

2026年度 千種スポーツセンター第1期スポーツ教室

【申込期間】 3月3日(火)10:00 ~ 3月18日(水) 18:00まで

【結果発表】 4月9日(木) 10:00 ~ (定員を超えた場合は抽選)

【支払期限】 各教室開講の1週間前まで



CHIKUSASC_OFFICIAL

○ HP

○ Instagram

【お子様向けの教室】

コード	教室名	施設	対象	曜日	期間	回数	定員	料金	内容
CG216	ベビーマッサージ&産後ボディメイク I	軽運動場	2ヶ月~1歳未満の乳児と保護者	水曜日 10:45~11:45	5/13~7/22	10	30組	5,500円	ベビーマッサージとママのボディーライン矯正のための運動を行います。ストレス解消にもオススメです。
CG217	キッズ体操 I	第2 競技場	年少~年長	水曜日 15:30~16:30	5/13~7/8	8	40名	4,400円	マット、跳び箱、鉄棒を主体に身体を元よく動かします。
CG218	わんぱくジュニア体操 I		小学1年~4年生	水曜日 16:45~17:45	5/13~7/8	8	40名	4,400円	マット、跳び箱、鉄棒を使ったり、運動表現を取り入れたりして、体操指導を行います。
CG222	ジュニアフットサル	第1 競技場	小学1年~6年生	土曜日 12:30~14:30	5/16~11/14	10	50名	5,500円	初心者の方を対象に、基礎練習からゲームまでを行います。

【お子様向けの水泳教室】

コード	教室名	施設	対象	曜日	期間	回数	定員	料金	内容
CP215	キッズ水遊び I A	プール	年少~年長	火曜日 15:30~16:30	5/12~7/14	10	20名	6,600円	遊具を用いて楽しく遊びながら水慣れを行います。
CP216	ジュニア水泳 I A ~水慣れから泳ぎの基礎まで~		小学1年~3年生	火曜日 16:30~17:30	5/12~7/14	10	20名	6,600円	水慣れから泳ぎの基礎の指導を行います。
CP217	ジュニア水泳 I B ~泳ぎの基礎からクロールまで~		小学4年~6年生	火曜日 17:30~18:30	5/12~7/14	10	20名	6,600円	泳ぎの基礎からクロールまでの指導を行います。
CP218	親子 de ハッピー水遊び I		6か月以上の乳幼児と保護者	水曜日 10:00~11:00	5/13~7/22	10	15組	6,600円	親子のスキンシップをはかりながら、楽しく水慣れしていきます。
CP219	キンダー水遊び I		2歳以上の未就園児	水曜日 11:00~12:00	5/13~7/22	10	10名	6,600円	遊具やおもちゃを用いて楽しく遊びながら水慣れを行います。
CP220	キッズ水遊び I B		年少~年長	木曜日 15:30~16:30	5/7~7/16	10	20名	6,600円	遊具を用いて楽しく遊びながら水慣れを行います。
CP221	ジュニア水泳 I C ~水慣れから泳ぎの基礎まで~		小学1年~3年生	木曜日 16:30~17:30	5/7~7/16	10	20名	6,600円	水慣れから泳ぎの基礎の指導を行います。

【一般の方向けの教室】

コード	教室名	施設	対象	曜日	期間	回数	定員	料金	内容
CG215	やさしいエアロ I	第2 競技場	一般	火曜日 19:30~20:30	5/12~7/14	8	50名	1回350円	初心者の方から大丈夫!!楽しくエアロビクスを行います。仕事帰りのストレス発散にもオススメです。
CG219	週替わりヨガ I	軽運動場	一般	水曜日 18:45~19:45	5/13~7/8	8	30名	1回550円	呼吸を深め日々の疲れを癒すヨガです。内容は週替わりとなります。
CG222	バレトン I	軽運動場	一般	水曜日 20:00~20:45	5/13~7/8	8	30名	1回880円	フィットネス・バレエ・ヨガ3つの簡単な動きを音楽に合わせて行います。姿勢改善・シェイプアップしたい方におススメです。
CG220	ヨガ&ピラティス I ~ゆがみリセット~ (託児付)	第2 競技場	一般 (託児は2歳以上の未就園児)	土曜日 9:15~10:15	5/9~7/25	10	60名	4,400円 託児は別途1,650円	骨盤のゆがみを無理なく矯正、体幹を鍛える運動を行います。
CG221	やさしい健康体操 I		一般	土曜日 10:30~11:30	5/9~7/25	10	60名	3,500円	健康増進、体力向上のための体操を行います。血行をよくし、気分もスッキリ。
CG224	アーチェリー I	アーチェリー場	一般 (中学生以上)	土曜日 13:00~15:00	5/9~6/27	8	30名	5,500円	初めてアーチェリーを行う方を対象に基礎からレッスンします。

【一般の方向けの水泳教室】

コード	教室名	施設	対象	曜日	期間	回数	定員	料金	内容
CP210	レベルアップスイミング I	プール	一般 (背泳ぎ25m完泳できる方)	月曜日 10:00~11:00	5/11~7/13	10	15名	6,600円	平泳ぎ・バタフライを中心に指導を行います。
CP211	水中ウォーキング		一般 (中学生以上で身体障がい者手帳をお持ちの方)	月曜日 16:00~17:00	5/11~6/8	5	5名	0円	水中運動の指導を行います。
CP212	腰痛・肩こりに効く簡単トレーニング ~プールで行う水中運動~		一般	水曜日 13:00~14:00	5/13~7/22	10	15名	6,600円	腰痛予防のための水中トレーニングを行います。
CP213	はじめてのアクアビクス I		一般	水曜日 19:00~20:00	4/15~7/8	10	20名	1回660円	音楽を使用して水中で体を動かす水中運動です。初めての方も安心してご参加ください。
CP214	成人水泳 I		一般	木曜日 14:00~15:00	5/7~7/16	10	15名	6,600円	泳ぎの基礎からクロール・背泳ぎを中心に指導を行います。