

名古屋市体育館　2026年度　第3期　定期教室



募集期間	11月1日（日）～12月1日（火）	抽選日	12月2日（水）	抽選発表日	12月3日（木）	当選者支払期日	12月13日（日）

教室名	ピラティス	健康体操	キッズダンスA・B	テニス	親子であそぼう	ヨガ
内容	体の柔軟性を高めながらインナーマッスルや体幹を鍛えるエクササイズです。	中高年の方々を対象に健康増進を目的とした運動やリズム体操を行います。	年中さんから小学生を対象に楽しくダンスの基礎を学びます。	初心者～初級者を対象とした教室です。2つのクラスに分かれてレベルにあった指導を行います。	音楽に合わせて一緒に体操したり、身近なものを使って親子で遊びます。	精神的なリラクセーションと柔軟性のある身体づくりを基本にヨガを学びます。
回数	全12回	全12回	全12回	全10回	全8回	全11回
曜日	火曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	金曜日
時間	12：30～13：30	13：45～14：45	A　16：00～16：50 B　17：00～17：50	9：45～11：45	10：00～11：30	12：30～13：30
対象	高校生以上	高校生以上	A　年中～年長 B　小学1年～3年 ※参加経験のある高学年も申込可能	高校生以上	親子（未就学児まで）	高校生以上
定員	65名	50名	A　20名 B　20名	50名	40組　80名	65名
受講料	4,680円	4,680円	7,800円	6,500円	3,120円	4,290円
講師	弊社インストラクター	㈲アクアブルーオヴティ	ホーミーダンススタジオ	愛知県テニス協会	NPO法人 アイディアC体創協会	㈲アクアブルーオヴティ
日程	①1/5 ②1/12 ③1/19 ④1/26 ⑤2/2 ⑥2/9 ⑦2/16 ⑧3/2 ⑨3/9 ⑩3/16 ⑪3/23 ⑫3/30	①1/5 ②1/12 ③1/19 ④1/26 ⑤2/2 ⑥2/9 ⑦2/16 ⑧3/2 ⑨3/9 ⑩3/16 ⑪3/23 ⑫3/30	①1/6 ②1/13 ③1/20 ④1/27 ⑤2/3 ⑥2/10 ⑦2/17 ⑧2/24 ⑨3/3 ⑩3/10 ⑪3/17 ⑫3/31	①1/7 ②1/14 ③1/21 ④1/28 ⑤2/4 ⑥2/18 ⑦2/25 ⑧3/4 ⑨3/11 ⑩3/18	①1/15 ②1/22 ③1/29 ④2/5 ⑤2/12 ⑥2/19 ⑦2/26 ⑧3/5	①1/8 ②1/15 ③1/22 ④1/29 ⑤2/5 ⑥2/12 ⑦2/19 ⑧2/26 ⑨3/5 ⑩3/12 ⑪3/19
持ち物など	・運動のできる服装 ・タオル ・飲み物 ・ヨガマット	・運動のできる服装 ・タオル ・飲み物 ・ヨガマット ・室内用シューズ	・運動のできる服装 ・タオル ・飲み物 ・室内用シューズ	・運動のできる服装 ・タオル ・飲み物 ・室内用シューズ ・ラケット	・運動のできる服装 ・タオル ・飲み物 ・靴下・裸足での参加	・運動のできる服装 ・タオル ・飲み物 ・ヨガマット
備考	ヨガマット貸出あり	ヨガマット貸出あり		ラケット貸出あり	ぴよか・はぐみん掲示で10%OFF 子ども1名まで追加可（1,560円）	ヨガマット貸出あり

※会場・講師・日程は都合により変更する場合があります。名古屋市に災害警報が発令された場合は教室を中止または振替をする場合があります。

★申込方法などは裏面をご確認ください。

●教室お申込みの流れ●

STEP 1

教室を申し込む

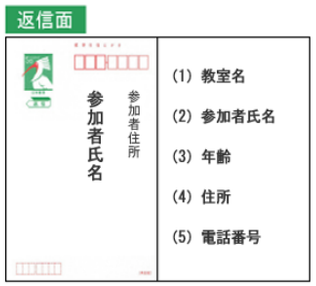
【電子申請】

①インターネットより「名古屋市電子申請サービス」と検索してください。
②サイト内検索ボックスに「名古屋市体育館」と記入し検索をしてください。※募集期間外に検索しても教室情報は表示されません。
③検索結果よりご希望の教室をクリックして申込みをしてください。



【往復ハガキ】

●往復ハガキをご用意し、記入例に沿って必要事項を記載し、12/1（火）までに届くように、余裕を持って名古屋市体育館までご送付ください。
※締め切り後に届いたハガキは無効とします。





【窓口に直接】

①官製はがきを持って、名古屋市体育館受付窓口までお越しください。
②スタッフにはがきを渡し、希望の教室名をお伝えください。
③申し込み用紙に必要事項の記載をお願いします。





STEP 2

結果を確認する

【電子申請申込の場合】

電子サービスに登録したメールアドレスに結果を通知します。
※抽選発表日後7日過ぎてもメールが確認できない場合はご連絡お願いします。

【ハガキ申込の場合】

返信ハガキに結果を通知します。
※抽選発表日後7日過ぎても返信ハガキが確認できない場合はご連絡お願いします。

STEP 3

受講手続きをする

【当選した場合】

通知に記載された支払い期限内までに窓口までお越しになり、受講料をお支払いしてください。期日までに支払いが確認できない場合は当選を無効とします。当館から支払いについての事前確認や当選無効連絡はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

【キャンセル待ちだった場合】

定員に空きができ次第、通知に記載されたキャンセル待ちの番号順に電話にてご案内をします。

●追加申込…申込締め切り後でも定員に空きがある教室は追加申込が可能です。お電話にてお問合せください。

●重複申込…不正とみなし申込を無効とします。

●権利譲渡…教室参加者は申込者本人に限るため、家族間・友人間などでの譲渡は禁止です。

●個人情報…申込時に得た個人情報は教室運営以外には使用しません。

名古屋市体育館　指定管理者：シンコースポーツ株式会社

〒456-0023　名古屋市熱田区六野2-5-3 TEL052-872-6655

◆開館時間…9時～21時（第2・4月曜日、祝日は18時まで）

◆休館日…第1・3・5月曜日、年末年始（12/29～1/3）