集まれ! ワクワク交流2027	1/22～2/19	金 10:00～11:30
〈女性セミナー〉 ワタシスイッチ、ON! ～いろんな視点で見つける“ワタシらしさ”～【託児付】	1/28～3/11	木 10:00～12:00
みんなでチャレンジ☆心も体もはすむ♪障害者ダンス教室2027	2/6～3/27	土 10:00～11:30
いつまでも元気に! 無理なく続ける、やさしい健康体操	10/22・10/29	木 14:00～15:30
親子で競争! 魚の宝石探し ～「耳石ハンター」になろう～	1/16	土 10:00～12:00
【名古屋工学院専門学校高等課程協力】 あつまれ小・中学生! 昆虫を模倣したロボットを組み立てて操縦してみよう!	2/6	土 10:00～12:00
Cool English! 英語の歌で発音マスター♪	2/28・3/7	日 10:00～12:00
【白鳥庭園共催】 親子茶道体験教室	3/6	土 ① 10:00～12:00 ② 14:00～16:00

参加無料

事前申込不要・当日先着順 50人・どなたでも

公開講座

入室：講座開始 30 分前

会場：視聴覚室

※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

バイオミメティクスとは

～自然の仕組みを実感してみよう～

【日時】

10月17日(土) 15:00～16:30

【講師】

名古屋工業大学大学院工学研究科准教授 石井 大佑

「バタートースト愛」から生まれたワタシらしさ

～「好き」を続ける大切さ～

【日時】

1月28日(木) 10:00～12:00

【講師】

バタートースト評論家 梶田 香織

NESPA 主催事業	
NESPAとは Nagoya-city Education and Sports Association (公財) 名古屋市教育スポーツ協会の略称です。	
事業名	日時
熱田の古墳巡り～今話題の高蔵古墳群も～ (現地学習・小雨決行)	11/12 (木) 10:00～12:00
プリザーブドフラワーを使って、和風の すてきなしめ縄飾りをつくりましょう!	12/8 (火) 14:00～15:30
熱田の歴史を学ぶ	2/13 (土) 10:00～12:00
【FUJInaごや科学館(名古屋市科学館)共催事業】 親子科学工作教室	2/27 (土) 10:00～12:00

なごやか市民教室	
教室名	日時
季節を歌って健康アップ	11/16、12/21、1/18、2/15、3/15 (月・5回) 10:00～11:30

自主学習グループ開設講座	
講座名	日時
己書	10/19、11/16、12/21、1/18、2/15 (月・5回) 10:00～11:00
書を楽しむ会	10/3、11/21、11/28、12/19、12/26 (土・5回) 10:00～12:00

※詳細は中面参照。申込方法は裏表紙面参照。

◆発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

申込締切日		9月24日（木）必着		9月30日（水）必着		10月6日（火）必着		12月10日（木）必着		12月17日（木）必着		1月8日（金）必着				
曜日・時間帯		土・午後		水・午前		月・夜間		火・午前		金・午前		土・午前				
講座名		〈なごや環境大学共催講座〉 自然は最高のエンジニア ～身近にあるバイオミメティクス～		〈なごや学〉 杉原千畝の志 ～なごやから世界へ～		大学生と学ぶスマホ・ タブレット活用講座 ～光と影を知って便利に使いこなそう～		骨盤底筋を鍛えよう ～身体の不調を改善して毎日楽しく～		〈親学関連講座〉 乳児(3～9か月の子)集まれ! ワクワク交流2027		〈女性セミナー〉 ワタシスイッチ、ON! ～いろんな視点で見つける“ワタシらしさ”～		みんなでチャレンジ☆ 心も体もはずむ♪ 障害者ダンス教室2027		
期間（回数）		10／17～11／21(5回)		10／28～12／2(4回)		11／9～12／7(4回)		1／12～2／16(6回)		1／22～2／19(5回)		1／28～3／11(6回)		2／6～3／27(5回)		
時間		15:00～16:30		10:00～12:00		16:30～18:00		10:00～11:30		10:00～11:30		10:00～12:00		10:00～11:30		
対象・定員		中学生～一般(高校生含む)・30人 (市外在住の方も申込できます)		一般・30人		一般(スマートフォン・タブレットを 日常的に使用している方)・22人		一般・16人		乳児(3～9か月)と その保護者・8組 16人		女性・30人 (うち託児枠 2人程度)		障害のある方(おおむね小学生以上)・ その付き添いの方・15人		
費用		中学生:600円 一般(高校生含む):1,200円		1,200円		1,200円		1,800円		無料		無料		無料		
教材費		1,500円		なし		なし		なし		なし		500円(託児希望者別途420円)		なし		
講座のあらまし		新幹線の先頭形状が鳥のくちばしをヒントに設計されていることを知っていますか。このようなバイオミメティクス(生物模倣技術)によって、私たちの生活はより豊かになっています。本講座で、具体的な事例を基に、どのような技術が生活に活用されているかを学び、自然の叡智にふれてみませんか。※教材を使ってバイオミメティクスの簡単な実験も行います。		本講座では、杉原千畝の生涯とその功績をたどりながら、なごやとの関わりや時代背景を学びます。なごやが世界に誇る人物を学ぶことを通して、なごやの魅力を再発見してみませんか。※本講座は、令和8年度前期瑞穂生涯学習センターで実施した講座と同内容となります。		スマートフォンやタブレットの光と影。両面を知って使うことでさらに便利な生活を送ることができます。便利に、そして安心・安全に使うために、必要な知識を学びましょう。※初歩的な内容を中心に操作の仕方について、大学生とコミュニケーションを取りながら、学ぶことができます。		骨盤底筋を知っていますか。骨盤底筋は内臓を支え、尿や便のコントロールを助ける、とても大切な筋肉です。骨盤底筋を意識したトレーニングをして、体の不調を改善するだけでなく、いつもは意識していない筋肉を鍛えることで、体の不調を予防しましょう。本講座は、運動初心者の方でもできます。骨盤底筋トレーニングでより豊かな毎日を過ごしましょう。		本講座は、ベビーマッサージ、絵本、歯、わらべうた・手遊びうた、離乳食をテーマに、みんなで楽しく学びます。同じ年の子をもつ保護者同士で交流しながら、共に学んだり語り合ったりすることで、子どもとともに成長するきっかけとしましょう。		本講座では、好きなことを大切にしたい生き方にふれたり、ジェンダーの視点を学んだりするとともに、自分らしさを表現する体験的なワークショップを行います。講座を通して、これからの自分らしい生き方を再発見するきっかけにしてみませんか。※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。		本講座は、障害のある方を対象とした講座です。ご家族や付き添いの方も参加していただけます。初めての方でも大丈夫！心も体もはずませて、みんなで楽しくダンスにチャレンジしてみましょう！※今年度は土曜日開催となり、体育室での実施となります。		
学習プログラム・講師（敬称略）	10／17	【公開講座】 バイオミメティクスとは ～自然の仕組みを実感してみる～ 名古屋工業大学大学院工学研究科准教授 石井 大佑 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	10／28	なごやで育った「人道の外交官」 愛知県教育委員会編「杉原千畝と20世紀の日本・世界・愛知」編集委員兼執筆者 後藤 英史	11／9	【現地学習】 毎日の生活をもっと便利に！ スマホ・タブレット活用術 名古屋学院大学経営学部教授 伊藤 昭浩	11／12	骨盤底筋の役割を知ろう コンディショニングトレーナー 水野 とも	11／22	【現地学習】 ベビーマッサージでワクワク 日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター 中村 敬子	11／28	【公開講座】 「バタートースト愛」から 生まれたワタシらしさ ～「好き」を続ける大切さ～ バタートースト評論家 梶田 香織 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	12／6	思いのままに楽しく動こう D-high Dance Studio ダンスインストラクター 音楽療法士 太田 奈美		
	10／24	水を強力にはじく植物の葉の構造 ～超撥水性～ 名古屋工業大学大学院工学研究科准教授 石井 大佑	11／4	外交官としての使命 ～リトアニア領事館での決断～ 愛知県教育委員会編「杉原千畝と20世紀の日本・世界・愛知」編集委員兼執筆者 後藤 英史	11／16	【現地学習】 SNS との向き合い方 ～つながりを広げ、毎日を豊かに～ 名古屋学院大学経営学部教授 伊藤 昭浩	11／19	骨盤底筋トレーニングの準備 ～姿勢改善と呼吸法～ コンディショニングトレーナー 水野 とも	11／29	【現地学習】 絵本でワクワク 熱田図書館司書 熱田図書館司書	12／2	マンガ・アニメの表現から 読み解くジェンダー ～女性の生き方の描かれ方～ ジェンダー研究家 中川 裕美	12／13	音楽のリズムやテンポに合わせて D-high Dance Studio		
	10／31	色を創りだす虫の構造 ～光学特性～ 名古屋工業大学大学院工学研究科准教授 石井 大佑	11／11	未来への継承 ～なごやから世界へ伝える勇気と共生の心～ 愛知県教育委員会編「杉原千畝と20世紀の日本・世界・愛知」編集委員兼執筆者 後藤 英史	11／30	【現地学習】 AI を使ってみよう ～暮らしに役立つ新しい道具～ 名古屋学院大学経営学部教授 伊藤 昭浩	11／26	骨盤底筋トレーニングで 身体の変化を感じよう① コンディショニングトレーナー 水野 とも	12／2	歯の生え始めにワクワク 歯科衛生士 中村 和子	12／4	カラーで気付くワタシの思い ～心のバレットが映すワタシらしさ～ 「色彩学校」認定色彩心理講師 牧村 幸恵	12／27	動きをつないで楽しくダンス D-high Dance Studio		
	11／11	接着力を創りだす自然のしくみ ～接着特性～ 名古屋工業大学大学院工学研究科准教授 石井 大佑	11／18		12／7	【現地学習】 安心・安全に使うために ～情報リテラシーを身につけよう～ 名古屋学院大学経営学部教授 伊藤 昭浩	11／22	骨盤底筋トレーニングで 身体の変化を感じよう② コンディショニングトレーナー 水野 とも	12／12	【現地学習】 わらべうた・手遊びうたでワクワク 地域子育て支援ボランティア	12／18	ネイルで表現するワタシらしさ ～好きを共有しませんか～ ネイリスト 林 未希子	12／27	創作ダンスを作ってみよう D-high Dance Studio		
	11／14		12／12	【現地学習】 「杉原千畝 人道の道」を辿って 名古屋市長務局総合調整部総合調整課職員	12／16	講座で使用するスマートフォンやタブレットは、受講者自身の物を持参してください。大学内に、フリー Wi-Fi がありますが、通信料がかかることもあります。 名古屋学院大学 名古屋キャンパスしりと	11／29	骨盤底筋トレーニングで 身体の変化を感じよう③ コンディショニングトレーナー 水野 とも	12／19	離乳食にワクワク 熱田保健センター管理栄養士	12／25	好きな言葉を、好きなカタチで ～ハンドレタリングで表現するワタシらしさ～ natsuki lettering art 主宰 natsuki	12／27	みんなで作ってみたい D-high Dance Studio		
	11／21	流れを創りだす自然のしくみ ～流体力学特性～ 名古屋工業大学大学院工学研究科准教授 石井 大佑	12／2		12／7		11／26	これからも続けよう、 骨盤底筋トレーニング コンディショニングトレーナー 水野 とも	12／19	【託児のご案内】 小さなお子さんをおもちの方も安心して受講できます。 ◆対象児：満1歳6か月以上（1月28日現在）の未就学児 ◆託児時間：講座時間中 ◆費用：420円（おやつ代等） ◆託児説明会：1月21日(木) 10:00～（第1集会室） お子さんと一緒にご参加ください。 ※託児は年齢により受け入れ可能人数が変わります。	12／31	これからのワタシ宣言 ～“ワタシらしさ”で描く未来～ ジェンダー研究家 中川 裕美	12／27	みんなで作ってみたい D-high Dance Studio		
	視聴覚室		123視聴覚室 4現地学習						視聴覚室		14なごホーム（熱田児童館） 2熱田図書館 3第1・2和室		視聴覚室(託児は第1集会室)		体育室	
	あなたの人生をより豊かに！ 生涯学習相談 ～生涯学習相談やっています～ 生涯学習アドバイザーが、「どんなことを学べるの?」「自分の技能を生かすにはどうしたら?」といった、生涯学習に関する悩みや疑問にお答えします。日程は、4月3月です。詳細は、当センターへお問い合わせください。		あいモンX(旧:Twitter) フォローお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすぬ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元気のあいさつとともにポストします。		生涯学習Webナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センターやイブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。		eなっと+なごや インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。				【託児のご案内】 小さなお子さんをおもちの方も安心して受講できます。 ◆対象児：満1歳6か月以上（1月28日現在）の未就学児 ◆託児時間：講座時間中 ◆費用：420円（おやつ代等） ◆託児説明会：1月21日(木) 10:00～（第1集会室） お子さんと一緒にご参加ください。 ※託児は年齢により受け入れ可能人数が変わります。		視聴覚室(託児は第1集会室)		体育室	
	会場															