



木曜日レッスンタイム

(当日参加型)

講座名	やさしい！バレトン ～舞踊のバレエとヨガの要素を組み入れたエクササイズです。ダイエット、美しいプロポーションづくりに最適とされています。1回型ですので初めての方でもお気軽にご参加ください！～ ※託児付は10回コースになります。	
日程	10月； 1日 ・ 8日 ・ 15日 ・ 22日 ・ 29日 11月； 5日 ・ 12日 ・ 19日 ・ 26日 12月； 3日（木曜日）	
時間	9：40～10：40	
対象	一般（中学生以上）	
定員	30名	4名〔託児付〕 託児対象： 2歳以上の未就学児
受講料	300円/回（傷害補償制度有）	6,300円/10回（傷害補償制度有）
受付方法	9：20～1Fロビーにて 先着順受付	インターネット（名古屋市電子申請サービス） 又は往復ハガキ（裏面参照）にて申込 9/1（火）必着
会場	軽運動室	
持ち物	運動できる服装、タオル、水分、下履き用靴袋など	
講師	(株)aider 多和田 冴子	

*水分補給は各自で行い、ご自分の体調に合わせてご参加ください。

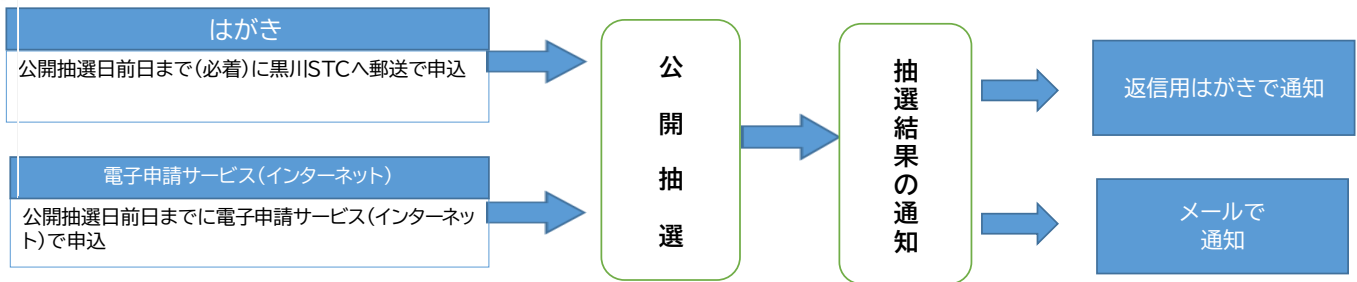
*お申込みいただいた個人情報につきましては、当講座のため以外には使用しません。



〒462-0844 名古屋市北区清水4丁目17番17号
黒川スポーツトレーニングセンター
TEL 982-2770 FAX 982-2775
指定管理者(公財) 名古屋市教育スポーツ協会



託児付10回コース申込の流れ



申込方法

はがき

往復はがきで申込
(往復とも85円切手貼付)

・下記の記入例を参考に、必要事項を記入のうえ、送付してください。
・はがき1枚につき1教室1名までのお申込みとなります。
※令和6年10月1日より郵便料金が改正され、はがきの料金は、63円→85円となっておりますのでご注意ください。

<記入例>

◆往信表面	◆往信裏面	◆返信表面	◆返信裏面
85 〒462-0844 名古屋市北区清水4丁目 17-17 黒川スポーツトレーニングセンター	①教室名 ②参加者氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号	85 申し込みをされる方の 郵便番号、住所、氏名	未記入

ネット

電子申請サービスで申込

・新しい「名古屋市電子申請サービス」でお申込みください。
・URL : <https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>
「黒川スポーツトレーニングセンター」と検索し、該当の教室情報からお申込みください。



※定員に達しない場合、申込締め切り後も受付(窓口受付・先着順)を行い、定員になり次第締め切ります。

※天候等やむを得ない理由により、開催日を変更する場合があります。

※お申し込み時の個人情報につきましては、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。

※受講料は、結果通知に記載された期日までに施設窓口でお支払いください。

※お申し込み後は、原則として当該教室の申込契約を解除できません。また、納入された受講料は原則としてお返しできません。

※定員を超えた場合は、申し込み締切翌日の午後2時より公開抽選します。