

〔名古屋学芸大学〕

世界の保育施設を旅しよう

スウェーデンの自然に優しい保育、地域を巻き込むイタリアの幼児教育、学びの要素を取り入れるアメリカの保育室…世界の保育施設には、子どもが自分らしく育つための工夫がたくさんあります。この講座では、諸外国の保育環境を旅するように紹介しながら、わが家の生活環境を見直すヒントを探ります。子育て中の方はもちろん、教育・福祉に関心のある方、保育の制度や文化に触れてみたい方も歓迎です。世界を旅するように、子どももみんな社会と一緒に考えてみませんか。

日 時	2月12日(木) 10:00～11:30	定 員	20人	会 場	名古屋学芸大学(日進キャンパス) ヒューマンケア学部A棟 HA201教室
講 師	ヒューマンケア学部子どもケア学科 幼児保育専攻 准教授 加藤 望	受講料	400円	申込締切	1月25日(日)

〔名古屋学芸大学〕

私にもできる!?子育て支援

子育ての孤立は、やがて虐待につながります。辛い状況の親子が地域の中にいるかもしれません。社会資源という視点で、特別なことではなくともできる子育て支援について一緒に考えてみませんか。

日 時	2月17日(火) 10:00～11:30	定 員	20人	会 場	名古屋学芸大学(日進キャンパス) ヒューマンケア学部A棟 HA201教室
講 師	ヒューマンケア学部子どもケア学科 幼児保育専攻 講師 横井 直子	受講料	400円	申込締切	2月1日(日)

〔名古屋学芸大学〕

今日から活かせる認知行動療法 ～初級編～

同じ物事を経験しているのに、ポジティブに捉える人と、ネガティブに捉える人がいます。なぜでしょうか?それは人それぞれに「考え方のクセ(認知の偏り)」があるからです。この講座では認知行動療法の基本的理論を学ぶことで、自分の考え方のクセを知り、行動やストレス対処に活かす方法について学びます。

日 時	3月10日(火) 10:00～11:30	定 員	20人	会 場	市民会館 視聴覚室
講 師	看護学部看護学科 講師 岡本 将吾	受講料	400円	申込締切	2月23日(月・祝)

〔名古屋学芸大学〕

「健康」って人生の目的?それとも自分らしく生きるための資源?

健康のために何かする、健康だから何かできる、私たちにとって「健康」とはいったい何でしょうか。病気がない状態?心が元気なこと?誰かと交流すること?体・心・社会性は互いに影響し合います。これからも自分らしく生きるために、「健康」とそれを支える「何か」について楽しく考えるひとときにしていきます。

日 時	3月16日(月) 13:30～15:00	定 員	20人	会 場	名古屋学芸大学(日進キャンパス) 1号館 124教室
講 師	看護学部看護学科兼大学院 看護学研究科 教授 西出 りつ子	受講料	400円	申込締切	3月1日(日)

〔名古屋学芸大学〕

かんたん「イスヨガ」で心も体も健やかに!

椅子に座りながら行える「イスヨガ」で、気持ちよく身体を動かしてリフレッシュしましょう。筋力アップ、姿勢改善、ストレス解消効果のほか、肩こり、腰痛の予防改善効果が期待できます。簡単な動きなのでヨガが初めての方も安心してご参加ください。ヨガで大切な呼吸法についても紹介しながら、無理なく自分のペースで心身を整えましょう。

日 時	3月17日(火) 10:00～11:30	定 員	20人	会 場	市民会館 2階会議室
講 師	教養教育 兼任講師 大河原 絵里	受講料	400円	申込締切	3月1日(日)