

◆申込方法◆

重複のないように、①郵送または②オンラインのどちらかでご応募ください。

①郵送での申込み

「往復はがき(85円×2)」に下記のようにご記入のうえ、郵送でお申し込みください。

往信用表面	返信用裏面	返信用表面	往信用裏面
4678622 85 瑞穂区弥富町密柑山1-2 宛 名古屋市総合リハビリテーションセンター 福祉スポーツセンター	(白紙にして おいてください。)	住所 氏名 折り目	① 希望教室名 ② 氏名のフリガナ ③ 氏名 ④ 性別 ⑤ 年齢 ⑥ 電話番号 ⑦ 住所

※ご記入は7項目全てを楷書で明確にお願いします。
※年齢は希望教室の開催初日での年齢をお書きください。
※1教室につき、1枚でご応募ください。

★申込期間★ 令和8年3月1日(日)～3月19日(木) 必着

★抽選結果★ 3月25日(水)以降に返信はがきにてお知らせします。

②オンラインでの申込み

福祉スポーツセンターウェブサイト内の各教室リンク「名古屋市電子申請サービス(Graffer)」よりお申込みください。

「名古屋市福祉スポーツセンター高齢者スポーツ教室」を検索、または右記二次元コードを読み込んでください。



★申込期間★

令和8年3月1日(日) 0:05

～令和8年3月19日(木) 23:59

★抽選結果★

3月26日(木) 0:05より、福祉スポーツセンターウェブサイトにて
当選者の申請番号のみ発表します。(申請番号は「申請番号のお知らせメール」に記載)

令和8年度 第1期(春)

高齢者スポーツ教室



軽スポーツⅠ



ソフトエアロビクス



太極拳



軽スポーツⅡ



健康体操

受付期間：3月1日(日)～3月19日(木) 必着

対象：市内在住で60歳以上の健康な方

※通院中の方は主治医とご相談の上ご応募ください。

※集団でのレッスン等に支障がある方はご遠慮ください。



名古屋市総合リハビリテーションセンター
福祉スポーツセンター

〒467-8622 名古屋市瑞穂区弥富町字密柑山1番地の2

電話 052(835)3881

ファックス 052(835)4094

ウェブサイト 名古屋市福祉スポーツセンター 高齢者スポーツ教室

検索



URL <https://www.nagoya-rehab.or.jp/welfare-sports/sports.html>