

## 自主学習グループ開設講座のご案内

瑞穂生涯学習センターで活動しているグループが、皆様に広く学習機会を提供するために企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動を続けることもできます。多くの方のご参加をお待ちしています。この他にも、瑞穂生涯学習センターでは、様々なグループが活動しています。活動内容や活動日などについては、お気軽にお問い合わせください。

講座名	色鉛筆入門	詩吟の会	健康麻雀
曜日	木曜日	木曜日	金曜日
時間	10:00~12:00	13:30~15:00	13:00~15:00
対象・定員	一般・12人	一般・5人	一般(初心者もしくはベテランの方歓迎)各8人
費用	3,000円	300円	2,300円
主催グループ	色鉛筆の会	藤の和吟詩会	雀の会
講座のあらまし	画材の説明、選び方から、描き方を指導。終了後は、なごやか市民教室でグループ化した「色鉛筆の会」に入会できます。	初めての方でも、詩吟を受講できます。	麻雀をしたことがない方へ、最初から学ぶことができます。期間は2つあり、Aコース、Bコースを選んでください(同じ内容です)。
プログラム	5/11 色鉛筆、画用紙の説明、選び方、塗り方	5/11 初めての詩吟を楽しむ	5/12 麻雀の初めて
	5/25 果物のスケッチの仕方、塗り方		5/26 フリテン
	6/8 果物、野菜の描き方	5/25 詩吟に馴れる	6/2 イーハンしぼり
	6/22 花の描き方	6/8 詩吟に親しむ	6/16 麻雀の初めて
会場	第4集会室	第3集会室	第3集会室
持ち物	あれは色鉛筆(子供用の可)。ない人には貸し出します。	メモ紙、ボールペン	筆記用具
申込方法	往復はがき、または窓口	往復はがき、または窓口	往復はがき、または窓口
申込締切日	4月12日(水)	4月12日(水)	Aコース4月12日(水) Bコース5月15日(月)

あいモン  
Twitter  
ツイッター  
フォロー  
お願いします。



あいモン  
あい・あい・あいさつ活動  
マスコットキャラクター



教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気なあいさつとともにツイートします。

## NESPA 主催事業のご案内

※表紙の「講座の申し込みについて」を参考に、往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。

### 夏に向けて対策しましょう! スキンケア講座

夏は紫外線による肌のダメージが気になる季節。傷ついた肌をそのままにしていると、後から大変なことになるかも…。夏にオススメな美容術&スキンケア対策と、ハンドネイルケアについて学べます。



【日 時】6月25日(日)  
13:30~15:30  
【対象・定員】一般・15人  
【講師】名古屋理容美容専門学校  
榊原 晶恵  
【費用】受講料・500円  
教材費・300円  
【締 切】5月28日(日)

### 初心者歓迎!モルック教室

初心者でも楽しめるモルック教室を開催。お子さまから大人まで一緒にチームを組んで対戦します。近年ブームになりつつあるモルック。激しい動きもないためご年配の方でも楽しめます。

【日 時】7月2日(日) 13:30~15:00  
【対象・定員】小学4年生~一般・10人  
【講師】モルックチームナゴモ代表 三宅 邦仁  
【費用】受講料・300円 教材費・200円  
【締 切】6月14日(水)  
※瑞穂生涯学習センター内で行います。

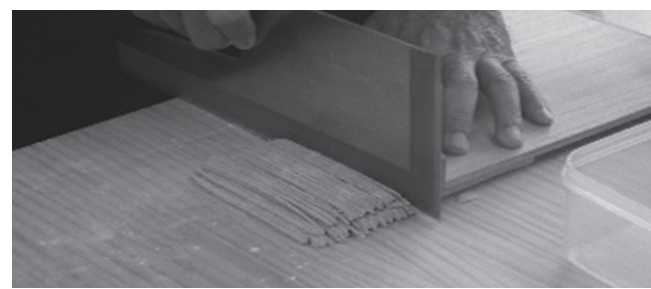


### 夏休みファミリーそば打ち

自分で打ったそばを食べるそば打ち体験です。試食と3食分のお土産付き。今年の夏休みはそば打ちをしてみませんか。※ご応募の際にご希望の時間帯を選択してください。

【日 時】8月21日(月) ①午前の部 10:00~12:30  
②午後の部 13:30~16:00  
【対象・定員】小学4年生以上とその保護者  
(子ども1人につき保護者1人)  
①午前②午後各10組20人

【講師】渡邊 大器  
【費用】受講料・750円 教材費・1,800円  
【締 切】7月23日(日)



### 元気な今こそ生前整理

「いつか」と思ってもなかなかできなかった生前整理。でも、元気な「イマ」やるんがよいことがたくさん!思い出にも出会えて、「イマから」の生活も楽になります。

【日 時】8月28日(月)  
10:00~12:00  
【対象・定員】一般・15人  
【講師】整理収納サービスMoi代表  
遠藤 ほづみ  
【費用】受講料・500円  
【締 切】7月28日(金)



## 瑞穂生涯学習センターの情報はこちらから

講座案内(PDF版)や施設ブログなど瑞穂生涯学習センターの情報はインターネットの

名古屋市教育スポーツ協会

生涯学習事業

瑞穂生涯学習センター

NEWS または BLOG から検索できます。

## NESPA Day (自主開館日) 開館のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。(公財)名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月~11月の第4月曜日

【開館時間】9:00~17:00

当協会が管理する11施設においては、ネスパデーの部屋利用(体育室と営利目的等を除く)は、1区分1,000円でご利用いただけます。

# 令和5年度 瑞穂生涯学習センター 前期講座のご案内

申込締切日	曜日	時間帯	講座名
4月25日(火)	月	午前	〈なごや学〉 瑞穂区発! 名古屋の産業を支える歴史とこれから
	木	午前	〈親学関連講座〉 2歳児親子でリトミック&知育!
	金	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 自分らしく思いを伝えるために ~コミュニケーションのヒントを探して~
6月17日(土)	夏休み集中	午前	おばけやしきづくりを楽しもう2023 ~家族を招待して~
7月25日(火)	火	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 歩いて自然を体感!公園・庭園の魅力
	金	午前	防災力を高めよう! ~「知識」と「スキル」を 身に付けることを通して~
8月9日(水)	木	午前 午後	みんな同じ空の下 ~外国の人とふれあうことで、 多文化共生について学びましょう~

## 講座の申し込みについて

### ☆受講資格

市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

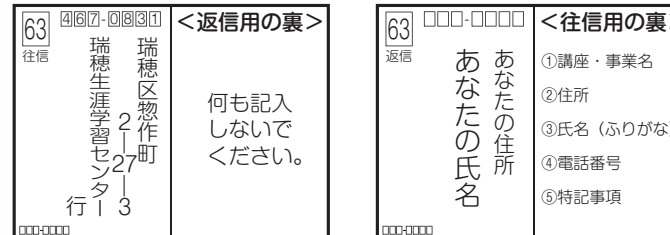
### ☆申し込み方法

お一人様1講座につき、①または②のいずれかでお申し込みください。1講座につき、1人(1組)1通限り有効です。

### ①往復はがきによる申し込み

○下記を参考に必要事項をご記入の上、瑞穂生涯学習センターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。

### 《往復はがきの書き方》



### ※⑥特記事項

- ・託児付講座で託児をご希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日もご記入ください。
- ・親子で参加する講座・事業にご応募される方はお子さんの氏名(ふりがな)・学年をご記入ください。

### ②インターネットによる申し込み

名古屋市電子申請サービス  クリック  
→名古屋市公式サイト内のリンクをクリック  
→電子申請サービスのトップページの検索欄に「瑞穂生涯学習センター」と入力し検索  
→ご希望の講座・事業を選択

※応募者が定員を超えた場合は、申し込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。定員に達しない講座は申し込み締切日以降、センター窓口で先着順に受け付けます。応募状況については、電話でお問い合わせください。

### ご注意ください

- 当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
- 一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
- 講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限ります。
- 介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- 傷害保険等の設定はしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。
- 申し込みの際の個人情報、本講座以外の目的には使用しません。

※新型コロナウイルス感染症対策として、検温、手洗いを行ってください。また、発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講できませんので、ご了承ください。 ※新型コロナウイルス感染症などの状況により、講座の中止や定員の変更をすることがあります。 ※講座の内容によっては、マスクの着用をお願いすることもあります。

名古屋市瑞穂生涯学習センター  
NESPA 〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3  
TEL(052)871-2255・FAX(052)871-2256

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

### <開館時間>

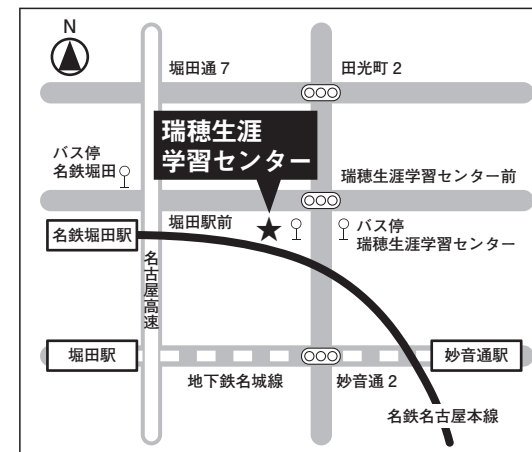
平日・土 9:00~21:00  
日・祝日 9:00~17:00  
自主開館日

### <休館日>

第2火曜日・第4月曜日  
ただし、7月~11月の第4月曜日は自主開館  
年末年始(12/29~1/3)

### <交通案内>

- 地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分
- 名鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分
- 市バス (瑞穂巡回)「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分



おねがい 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください

## 【受講料無料】 事業のお知らせ

※詳細はセンターまで お問い合わせください。

### パソコン初心者教室 初心者の人を対象にした「初心者体験コース」と「パソコン相談コース」です。

【日 時】5/10・24、6/14・28、7/12・26、8/9・23、9/13・27  
毎月第2・4水曜日 10:00~12:00  
【講師】瑞穂パソコンボランティア 【会場】第3集会室  
【申 込】当日受付(先着順)  
※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいません。



### 生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや  検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

### え-わっと+なごや

eなっとなごや  検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

### 無料 生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。  
【実施日】月1回程度、不定期 ※月の初めにセンターまでお問い合わせください。  
【会場】瑞穂生涯学習センター ロビー  
【費用】無料