

自主学習グループ開設講座のご案内

瑞穂生涯学習センターで活動しているグループが、皆様に広く学習機会を提供するために企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動を続けることもできます。多くの方のご参加をお待ちしています。

この他にも、瑞穂生涯学習センターでは、様々なグループが活動しています。活動内容や活動日などについては、お気軽にお問い合わせください。

※自主学習グループが運営する講座のため、グループの方から受講者にご連絡します。

※市外在住の方も申込できます。

講座名	麻雀 一から教室	夜座禅（座禅体験会）	ダンスを楽しもう	楽しいお笋（こと）教室
曜日	金曜日	火曜日	月曜日	土曜日
時間	13：00～16：00	19：00～20：00	17：30～19：00	①10：00～10：40 ②10：50～11：30
対象・定員	一般・12人	一般・15人	幼児～一般・10人	年長児～一般・①②各10人
費用	2,000円	無料	無料	1,800円
主催グループ	雀の会	ニュースタイル禅の会	ダンスクラブH	箏京花会
講座のあらまし	麻雀未経験の方、初めから教えます。	気軽に座禅を体験する会です。不安やストレスを軽減できるように心を落ち着かせます。ゆったり夜を過ごしましょう。	音楽にあわせて、身体を動かしたり、踊ってみたいダンスに挑戦したり。自由に動くところから、創作まで。楽しんでみませんか。	初心者の方も楽しく練習できます。
プログラム	10/3 初めての麻雀 10/10 むすかしいルール①フリテン 10/17 むすかしいルール②ハンしりり 10/31 むすかしいルール③ピンフ 11/7 むすかしいルール④タンヤオ	10/7 座禅体験、座禅の作法 11/4 座禅体験、心の安定について 12/2 座禅体験、折り・折願について 2/3 座禅体験、輪廻転生について 3/3 座禅体験、精神性を高める	10/20 身体をほくしながらダンスタイム♪ 11/17 好きな音楽でダンスングタイム♪ 12/15 簡単な、軽めの基礎レッスン♪ 1/19 振り付けに挑戦！！	11/1 チューリップ、日の丸、お月さま 11/8 復習とさくらさくら、うさぎ
会場	第1集会室	第1和室	第2集会室	第1集会室
持ち物	筆記用具	特になし	動きやすい服装・靴	箏、箏爪 無い方はお貸しします
申込方法	往復はがき、または窓口	往復はがき、または窓口	窓 口	往復はがき、または窓口
申込締切日	9月18日(木)	9月26日(金)	開催日直接（先着順）	10月17日(金)

講座名	障害者ボランティア養成講座	みんなで あそぼ！！ ^㉓ ～地域に広げよう 子育ての輪～	初心者からのそば打ち	はじめてのウクレレ教室
曜日	金曜日・日曜日	木曜日・金曜日	日曜日	日曜日
時間	金・19：00～20：30 日・13：00～15：00	10：00～11：30	13：00～16：00	9：00～10：00
対象・定員	一般・5人	概ね1歳児とその保護者・先着8組 (R5.11/1生～R6.10/31生)	一般・14人	一般・20人
費用	2,800円（保険込）	3,000円（保険込）	3,400円	1,000円
主催グループ	ボランティアサークル汽車ポッポ	託児グループ ぞうさん	そば打ち同好会	瑞穂ハローウクレレ
講座のあらまし	障害者ボランティア活動のために障害者とボランティアについて学び、障害者青年学級に参加して体験し、その後クリスマス会を企画、運営、今後の活動の礎にします。	親子で参加する講座です。お子さんと一緒に楽しみながら、みんなで交流しましょう。	そば打ち全工程を体験できます。粉をこねる～切りまで。毎回そばのお土産と試食が付きます。	はじめてウクレレをやる方、ほとんど楽器をやったことがない方、何か楽器を弾けるようになったら、もっとウクレレを弾けるようになります。
プログラム	11/7(金) オリエンテーション（障害とは） 11/16(日) 体験（クローアアレンジメント） 12/12(金) 企画（クリスマス会） 12/21(日) クリスマス会の実践 1/9(金) ふりがえり。今後について	11/13(木) はじめまして手遊び わらべうた 11/21(金) 親子でからだあそび 11/28(金) ママのティータイム～託児付～ 12/5(金) みんなで楽しく工作しよう 12/12(金) ぞうさんとプチクリスマス	11/23 そば打ち基本・とろろそば 11/30 温かい「かけそば」の作り方	2/1 ウクレレの持ち方、弾き方、チューニング、コード 2/15 ウクレレで曲を弾く
会場	金：第3集会室/日：視聴覚室	第1集会室・第4集会室・第1第2和室	料理室	第3集会室
持ち物	初回は筆記用具、2回目以降は初回時に連絡します。	申し込み時にお知らせします。	持ち帰り用タッパー（25×20cm）、食器拭きタオル、エプロン	ウクレレ ※持っていない方は、3,500円で購入できます。（申込時に予約が必要）
申込方法	往復はがき、または窓口	電子申請	往復はがき、または窓口	往復はがき、または窓口
申込締切日	10月18日(土)	先着順	11月2日(日)	1月17日(土)

みずほこどもまつり2026

「こどもまつりを盛り上げよう2026」を受講した子どもたちが活躍します。

子どもたちが楽しく遊べるイベントがいっぱいです。

【日時】3月1日（日） 9：45～15：30

無料 生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【実施日】4月～3月に月1回程度、不定期 月の初めにセンター間でお問い合わせください。

【会場】瑞穂生涯学習センター ロビー 【費用】無料

NESPA 主催事業のご案内

らくらく斉唱&コーラス

人生100年時代を笑って歌って過ごしましょう。

【日時】10月30日、11月13日・27日、12月11日・25日
全5回・全て木曜日 13:00～14:30

【対象・定員】一般・20人
【講師】池田 晶子 【会場】視聴覚室
【費用】1,500円
【持ち物】筆記用具 【締切】9月30日（火）

プロから写真技術を学びましょう

【日時】1月7日・14日・21日・28日、2月4日・18日
全6回・全て水曜日 13:30～16:00

【対象・定員】一般・15人 【講師】写真家 加藤 慎一
【会場】第2集会室・現地学習 【費用】3,000円
【持ち物】筆記用具、デジタルカメラ、スマートフォン
※カメラやスマートフォンの操作説明はありません。
【締切】12月7日（日）

【読書会】菊池寛「忠直卿行状記」を読む

【日時・内容】土曜日・全2回 14:00～16:00
2月7日 作者について/松平忠直と御三家の成立
2月14日 将軍に嫌われた徳川松平一門/作品の鑑賞

【対象・定員】一般・20人
【講師】瑞穂生涯学習センター職員 【会場】第2集会室
【費用】500円 【持ち物】筆記用具 【締切】1月14日（水）
※本を持っていない、読んでいない方も参加できます

やさしいスマホ教室

インターネットと名古屋市電子申請サービスの使い方を学びます。

【日時】11月24日（月） 14:00～16:00
【対象・定員】どなたでも・15人
【講師】ドコモCS東海スマホ教室講師
【会場】第2集会室 【費用】無料
【持ち物】筆記用具、スマートフォン（持っていない方は貸出ます）
【締切】11月10日（月）

ボッチャ教室

【日時・内容】2月5日（木） 14:00～16:00
【対象・定員】一般・18人
【講師】名古屋市教育スポーツ協会職員
【会場】体育室
【費用】500円 【持ち物】筆記用具、動きやすい服装と靴
【締切】1月5日（月）

みんなで楽しもう!モルック体験

初心者でも楽しめるモルック教室を開催。お子さまから大人まで一緒にチームを組んで対戦します。近年ブームになりつつあるモルック。激しい動きもないためご年配の方でも楽しめます。

【日時】1月31日（土） 13:30～15:30
【対象・定員】一般・16人
【講師】モルックチームナゴモ代表 三宅 邦仁
【会場】惣作公園 【費用】500円
【持ち物】動きやすい服装と靴 【締切】1月10日（土）

【なごやか市民教室】名古屋市以外の方も参加できます。

※参加人数が定員に満たない場合には、開講しないことがあります。ご了承ください。

【なごやか市民教室】はじめての俳句

基礎・ポイントを学び、俳句の添削を繰り返しながら、上達をめざします。

【日時】10月30日、11月27日、12月25日、1月22日、2月19日
全5回・全て木曜日 10:00～12:00

【対象・定員】一般・20人（最少人数5人以上）
【講師】俳句結社「南風」主宰 宮崎 真澄
【費用】3,000円（受講料2,500円 教材費500円）
【会場】第2集会室
【持ち物】筆記用具、国語辞典、歳時記（あれば）
【締切】9月30日（火）

【なごやか市民教室】落語のじかん

テキストを使って、落語のコツを指導します。噺（はなし）を一つ覚えて友人や家族の前で披露してみませんか。本当に楽しいですよ。

【日時】10月20日、11月17日、12月15日、1月19日、2月16日
全5回・全て月曜日 10:00～12:00

【対象・定員】一般・20人（最少人数5人以上）
【講師】三遊亭 笑三
【費用】3,000円（受講料2,500円 教材費500円）
【会場】第1・第2和室 【持ち物】筆記用具
【締切】9月30日（火）

みずほ生涯学習センターまつり 2025

センターで活動しているみなさんの作品展示や活動発表、実行委員会企画など楽しい行事を開催する予定です。みなさま、お誘いあわせの上ぜひご来館ください。

【日時】10月25日（土）・10月26日（日）9:30～16:00

NESPA Day（自主開館日）開館のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設の運営・管理を（公財）名古屋市教育スポーツ協会が行っております。（公財）名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】9月～11月の第4月曜日 【開館時間】9：00～17：00

また、自主開館日の部屋利用（体育室と営利目的等を除く）は、1区分1,000円でご利用いただけます。

令和7年度 瑞穂生涯学習センター 後期講座のご案内

主催講座一覧（詳細は中面をご覧ください）				
申込締切日	曜日	時間帯	講座名	
9月28日（日）	火	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 子どもたちの健やかな成長のために～毎日の食生活を考える～	
	水	夜間	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 楽しく学ぼう、初めての手話～手話入門講座～	
	金	午前	〈なごや学マイスター講座〉 瑞穂区史跡散策路から瑞穂区の魅力を探る～みずほ史跡ウォーカーになりませんか～	
11月13日（木）	土・日	午前 午後	こどもまつりを盛り上げよう2026	
1月5日（月）	金	午前	自分の思い込みと向き合う～一人一人が尊重される社会にするために～	
1月17日（土）	火	午前	【名古屋薬大共催】 子どもがすくすく育つために～乳幼児期の関わり方～	
1月25日（日）	水	午前	〈なごや学〉 甘いものからなごやの魅力を～サクラのまち瑞穂を感じて～	

ご注意ください

- 発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
- 当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
- 一度納められた受講料・教材費は、原則払い戻しできません。
- 受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者本人に限ります。
- 介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- いただいた個人情報は、本講座以外の目的には使用しません。

※⑥特記事項

- ・託児付講座で託児をご希望の方は、お子さまの氏名（ふりがな）・生年月日もご記入ください。
- ・お子さん対象、親子対象の講座・事業にご応募される方はお子さんの氏名（ふりがな）・学年をご記入ください。申し込みは保護者名でお願いします。
- ※応募者が定員を超えた場合は、申し込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。
- 定員に達しない講座は申し込み締切日以降、センター窓口で先着順に受け付けます。応募状況については、電話でお問い合わせください。



名古屋市瑞穂生涯学習センター

〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3
TEL (052) 871-2255・FAX (052) 871-2256

指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）

＜開館時間＞
平日・土 9：00～21：00
日・祝日 9：00～17：00
自主開館日

＜休館日＞
第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始（12/29～1/3）

＜交通案内＞
■地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分
■名鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分
■市バス（瑞穂巡回）「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分



おねがい 駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

令和7年度 後期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日		9月28日(日)〈必着〉					
曜 日		火曜日	水曜日	金曜日			
講 座 名		〈親学関連講座〉【託児付】 子どもたちの健やかな成長のために ～毎日の食生活を考える～	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 楽しく学ぼう、初めての手話 ～手話入門講座～	〈なごや学マイスター講座〉 瑞穂区史跡散策路から瑞穂区の魅力を探る ～みずほ史跡ウォーカーになりませんか～			
期間・回数		10/28～12/16 (5回)	10/8～12/10 (10回)	10/17～11/21 (5回)			
時 間		10：00～12：00	18：00～20：00	10：00～12：00			
対 象 ・ 定 員		子をもつ保護者、子育てに関心のある方・24人 (うち託児枠5人程度)	小学生～一般(手話を初めて学ぶ方)・30人	一般(今後マイスターとして活動したい方) 24人			
費 受 講 料		1,200円	無料	無料			
用 教 材 費		2,400円(託児費用は別途500円)	1冊500円(テキストレンタル代として)	現地学習の交通費は自己負担			
講 座 の あ ら ま し		子どもたちの健やかな成長には、 毎日の食生活が大切です。本講座 では、朝食作りや、おやつ作り等 を体験し、家庭での食事の大切さ について学びます。食事の大切さ を考えるきっかけにしませんか。	本講座は、手話を始めてみたいと考えている人を 対象とした入門講座です。講座終了後には、手話の 学習やボランティアとしての活動を継続することも 可能です。手話を学び、瑞穂生涯学習センターで活 動する手話サークルへ参加してみませんか。 ※受講者が小中学生の場合は、保護者の参観が可 能です。	瑞穂区には、長い歴史をもつ様々な史 跡があります。まち歩きを通して瑞穂区 の魅力を学びましょう。そして学んだこ とを「みずほ史跡ウォーカー」とともに まち歩きガイドや講座で探ってみせんか。 本講座は「みずほ史跡ウォーカー」 と協働して企画・運営をします。			
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬 称 略)		1 10 ／ 28	【公開講座】(受講料無料) 子どもの成長を支える食事 ～成長に合わせた栄養のコツ～ 愛知淑徳大学食健康科学部准教授 小久保 友貴 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	1 10 ／ 8	聴覚障がいを理解してから 始めましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会	1 10 ／ 17	【公開講座】(受講料無料) 史跡にねむる瑞穂区の魅力 南山大学人文学部人類文化学科教授 上峯 篤史 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
		2 11 ／ 4	【調理実習】 1日のスタート、朝ごはん ～子どもが元氣よく過ごすために～ 名古屋文理大学非常勤講師 鈴木 あゆみ	2 10 ／ 15	名前を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会	2 10 ／ 31	【現地学習】 「塩付街道と桜のみち」の 魅力を探る みずほ史跡ウォーカー
		3 11 ／ 18	【調理実習】 子どもとの関係を深める晩ご飯 かとうキッチンスタジオ主宰 加藤 弥生	3 10 ／ 22	家族・友達を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会	3 11 ／ 7	【現地学習】 「民間信仰のみち」の 魅力を探る みずほ史跡ウォーカー
		4 12 ／ 2	【調理実習】 子どもといっしょに、おやつ作り ～料理して味わう楽しさ～ 野菜ソムリエプロ 近藤 香織	4 11 ／ 29	数を使って話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会	4 11 ／ 14	【現地学習】 「貝塚と城あとと しのぶみち」の魅力を探る みずほ史跡ウォーカー
		5 12 ／ 16	【調理実習】 子どもの「食べる」に寄り添って ～心と体を育てる食生活～ 金城学院大学非常勤講師 水野 洋子	5 11 ／ 5	趣味について話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会	5 11 ／ 21	【現地学習】 「ふるさと歴史のみち」の 魅力を探る みずほ史跡ウォーカー
				6 11 ／ 12	学校・仕事について 話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会		
				7 11 ／ 19	好きな場所を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会		
				8 11 ／ 26	一日のことを話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会		
				9 12 ／ 3	一か月のことを話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会		
				10 12 ／ 10	聴覚障がい者と交流しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会		
会 場		視聴覚・料理室(託児は第1集会室)	視聴覚室	視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			
				視聴覚室・現地学習			

11月13日(木)〈必着〉	
土曜日(第6、7回は日曜日)	
こどもまつりを 盛り上げよう2026	
12/13～3/1 (7回)	
9:30～12:00(第7回は13:00～16:00)	
小学3年生～中学生・20人	
1,050円	
—	
瑞穂生涯学習センター恒例の「みずほこどもまつり」があります。一緒に参加する仲間やお兄さん・お姉さんたちと協力して、遊びの屋台(お店)をつくります。笑顔あふれる楽しいおまつりをともにつくりましょう!	
1 12 /13	遊びの屋台をつくりたい人、 集まれ! 元劇団うりんこ 安形 葉子
2 1 /10	どんな遊びの屋台に しようかな? 元劇団うりんこ 安形 葉子
3 1 /31	遊びの屋台を準備しよう! 元劇団うりんこ 安形 葉子
4 2 /14	どんなオープニングと エンディングにしようかな? 元劇団うりんこ 安形 葉子
5 2 /28	ワクワク、ドキドキ! リハーサル 元劇団うりんこ 安形 葉子
6 3 /1 (日)	さあ!本番だ!心をついに がんばろう(午前の部) 元劇団うりんこ 安形 葉子
7 3 /1 (日)	さあ!本番だ!心をついに がんばろう(午後の部) (第7回は13:00～16:00) 元劇団うりんこ 安形 葉子
視聴覚室・体育室・和室	

1月5日(月)〈必着〉	
金曜日	
自分の思い込みと向き合う ～一人一人が尊重される社会にするために～	
1/23～2/27(6回)	
10:00～12:00	
一般・30人	
無料	
—	
物事や人物などに対して「○○だろう」と思い込むことは、誰にでもあるかもしれませんが。思い込みが偏見につながるとしたら…。人権問題を学ぶことを通して、思い込みと偏見や差別との関わりについて考えてみませんか。	
1 1 /23	【公開講座】 子どもに対する思い込みと向き合う 名古屋子ども権利相談室「なごもっか」 子どもの権利擁護委員 谷口 由希子 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
2 1 /30	外国人に対する 思い込みと向き合う NPO法人名古屋外国人共生支援協合理事長、 行政書士 山崎 昌善
3 2 /6	ホームレスの人に対する 思い込みと向き合う 岐阜・野宿生活者支援の会事務局、 岐阜市生涯学習センター ボランティアコーディネーター 清水 由子
4 2 /13	ハンセン病患者等に対する 思い込みと向き合う 日本福祉大学社会福祉学部 社会福祉学科准教授 小林 洋司
5 2 /20	部落差別(同和問題)に対する 思い込みと向き合う 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭
6 2 /27	一人一人の人権が 尊重される社会に向けて 名古屋市教育委員会 人権教育課課長補佐
視聴覚室	

1月17日（土）〈必着〉	
火曜日	
【名古屋葵大学共催】 子どもがすすく育つために ～乳幼児期の関わり方～	
2/17～3/3（3回）	
10：00～12：00	
一般・50人	
無料	
現地学習の交通費は自己負担	
本講座では、乳幼児期の子どもとの関わり方について学びます。名古屋葵大学で専門的に研究をしている講師から学んだことを、今後の生活や地域で生かす機会としてみませんか。	
1 2 ／ 17	【現地学習】 子どもの食と栄養の重要性 名古屋葵大学健康科学部 健康栄養学科准教授 阪野 朋子
2 2 ／ 24	【現地学習】 子育てに役立つ心理学 名古屋葵大学児童教育学部 児童教育学科助教 島澤 ゆい
3 3 ／ 3	【現地学習】 乳幼児期の「遊び込み」の 重要性と遊びの実践例 名古屋葵大学児童教育学部 児童教育学科講師 門松 愛
この講座は、名古屋葵大学の協力により開催されます。 会場は、名古屋葵大学本館203講義室。 （瑞穂区夕路町3-40：地下鉄「瑞穂区役所」下車）です。 会場へは公共交通機関でお越しください。	
現地学習	
生涯学習Webナビなごや	
Webナビなごや 検索	
生涯学習センターやイーブル なごやの講座・事業、ボランティア、 グループ、会場などの情報を調べる ことができます。	
	

1月25日(日)〈必着〉	
水曜日	
〈なごや学〉 甘いものからなごやの魅力を ～サクラのまち瑞穂を感じて～	
2/25～3/25 (5回)	
10：00～12：00	
一般・24人	
1,200円	
1,400円(現地学習の交通費は自己負担)	
本講座では、「なごやの甘いもの」に注目し、サクラのまち瑞穂にちなんだスイーツや和菓子の調理実習をします。なごやや瑞穂の魅力を再発見する機会としてみませんか。	
1 2 /25	【公開講座】 なごやの甘いもの フリーライター 大竹 敏之 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
2 3 /4	【調理実習】 和菓子づくりにチャレンジ 名古屋生菓子組合青年会
3 3 /11	【調理実習】 ゼリーづくりにチャレンジ ～瑞穂区の花、サクラを使って～ さくらスイーツの会
4 3 /18	【調理実習】 みずほっぺのクッキーづくりに チャレンジ 学校法人糸菊学園名古屋調理師専門学校
5 3 /25	【現地学習】 サクラのまち瑞穂 ～さくらスイーツマップから学ぶ～ 名古屋女子大学短期大学部 生活学科講師 箕浦 恵美子
視聴覚室・料理室・現地学習	
 e-なごや [eなごや] [検索]	
インターネットで「親学」「なごや学」 「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」 受講できます。	

受講料
無 料

公開講座のお知らせ

●対象 どなたでも
●開場 9：30から

事前申込不要でどなたでも受講できます。

●講座開始 30 分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
●公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。
そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

史跡にねむる瑞穂区の魅力

日 時：10月17日(金)
10：00～12：00
会 場：視聴覚室 定 員：50人

子どもの成長を支える食事
～成長に合わせた栄養のコツ～

日 時：10月28日(火)
10：00～12：00
会 場：視聴覚室 定 員：50人

子どもに対する
思い込みと向き合う

日 時：1月23日(金)
10：00～12：00
会 場：視聴覚室 定 員：50人

なごやの甘いもの

日 時：2月25日(水)
10：00～12：00
会 場：視聴覚室 定 員：50人

ヘルマンハーブ・コンサート
～ドイツ生まれのバリアフリー楽器♪癒しの音色を響かせて～

日 時：3月14日(土) 10：00～12：00 会 場：ロビー
講 師：日本ヘルマンハーブ振興会 認定インストラクター 山田 千恵子
対象・定員：どなたでも・30人程度(障がいのある方とその付き添いの方の優先枠14人)
※優先枠予約は前日まで電話で受付ます。

ヘルマンハーブは、いつでも・どこでも・だれもが楽しめる楽器です。楽譜を読めなくても演奏で
きるしくみ、持ち歩ける軽さ、家庭でも騒音を気にせず楽しめる優しく小さい音。体験を通して、
ヘルマンハーブの魅力をぜひ味わってみませんか。

トライアルウインター

「さくらスイーツの会」といっしょに
「クリスマスケーキ」を作ろう

「さくらスイーツの会」は瑞穂区のシンボル、サクラ
を使ったスイーツを開発しています。シフォンケーキ
を焼いて、チョコペンや砂糖菓子でキラキラな飾り付
けをします。サクラの香りに包まれた素敵なクリスマス
を過ごしませんか。
【日 時】12月21日(日) 10：00～12：30
【対象・定員】小学3年生～中学生・12人
【費 用】1,050円(受講料：150円 材料費：900円)
【講 師】さくらスイーツの会
【会 場】料理室【締 切】11月21日(金)
※1人で1人分の「クリスマスケーキ」を作って、
ご家庭に持ち帰って食べることができるようにします。
※小麦粉や卵、バターを使用します。

はじめての
プログラミング
～ドローンを操縦してみよう～

いろいろな種類の小型ドローンを使って操縦体験
をしませんか。ドローンを操縦するためのプログラミ
ングを通して、物事を順序立てて考える論理的な思
考力を養うことができますよ。
【日 時】3月22日(日) 10：00～12：00
【対象・定員】小学4年生～中学生・10人
【費 用】650円(受講料：150円 教材費：500円)
【講 師】トイドローンエンターテイナー
富田 紀良
【会 場】体育室
【締 切】2月22日(日)

生涯学習課〈親学関連講座〉幼児教育講演会
野々村友紀子と考える
子どもたちに伝えておきたいこと【託児付】

【日 時】令和7年10月2日(木)18:00～19:15(17:30開場予定)
【内 容】講演(会場・オンラインともに)その後 質疑応答(会場のみ)
【講 師】野々村 友紀子 【会 場】イーブルなごや3階ホール 【定 員】300人(託児15人)
【申 込】電子申請または往復はがきにて。 9月9日(火)締切日必着
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場またはオンライン)どちらかを明記
⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
※ 返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
【送付先】〒461-0001 名古屋市中区泉1-1-4 名古屋市教育館6F 名古屋市教育委員会生涯学習課
【受講料】無料 【託 児】生後6か月～就学前のお子さん(10月2日時点)(費用50円)
※保護者向けのお話です。託児対象のおさんは託児をご利用ください。

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。 ※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。