



令和8年度（4月申込締切分） 中スポーツセンター 定期スポーツ教室のご案内

未就学児対象

教室名（対象）	回数	定員	開講期間	曜日	開講時間	受講料	講師	内容	申込締切日
モーニングヨガ I（託児付） （2～3歳児と保護者）	15回	4組 （8名）	5/12、5/19、5/26、6/2、6/9、6/16、6/23、6/30 7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/18、8/25	火	9:15～10:15	9,900円	ヨーガ倶楽部・マハーナンパドマ 柴田 美紀	運動の日常化や運動不足の解消を図る教室です。託児付なので子育て中の方も安心して参加していただけます。	4/15(水)
やさしいピラティス I（託児付） （2～3歳児と保護者）	15回	4組 （8名）	5/12、5/19、5/26、6/2、6/9、6/16、6/23、6/30 7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/18、8/25	火	10:30～11:30	9,900円	ピラティストレーナー 斎竹 裕子	身体機能の改善・健康増進に効果的な呼吸法を中心としたレッスンです。託児付なので子育て中の方も安心して参加していただけます。	
キッズ水泳（通年） （4歳以上の未就学児）	25回	14名	5/13、5/20、5/27、6/10、6/17、6/24、7/1、7/8 7/15、7/22、11/18、11/25、12/2、12/9、12/16、12/23 1/6、1/13、1/20、1/27、2/17、2/24、3/3、3/10、3/17	水	15:30～16:30	17,750円	名古屋市水泳連盟 指導者	水に慣れ親しみながら、スポーツをする楽しさを体験する教室です。	
バラエティキッズスポーツスクール I （年中・年長）	15回	30名	5/7、5/14、5/21、5/28、6/4、6/11、6/18、6/25 7/2、7/9、7/16、7/23、7/30、8/6、8/20	木	15:30～16:30	9,750円	令和スポーツパートナー株式会社 インストラクター	幼児期における発育発達に応じた運動を行い、身体を動かす楽しさを体験します。	
おやこジャブジャブ水遊び I （1歳6ヶ月以上の未就園児と保護者）	10回	10組 （20名）	5/8、5/15、5/22、5/29、6/5 6/12、6/19、6/26、7/3、7/10	金	10:30～11:30	7,800円	有限会社リーブ インストラクター	水の快い刺激を受け、幼児の水慣れをはかりながら親子のふれあいの場を提供します。	

※ 申込締切日を過ぎた後に定員に空きがある場合、電話または窓口で追加募集を行います。

① 名古屋市電子申請サービスでお申し込みの方

⇒ 以下の二次元コードを読み取ってください。

モーニングヨガ I （託児付）	やさしいピラティス I （託児付）	キッズ水泳 （通年）	バラエティキッズ スポーツスクール I	おやこジャブジャブ 水遊び I

- 窓口でお申し込みの場合は、郵便番号、住所、氏名を明記した「はがき」をご持参ください。
- 同一人物による同一教室への重複したお申し込みは、無効となります。
- この教室はスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。
- 応募者が定員を超えた教室は、申込締切日の翌日に抽選を行います。
- 名古屋市電子申請で申し込みの方には順次抽選結果に関するメールを送ります。
- 往復はがきで申し込みの方には抽選結果を郵送で通知いたします。

② 往復はがきでお申し込みの方



⇒ 往復はがきでお申し込みの場合は、以下の記入例を参考に、必要事項を記入のうえ中スポーツセンターまで郵送してください。
⇒ **申込締切日必着（消印有効ではありません。）**のため余裕を持ってご投函ください。

<往復はがき記入例>

◆往信表裏面	◆返信表裏面	◆往信表裏面	◆返信表裏面
〒460-0008 名古屋市中区栄一丁目 30番10号 中スポーツセンター	未記入	申し込みをされる方の 郵便番号、住所、氏名 抽選結果のお届け先です。	①教室名 ②参加者の氏名（ふりがな） ③年齢 ④性別（任意） ⑤住所 ⑥電話番号 ※親子対象の教室をお申し込みの方は、②、③、④について保護者とお子様の方をご記入ください。



名古屋市中スポーツセンター
〒460-0008 名古屋市中区栄一丁目30番10号
指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会
Tel：052-232-2327 FAX：052-232-2364