

令和7年度

黒川スポーツトレーニングセンター

# 第3期定期スポーツ教室




教室名	親子ふれあい遊び & ママエクササイズ	ZUMBA® (定期教室)	ボディメイク・ ピラティスⅢ
日程	1月15日～3月12日 毎週木曜日 8回	1月8日～3月12日 毎週木曜日 10回	1月8日～3月12日 毎週木曜日 10回
時間	10:30～11:45	18:30～19:30	19:45～20:45
対象	1歳半～3歳児と 保護者	一般	一般
定員	20組	35名	40名
会場	軽運動室	軽運動室	軽運動室
受講料	4,400円(傷害補償制度有)	3,300円(傷害補償制度有)	3,300円(傷害補償制度有)
申込方法	<p><b>12月18日(木)必着</b> 下記いずれかで申込み ・インターネット(名古屋市電子申請サービス) ・往復ハガキ(裏面参照) ※12月19日(金)抽選 定員に達しない場合は、随時受付します。</p> 		
内容	親子での運動や工作を通して、子供の豊かな運動性と創造性を育てます。保護者には簡単なエアロビクスも行います。	ラテン系の音楽とダンスを合わせたズンバを初めての方でも参加しやすいように徐々にレベルアップしていきます。	背筋や骨盤を支える筋肉を強くしなやかにし、代謝を高めてボディラインを引き締めましょう♪

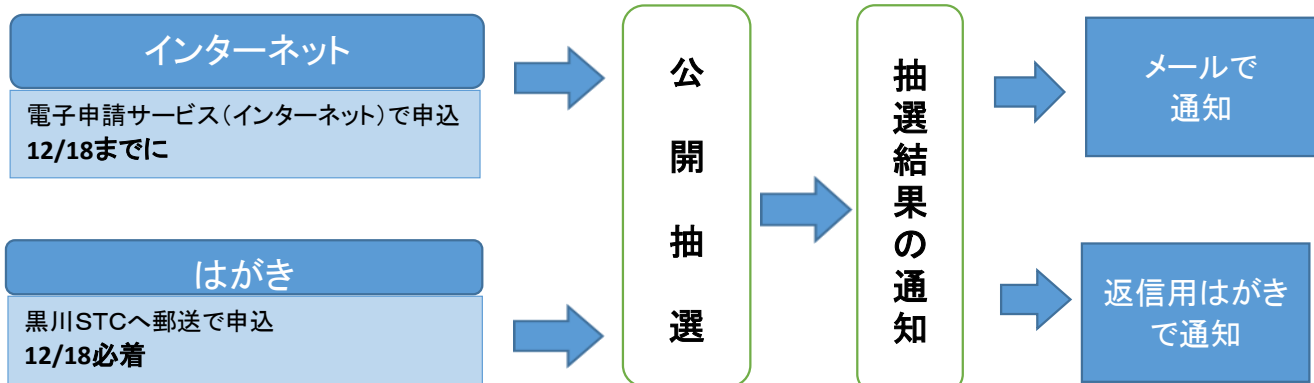
水分補給は各自で行い、ご自分の体調に合わせてご参加ください。

〒462-0844 名古屋市北区清水4丁目17番17号(北区役所北側)  
名古屋市黒川スポーツトレーニングセンター  
TEL 982-2770 FAX 982-2775  
指定管理者 (公財)名古屋市教育スポーツ協会



# 申 込 方 法

ネット	・12月18日(木)までに、「名古屋市電子申請サービス」でお申込みください。
電子申請サービス で申込	URL: <a href="https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya">https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya</a> #イベント・講座    #健康・スポーツ    #北区  教室講座案内 レインボー黒川スポーツトレーニングセンター 該当の教室情報からお申込みください。



<b>はがき</b>  往復はがきで申込 (往復とも85円切手貼付)	・下記の記入例を参考に、必要事項を記入のうえ、送付してください。 → 12月18日(木)【必着】 ・はがき1枚につき1教室1名(1組)までのお申込みとなります。
---	--

## <記入例>

◆往信面(表)	◆往信面(裏)	◆復信面(表)	◆復信面(裏)
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">85</div> 〒462-0844 名古屋市北区清水4丁目 17-17 黒川スポーツトレーニングセンター	①教室名 ②参加者氏名(ふりがな) ③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">85</div> 申し込みをされる方の 郵便番号、住所、氏名	未記入

※同一教室への申し込みは無効となります。  
 ※定員に達しない場合、申込締め切り後も受付(電話・窓口受付 先着順)を行い、定員になり次第締め切ります。  
 ※天候等やむを得ない理由により、開催日を変更又は中止する場合があります。  
 ※お申し込み時の個人情報につきましては、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。  
 ※受講料は、結果通知に記載された期日までに施設窓口でお支払いください。  
 ※お申し込み後は、原則として当該教室の申込契約を解除できません。また、納入された受講料は原則としてお返しできません。  
 ※定員を超えた場合は12月19日(金)午後2時より公開抽選します。