

公開講座のご案内

10月15日(木) 10:00～12:00 多幸感を育む～メディアの普及と女性像～ 講師：美容評論家・エッセイスト 世木 みやび 「(女性セミナー)【託児付】自分らしく生きる～メディアとの関わり方を もとにして～」の第1回を公開します。	11月2日(月) 10:00～12:00 なぜ天気で体調が変わるのか?～気象と健康の基本～ 講師：NPO法人ウェザーフロンティア東海理事長 気象予報士 植松 久芳 「気象と健康～天気との関係を考えて～」の第1回を公開します。
--	--

生涯学習課(親学関連講座) 乳幼児期の子育て・子どもが一步踏み出すために
幼児教育講演会【託児付】 ～「はじめの100か月の育ちビジョン」を通して～

令和9年1月31日(日) 10:30～12:00
講演(会場・オンラインともに) その後 質疑応答(会場のみ)
【講師】大豆生田 啓友さん
【定員】300人(託児 15人)
【会場】イーブルなごや 3階ホール
中区大井町7番25号
地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分

【申込】
電子申請または往復はがきにて。1/12(火)締切日必着
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場 または オンライン)どち
らかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
【送付先】〒461-0001 名古屋市中区東1-1-4
名古屋市中区東1-1-4
名古屋市中区東1-1-4
【託児】生後6か月～就学前のお子さん(1月31日時点)(費用 50円)
※保護者向けのお話です。託児対象のおさんは託児をご利用ください。

受講料 無料

詳細・申し込みはこちら

なごやか市民教室のご案内

名古屋市中区に在住・在勤・在学以外の方も
お申込み可能です。
受講申込方法は主催講座と同じです (表
紙面をご覧ください)。
※参加人数が定員に満たない場合には開講し
ないことがあります。ご了承ください。

自主学習グループ開設講座

日ごろから生涯学習センターを中心に活動が続けているグループが企画、運営する講座です。
受講後は、グループに入室して学習を継続することも可能です。
受講申込方法は主催講座と同じ(表紙面をご覧ください)ですが市外在住の方も申込できます。
※申込締切後も定員に満たない場合は応募可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

グループ名	銀の鈴 合唱団	清香吟詩会
講座名	合唱 ～体と心を元気に!～	詩吟初心者講座
曜日・時間	水・10:00～11:40	金・10:00～12:00
対象・定員	一般・15人	詩吟初心者・5人
費用	受講料 1,500円(3回分)	受講料(教材費含む) 1,500円(4回分)
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具・録音できる機器(持っている方)
講座の あらまし	歌うことを生活に取り入れてみませんか。 声を出すことで体を元気に、詩を感じるこ とで心を元気にします。歌声を響かせて、 うららかに素敵な時間をご一緒に。	漢詩に親しみ吟詠する。大きな声を出して 吟詠することは、腹式呼吸を行い、健康の 源です。
ブ ロ グ ラ ム	10/21 ・発声練習 全身を使って声を出しましょう 11/4 ・合唱練習 懐かしの唱歌や心に響く名曲 を2声で美しいハーモニーで 楽しみましょう 11/18	11/13 漢詩の説明・朗読・発声 11/20 ①「秋浦の歌」李白作 11/27 ②「飲詠詩」太刀掛呂山作 12/4 ①・②のおさらい・まとめ
会 場	第2集会室	第3集会室
申込締切	9/30(水)	10/23(金)

令和8年度後期 日本環境マネジメント(Jem)自主事業

※名古屋市中区に在住・在勤・在学以外の方もお申込み可能です。受講申込方法は主催講座と同じです(表面をご覧ください)。

親子ふれあい体操教室(3回連続講座)
やって楽しい!見て楽しい!誰もが一度はつまづく、鉄棒、跳び箱、マッ
ツ運動、縄跳、ボール運動などにチャレンジ!
日 時:①10月18日(日) ②10月25日(日) ③11月1日(日)
(幼児クラス) 9:30～10:30
対象・定員:満5歳以上の未就学児とその保護者・10組 20人
(小学生クラス) 10:45～11:45
対象・定員:小学生とその保護者・10組 20人
講 師:㈱フューチャーキッズ講師 小倉 瑛司
会 場:視聴覚室
費 用:各クラス1組・2,000円
締 切:9月20日(日) 必着

「似合う服がわかる骨格診断」講座
～服の形・素材・柄でもう迷わない～
生まれ持った骨格タイプを知ること、あなたに似合う服の
形・素材・柄・髪型などがわかり「おしゃれ度」アップ!
日 時:12月5日(土) 10:30～12:00
講 師:パーソナルスタイリスト エリー 榎原
対象・定員:一般・20人 会 場:第2集会室
費 用:2,000円
締 切:11月12日(木) 必着

酵素ジュースから学ぶ発酵の魅力
酵素ジュースを題材に、発酵や酵素の基本を分かり易く楽しく学ぶ講座です。
毎日の食生活や健康づくりに役立つヒントや、ご家族で酵素ジュースを
楽しむためのポイントをご紹介します。
日 時:1月21日(木) 10:00～12:00
講 師:波動酵素教室 中山 輝宣
対象・定員:一般・24人 会 場:料理室
費 用:800円(教材費含む)
締 切:12月17日(木) 必着

【ナイト・カレッジ】
～初心者向け、楽しい・うれしい!パン作り～
(イースト菌使用コース)
日 時:10月21日(水) 18:00～20:00
(天然酵母使用コース)
日 時:10月28日(水) 18:00～20:00
講 師:市野パン工房講師 市野 壽子
対象・定員(各コース):一般・12人
会 場:料理室
費 用:各コース1人・1,500円(教材費含む)
締 切:9月23日(水) 必着

初心者向け「家族がよろこぶ料理」教室
～朝・昼・夕食メニューで全3回の調理実習～
料理をはじめてみたい方!家族に料理をつくってあげたい方!いつもの
料理にプラスメニューをしたい方!参加大歓迎です。
日 時:①1月23日(土) ②1月30日(土) ③2月6日(土)
10:00～12:00
講 師:料理研究家 イムラ ゆり
対象・定員:一般・12人 会 場:料理室
費 用:3,800円(教材費含む)
締 切:12月19日(土) 必着

親子で和楽器戸
～祭囃子(まつりばやし)を演奏しよう～
名古屋市中区には、340年の歴史がある福祿寿車(ふくろくじゅしゃ)と
いう山車(だし)があり、若宮祭や名古屋まつりの時に山車の中で祭囃子
を演奏しています。太鼓や小鼓にふれ、実際に演奏することで、地元の
伝統文化を学びましょう。
日 時:11月15日(日) 14:00～16:00
対象・定員:小・中学生とその保護者・12組
※きょうだいで参加できます。保護者は1人でお願います。
講 師:若宮八幡社福祿寿山車保存会のみなさん
会 場:第1・2和室
費 用:1組・600円※きょうだい1人あたり150円追加
締 切:10月18日(日) 必着

シニア美ボディトレーニング(4回連続講座)
介護予防に役立つ美ボディトレーニングを通じて、健康な身体作りをしませんか。
日 時:①2月1日(月) ②2月8日(月) ③2月15日(月) ④3月1日(月)
各回10:00～11:30
講 師:パーソナルトレーナー/栄養士 小倉 瑛司
対象・定員:一般・10人 会 場:視聴覚室
費 用:2,500円
締 切:1月12日(火) 必着

親子でロボット犬を動かして、AIとプログラミングを楽しく学ぼう!
～パソコンでロボット犬に命令を出し、自由に動かします～
日 時:2月20日(土) 14:00～16:00
講 師:CSS未来授業 トニー 中田
対 象:小学4年生～中学生とその保護者
定 員:6組 12人 会 場:視聴覚室
費 用:1組・3,000円
持ち物:筆記用具、パソコン(Windows10以降でWi-Fiに接続できるもの)
締 切:1月23日(土) 必着

親子でブラジルのおやつをつくってみよう!
～食べて、しゃべって国際交流～
日 時:11月22日(日) 10:00～11:30
講 師:NIC地球市民教室講師 菊川 スマヤ
対象・定員:小学生とその保護者・12組 24人
会 場:料理室
費 用:1組・1,200円(教材費含む)
締 切:10月25日(日) 必着

親子でドローンショー実践講座
～プログラミング・AIを使った飛行まで、未来の操縦を体験!～
日 時:11月27日(金) 10:00～12:00
講 師:CSS未来授業 トニー 中田
対 象:小学4年生～中学生とその保護者
定 員:9組 18人 会 場:体育室
費 用:1組・3,000円
持ち物:筆記用具、パソコン(Windows10以降で
Wi-Fiに接続できるもの)
締 切:10月30日(金) 必着

【現地学習】名古屋大学 減災館
～減災のための備え・対応を考えよう～
大地震のメカニズムと被害予想の研究や減災における対策を学び、備え
として今できること、発生時にすべきことを考えてみませんか。
日 時:3月10日(水) 13:30～15:30
講 師:名古屋大学減災連携研究センター 特任教授 山中 佳子
対象・定員:一般・20人
会 場:【現地学習】名古屋大学 減災館
費 用:500円(交通費等の実費は自己負担)
締 切:2月12日(金) 必着

【現地学習】名古屋大学 減災館
～減災のための備え・対応を考えよう～
大地震のメカニズムと被害予想の研究や減災における対策を学び、備え
として今できること、発生時にすべきことを考えてみませんか。
日 時:3月10日(水) 13:30～15:30
講 師:名古屋大学減災連携研究センター 特任教授 山中 佳子
対象・定員:一般・20人
会 場:【現地学習】名古屋大学 減災館
費 用:500円(交通費等の実費は自己負担)
締 切:2月12日(金) 必着

令和8年度 生涯学習センター 後期講座のご案内

主催講座一覧(詳細は中面をご覧ください)

申込締切日	曜日	時間帯	講 座 名
9月15日 (火) 必着	水	午前	〈なごや学マスタースタディ講座〉 あなたも本丸御殿マスタースタディになれますか
	木	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 自分らしく生きる ～メディアとの関わり方をもとにして～
	金	午前	〈なごや学〉 古のなごや 武士のイロハ
9月22日 (火) 必着	火	午前	名画でたどる西洋絵画の500年
10月6日 (火) 必着	月	午前	気象と健康 ～天気との関係を考えてよう～
12月8日 (火) 必着	火	午後	手話を使って Let's コミュニケーション!
	水	午前	〈親学関連講座〉 子どもと一緒にわくわく遊んでふれあい1歳児 ～体を動かして楽しく学ぼう～

ご注意いただきたいこと

- ・当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当センター窓口で
事前の受講手続きをしてください。
- ・受講料・教材費は、出欠に関わらず、全額お支払いいただきます。
なお、原則払い戻しできません。
- ・受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、
当選者本人に限ります。
- ・介助者を除き、受講者以外の方は同伴はできません。

Jem 1974 名古屋市生涯学習センター

指定管理者: 日本環境マネジメント株式会社
〒460-0016 名古屋市中区橘一丁目7番11号
TEL(052)321-5511・FAX(052)321-5512

<交通案内>
■地下鉄 鶴舞線・名城線「上前津」駅下車、6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m

お知らせ 生涯学習センターは日本環境マネジメント株式会社指定管理者として施設の管理・運
営しています。毎月第4月曜日を、午前9時から午後9時まで自主開館いたします。(祝
日の場合は午前9時から午後5時までとなります) ぜひご利用ください。

おねがい 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関を
ご利用ください。(駐車台数19台)

Instagram
はじめました!
フォローをお願いします。
ID検索 @NAKA_LLC

LINE
お友達登録
お願いします。
生涯学習センターを利用される
皆さまに様々な情報をお届けします。
ID検索: @601tzqoq

講座の申込について

☆受講資格
名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対
象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です)

☆申込方法
1講座につき、1通または1回、下記①・②いずれかの方法
でお申込ください。

①インターネットで申込
名古屋電子申請サービス クリック
https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya
電子申請サービスのトップページの検索欄に
生涯学習センターと入力し、Qを押す
スマートフォンで簡単アクセス▶▶▶▶

②往復はがきで申込
往信用の裏面に、
①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)、④年代(学年)
⑤電話番号 をご記入のうえ、生涯学習センターにお送りく
ださい。

往復はがき記入例

<返信用もて>
85 0000-0000
返信
氏 名
あなたの住所

<返信用うら>
①講座名
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年代(学年)
⑤電話番号

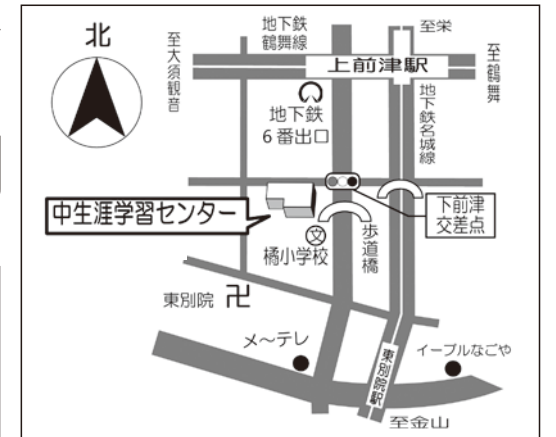
<返信用もて>
85 0000-0000
返信
名古屋市中区橘一丁目11番11号
名古屋市中区橘一丁目11番11号
名古屋市中区橘一丁目11番11号

<返信用うら>
何れも記入しな
う

※定員を超えた場合は、締切日翌日以降に抽選を行います。
結果については、応募方法によって、それぞれ①は電子メール、②は返
信ハガキでお知らせします。定員に満たない講座は、申込締切日以降、セ
ンター窓口にて先着順に受付を行います。

<開館時間>
平日・土 午前9時～午後9時
日・祝日 午前9時～午後5時

<休館日>
第2火曜日
年末年始(12/29～1/3)



締切日	9月15日(火) 必着		
曜 日	水	木	金
講 座 名	〈なごや学マイスター講座〉 あなたも本丸御殿 マイスターになりませんか	〈女性セミナー〉【託児付】 自分らしく生きる ～メディアとの関わり方をもとにして～	〈なごや学〉 いにしえ 古のなごや 武士のイロハ
回数・時間	午前・6回(10:00～12:00)	午前・7回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～12:00)
対象・定員	一般(マイスターとして活動したい方)・30人	女性・30人	一般・20人
費 用	無料	無料	1,500円
教材費等	現地学習の交通費・入館料等の実費は自己負担	—	現地学習の交通費・入館料等の実費は自己負担
講 座 の あ ら ま し	中区で活動する「名古屋城本丸御殿マイスターの会」は、名古屋城の学びを深めるとともに、多くの人にその魅力を発信しています。あなたも、本丸御殿マイスターとなって、一緒に活動してみませんか。本講座は、「名古屋城本丸御殿マイスターの会」と協働で企画・運営する講座です。		
学 習 プ ロ グ ラ ム	① 10 ／ 14	名古屋城本丸御殿と二之丸御殿 金城学院大学文学部総合歴史学科 教授 原 史彦	【託児のご案内】 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象/満1歳以上(10/15(木)現在)の未就学児 ◆定員/4人 ◆託児時間/講座開催中 ◆費用/350円(おやつ代7回分) ◆託児説明会 託児希望の方は参加必須 10月8日(木) 10:00～(第1集会室)
	② 10 ／ 21	今伝えたい名古屋城、本丸御殿 名古屋城本丸御殿マイスターの会	【公開講座】(受講料無料) ① 10 ／ 15 多幸福感を育む ～メディアの普及と女性像～ 美容評論家・エッセイスト 世木 みやび ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
	③ 10 ／ 28	知ろう！本丸御殿復元模写の今 名古屋城本丸御殿障壁画 復元模写制作指導者 加藤 純子	② 10 ／ 29 メディアから学ぶジェンダー ～CMから伝わる女性像～ 愛知工科大学工学部 准教授 小林 直美
	④ 11 ／ 4	【現地学習】 ここを見てほしい！名古屋城① 名古屋城本丸御殿マイスターの会	③ 11 ／ 12 メディアとの関わり方 ～アンコンシャス・バイアスについて～ 椋山女学園大学人間関係学部 教授 吉田 あけみ
	⑤ 11 ／ 11	【現地学習】 ここを見てほしい！名古屋城② 名古屋城本丸御殿障壁画 復元模写制作指導者 加藤 純子	④ 11 ／ 19 ヒロインの描かれ方 ～社会的背景の変化から～ 名古屋外国語大学現代国際学部 准教授 後藤 希望
	⑥ 11 ／ 18	名古屋城本丸御殿の魅力を 一緒に発信しよう 名古屋城本丸御殿マイスターの会	⑤ 11 ／ 26 私を動かす言葉 ～行動して気付いた私の強み～ フリーランスライター・Webライティング 講師 勝目 麻希
講師 敬称略	※「なごや学マイスター制度」は生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マイスター講座」の受講後に、その活動に応じて「マイスター」として認定していく制度です。		
	⑦ 12 ／ 17	メディアにゆれない私 ～自己分析をしてみよう～ NPO法人日本次世代育成支援協会 理事 自分全開カウンセリングcocoairo 代表 心理カウンセラー 田中 雅子	④ 11 ／ 13 武士と茶道 一般社団法人 武家文化研究会 理事 遠州流茶道(武家茶道) 上席師範 中島 繁正
会 場	第1・2・3・6回視聴覚室、第4・5回現地学習	視聴覚室(託児は第1集会室)	⑤ 11 ／ 20 自分らしくあるために ～これからのメディアと女性～ 名古屋外国語大学現代国際学部 准教授 後藤 希望 ※公開講座は本講座受講の方も先着順でのご入場となります。

9月22日(火) 必着
火
名画でたどる 西洋絵画の500年
午前・6回(10:00～12:00)
一般・30人
1,800円
—
名画は、美しいだけではなくありません。その時代の人々が何を信じ、何に驚き、何を美しいと感じたかを映す「時代の鏡」です。本講座では、レオナルドやフェルメール、モネやゴッホなどの誰もが知る名画を手がかりに、ルネサンスから印象派までの500年をたどります。画家たちの挑戦を知ると、絵の見え方が変わります。美術館がもっと楽しくなる「見る目」を一緒に育ててみませんか。
① 10 ／ 20 レオナルド、ラファエロ ～人間の再発見～ 名古屋芸術大学 講師 亀田 晃輔
② 10 ／ 27 フェルメール、レンブラント ～光と影の劇場～ 名古屋芸術大学 講師 亀田 晃輔
③ 11 ／ 17 ダヴィッドとドラクロワ ～理性と情熱のあいだ～ 名古屋芸術大学 講師 亀田 晃輔
④ 11 ／ 24 "正しい絵"に反抗した画家たち ～リアリズムからマネへ～ 名古屋芸術大学 講師 亀田 晃輔
⑤ 12 ／ 1 印象派 ～「落選者」たちはなぜ世界一有名になったのか～ 名古屋芸術大学 講師 亀田 晃輔
⑥ 12 ／ 15 その先へ ～ポスト印象派の冒険～ 名古屋芸術大学 講師 亀田 晃輔
視聴覚室

10月6日(火) 必着
月
気象と健康 ～天気との関係を考えてよう～
午前・6回(10:00～12:00)
一般・30人
1,500円
—
天気や季節の変化で体調が左右されることはありませんか。本講座では、気象と健康の関係について紹介します。気象と健康について考え、日常生活に生かしてみませんか。
① 11 ／ 2 【公開講座】(受講料無料) なぜ天気で体調が変わるのか？ ～気象と健康の基本～ NPO法人ウエザーフロンティア東海理事長 気象予報士 植松 久芳 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
② 11 ／ 16 寒さに負けない体をつくる ～寒冷順化と冬支度～ NPO法人ウエザーフロンティア東海理事長 気象予報士 麻生 ユカ
③ 11 ／ 30 気象条件とウイルス ～冬に流行する感染症を知る～ NPO法人ウエザーフロンティア東海理事長 気象予報士 植松 久芳
④ 12 ／ 7 寒い季節の健康リスク ～気温差による影響～ NPO法人ウエザーフロンティア東海理事長 気象予報士 植松 久芳
⑤ 12 ／ 14 冬から始める春支度 ～気象の変わり目と健康管理～ NPO法人ウエザーフロンティア東海理事長 気象予報士 麻生 ユカ
⑥ 12 ／ 21 来たる猛暑に備えて ～冬のうちに知る夏の健康リスク～ NPO法人ウエザーフロンティア東海理事長 気象予報士 植松 久芳 ※公開講座は本講座受講の方も先着順でのご入場となります。
視聴覚室



ねっと+なごや



ねっとなごや 検索

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。



あいモンX(旧:Twitter)フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元氣なあいさつとともにポストします。



チャレンジ!!クリスマスケーキ作り♪

～仲間と一緒に、ケーキ作りに挑戦～

12/19(土) 10:00～12:30

クリスマスケーキを自分で作ります。心をこめてケーキを作る達成感を味わいませんか。

【講師】料理研究家 杉山 妙子

【対象】小学3年生～中学生 【定員】25人

【費用】800円(受講料150円、教材費650円)

【会場】料理室

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手ふきタオル、筆記用具

【申込締切】11月21日(土) 必着



ふわふわモールでつくる
アニマルキーホルダー♪

3/6(土) 10:00～11:30

カラフルなモールでかわいいうアニマルキーホルダーをつくります。好きな形や色を選び、目やリボンなどを付けて自分だけのオリジナルキーホルダーに仕上げよう!初めてでも楽しくつくれる、気軽なもののづくり講座です。

【講師】dollnodoll講師 うえち めぐみ

【対象】小学4年生～中学生 【定員】20人

【費用】950円(受講料150円、教材費800円)

【会場】美術室 【申込締切】2月6日(土) 必着



事前申込不要(先着順)・参加無料の事業

小さいお子様向け人形劇

12/3(木)・3/18(木) 10:30～12:00

入場無料・事前申込不要(先着順)です。

【出演】人形劇団おたまじゃくしのみなさん

【対象・人数】乳幼児とその保護者・25人

【会場】第2集会室



初心者向け パソコン相談会

10/16、11/20、12/18、1/15、2/19、3/19(毎月第3金曜日) 13:30～15:30

【講師】中パソコンボランティアの会

【対象】パソコン初心者の方(お一人1時間以内)
Windows10のアプリを中心に

【会場】フクロウの部屋

※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいませんが、インターネットに接続することはできません。また、USBやCD、DVDなどのデバイスのお持ち込みはできません。



【名古屋市青少年交流プラザ共催】
旅するボードゲームカフェ

3/26(金) 13:00～16:00

青少年交流プラザで大人気の「ボードゲームカフェ」が生涯学習センターに出張!1人で参加しても大丈夫。ボランティアのお兄さん、お姉さんと一緒に遊びましょう!みんなでお飲み物を飲みながら、ボードゲームで盛り上がりよう!

【講師】名古屋市青少年交流プラザ職員

【対象・定員】どなたでも・同時に15人程度

【会場】第1・2和室



※手話通訳、要約筆記、ヒアリングループ等による学習サポートを希望される方は、講座・事業実施の2週間前までにご相談ください。 ※都合により、日程、講師、内容等を変更することがあります。