

令和8年度（10月申込締切分） 中スポーツセンター 定期スポーツ教室のご案内

未就学児対象

教室名	回数	定員	開講期間	曜日	開講時間	受講料	講師	内容	申込締切日
モーニングヨガⅡ（託児付） （※ 2～3歳児と保護者）	15回	4組 （8名）	11/17、11/24、12/1、12/8、12/15 12/22、1/5、1/12、1/19、1/26 2/9、2/16、3/2、3/9、3/16	火	9:15～10:15	9,900円	ヨーガ倶楽部・マハーンバドマ 柴田 美紀	運動習慣の定着や運動不足解消を目的とする教室です。託児付なので子育て中の方も安心して参加していただけます。	10/14（水）
やさしいピラティスⅡ（託児付） （※ 2～3歳児と保護者）	15回	4組 （8名）	11/17、11/24、12/1、12/8、12/15 12/22、1/5、1/12、1/19、1/26 2/9、2/16、3/2、3/9、3/16	火	10:30～11:30	9,900円	ピラティストレーナー 斎竹 裕子	身体機能の改善・健康増進に効果的な動きを中心とした内容の教室です。託児付なので子育て中の方も安心して参加していただけます。	
バラエティキッズ スポーツスクールⅡ （※ 4歳以上の未就学児）	15回	30名	11/12、11/19、11/26、12/3、12/10 12/17、1/7、1/14、1/21、1/28 2/18、2/25、3/4、3/11、3/18	木	15:30～16:30	9,750円	令和スポーツパートナー株式会社 インストラクター	体操、ダンス、球技などあらゆるスポーツを通じて運動能力を高めながらスポーツの楽しさを体感します。	
おやこジャブジャブ水遊びⅡ （1歳6ヶ月以上の未就園児と保護者）	10回	10組 （20名）	11/13、11/20、11/27、12/4、12/11 2/19、2/26、3/5、3/12、3/19	金	10:30～11:30	7,800円	有限会社リープ インストラクター	水の快い刺激を受け、幼児の水慣れをはかりながら親子のふれあいの場を提供します。	

※ 申込締切日を過ぎた後に定員に空きがある場合、電話または窓口で追加募集を行います。

① 名古屋市電子申請サービスでお申し込みの方

⇒ 以下の二次元コードを読み取ってください。

モーニングヨガⅡ （託児付）	やさしいピラティスⅡ （託児付）	バラエティキッズ スポーツスクールⅡ	おやこジャブジャブ 水遊びⅡ

- 窓口でお申し込みの場合は、郵便番号、住所、氏名を明記した「はがき」をご持参ください。
- 同一人物による同一教室への重複したお申し込みは、無効となります。
- この教室はスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。
- 応募者が定員を超えた教室は、申込締切日の翌日（10/15）に抽選を行います。
- 名古屋市中スポーツセンターで申し込みの方には順次抽選結果に関するメールを送ります。
- 往復はがきで申し込みの方には抽選結果を郵送で通知いたします。



② 往復はがきでお申し込みの方

⇒ 往復はがきでのお申し込みの場合は、以下の記入例を参考に必要事項を記入のうえ中スポーツセンターまで郵送してください。
⇒ **申込締切日必着（消印有効ではありません。）**のため余裕を持ってご投函ください。

<往復はがき記入例>			
◆往信表面	◆返信表面	◆返信表面	◆往信裏面
〒460-0008 名古屋市中区栄一丁目 30番10号 中スポーツセンター	未記入	申し込みをされる方の 郵便番号、住所、氏名 抽選結果のお届け先です。	①教室名 ②参加者の氏名（ふりがな） ③年齢 ④性別（任意） ⑤住所 ⑥電話番号 ※託児付教室をお申し込みの方は、②、③、④について保護者とお子様の両方をご記入ください。

名古屋市中スポーツセンター 〒460-0008 名古屋市中区栄1丁目30番10号

指定管理者：（公財）名古屋市教育局スポーツ協会

Tel：052-232-2327 FAX：052-232-2364