

シンコーグループ自主事業

申込方法：センター窓口でお申し込みください（先着順）
 市外在住の方OK

※毎週開催の講座に関しては都度お申込みいただけます。詳細はセンターまでお問い合わせください

天白ふれあい寄席	天白クラシックコンサート	講談教室
落語・漫談・漫才などの様々な演芸をお楽しみください。	ピアノ、バイオリン、チェロのクラシックコンサートをお楽しみいただけます。	日本の古典芸能講談で大声を出してストレス発散、健康に！基本からじっくり学んで楽しんで頂きます。
【日 時】 11月29日（日）14:00開演予定 【対象・定員】 一般・100人 【受講料】 無料 ※詳細はセンターまでお問い合わせください	【日 時】 10月3日（土）14:00開演 【対象・定員】 どなたでも・100人 【受講料】 500円	【日 時】 毎月第1金曜日 10:00～11:30 【対象・定員】 一般・12人 【受講料】 1,200円

ボディーメイクエクササイズ	アタマとカラダの健康体操	天白公園自然観察会
楽しく音楽を聴きながら、ストレッチ、簡単なトレーニングなどの運動を行い、体力・筋力の向上を目指します。ストレス解消にも！身体を中から変えていきましょう！ 【講師】A K I K O	簡単な脳トレと運動で健康な身体を目指します。	【天白公園整備クラブ・東海自然学園共催】 天白公園の身近な自然に触れて、身近な植物を観察し学びます。
【日 時】 毎週木曜日 19:00～20:00 【対象・定員】 一般・20人 【受講料】 500円	【日 時】 毎週金曜 10:00～11:20 【対象・定員】 一般・20人 【受講料】 300円	【日 時】 10月12日（月・祝）10:00予定 【対象・定員】 どなたでも・なし 【受講料】 無料 ※詳細はセンターまでお問い合わせください

フラトレ [®]	健康麻雀教室 （卓を囲んでのゲームは行いません）	天白生涯学習カフェ
フラダンスの動きを使って楽しくエクササイズ。色鮮やかな衣装や首飾りを選んで身に着けて、軽くストレッチをしてから身体を動かしていきます。（衣装等を用意していますが、もちろん自前でもOK！） 【講師】平戸 かおる	頭を使い、指先を使い、楽しみながら行う健康目的の講座です。まったくはじめての超初心者コースから習熟度合いに合わせて各コースを用意。ルールや打ち方の基本について学べます。	脳トレ、体操を通じて楽しい時間を過ごし、筋力維持・増強、健康増進、認知症発症予防、および悪化予防などをめざします。
【日 時】 隔週水曜日 19:00～20:00 【対象・定員】 一般・20人 【受講料】 500円	【日 時】 毎週火・金曜日 14:00～15:30 他 【対象・定員】 一般・各6人 【受講料】 2,000円（4回分）	【日 時】 毎月第1火曜日 10:00～12:00 【対象・定員】 どなたでも・なし 【受講料】 無料 ※詳細はセンターまでお問い合わせください

氣功太極拳	カンフー・アクション教室	赤ちゃんとお過ごす親子ヨガ・ボールエクササイズ＆親子マッサージ
伝統的な中国武術と東洋の氣功を合わせて、より健康をめざします。これからはじめての太極拳をはじめた方にもオススメです。 【講師】高 振和（ジャック・ガオ）	中国武術と俊敏で迫力のあるアクションの基礎を学んで、強い心と身体を身につけよう。 【講師】高 振和（ジャック・ガオ）	おしゃべりしながら、「無理なく今できること」に目を向け、みんなでゆったり過ごしていきます。ママ/パパの産後の体と心を整える方法、赤ちゃんとのふれあいを楽しむ方法を学んでいきましょう。 【講師】樋口 栄美
【日 時】 毎週水曜日 15:30～16:30 【対象・定員】 一般・20人（空室開催の為変動有） 【受講料】 600円	【日 時】 毎週水曜日 17:00～18:00 【対象・定員】 小学生～・20人（空室開催の為変動有） 【受講料】 600円（子育て支援カード割引有）	【日 時】 毎月第4火曜日 10:00～ 【対象・定員】 月齢2ヶ月～11ヶ月の赤ちゃんとその保護者・10組程度 【受講料】 650円（オイル代含む）

生涯学習課〈親学関連講座〉幼児教育講演会

乳幼児期の子育て・保育で大切なこと

～「はじめの100か月の育ちビジョン」を通して～

【託児付】

日 時：令和9年1月31日（日）10:30～12:00

内 容：講演（会場・オンラインともに）その後質疑応答（会場のみ）

講 師：大豆生田啓宏さん

会 場：イーブルなごや3階ホール
中区大井町7番25号 地下鉄東別院駅 1番出口より東へ徒歩3分
300人（託児15人）

定 員：300人（託児15人）

申 込：電子申請または往復はがきにて。1月12日（火）締切日必着

※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）④連絡先（電話番号等）

⑤受講方法（会場またはオンライン）どちらかを明記

⑥託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日

※返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。

〒461-0001 名古屋市中区東区1-1-4 名古屋市教育館6階 名古屋市教育委員会生涯学習課

送付先 受講料：無料

託 児：生後6か月～就学前のお子さん（1月31日時点）（費用50円）
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

お申し込みはこちらから↓

なごやか市民教室

市外在住の方OK

やさしく楽しいピアノレッスン

教材の中からご自分の好きな曲を選び、1曲を上上げていきます。ゆっくり、丁寧に指導してまいります。

【講 師】水谷 未奈子

【日 時】10/15・22・29・11/5・12（木）10:00～11:30

【対象・定員】一般・10人

【受講料】2,500円

【教材費】1,500円

【受付締切】9月21日（月・祝）

食べる、眠る、運動から始める認知症予防

私たちが食べること、眠ること、運動することは認知症予防に直結していることを、最新データからわかりやすく学びます。

【講 師】伊奈 俊博

【日 時】10/19・11/2・16・30・12/14（月）10:00～11:30

【対象・定員】一般・15人

【受講料】2,500円

【受付締切】9月21日（月・祝）

生涯学習相談

無料

お役に立ちたい、あなたのチャレンジに！

☆「生きがい」探し ☆「楽しみ」探し

☆「仲間」探し ☆「資格」探し

講座案内

生涯学習に関する知識豊富なアドバイザーがあなたの「？」をお聴きし、必要なサポートをします。「悩み」や「疑問」をお気軽にお話し、自分に合った生涯学習をスタートしてみましよう。
※日程については、センターへお問い合わせください。

シニアのためのスマホ講座（iPhone）

はじめてでも安心！スマホの基本操作から、写真・LINE・地図アプリなど、日常で役立つ使い方をゆっくり楽しく学べます。

【講 師】てるみん

【日 時】2/5・12・19・26（金）13:30～15:30

【対象・定員】一般・10人

【受講料】2,000円

【教材費】2,000円

【受付締切】1月11日（月・祝）

パソコン体験

①はじめてのパソコン体験（全4回）

※パソコンの基本的な使い方について学ぶ。初めてパソコンを操作する方が対象。
【日 付】10月3日、10日、17日、24日（土）【申込締切】9月14日（月）必着

②ワードの基本（全4回）

※ワードの基本的な使い方について学ぶ。ローマ字入力できる方が対象。
【日 付】11月7日、14日、21日、28日（土）【申込締切】10月19日（月）必着

③はじめてのエクセル（全4回）

※エクセルの基本的な使い方について学ぶ。ローマ字入力できる方が対象。
【日 付】12月5日、12日、19日、26日（土）【申込締切】11月16日（月）必着

④エクセルの基本（全4回）

※エクセルの表計算等の使い方について学ぶ。ローマ字入力できる方が対象。
【日 付】2月6日、13日、20日、27日（土）【申込締切】1月18日（月）必着

【申込方法】「インターネット」・「往復はがき」・「センター窓口」による申込です。
※詳しくは、下記の「申込方法と受講手続きについて」をご覧ください。

日 時：1月9日（土）10:00～12:00

定 員：4人（1人30分）※先着順（当日9時より受付）

相談内容：ワード、エクセルなど
※ご自身のパソコンをお持ちいただいても結構です。

※質問内容によっては対応できない場合があります。

※パソコン本体や、パソコン内のデータ等に不具合が生じても、責任は負いかねますので、ご了承ください。

◎相談は天白ITサポート会員のほうが担当します。

パソコン相談室（当日受付・無料）

日 時：1月9日（土）10:00～12:00

定 員：4人（1人30分）※先着順（当日9時より受付）

相談内容：ワード、エクセルなど
※ご自身のパソコンをお持ちいただいても結構です。

※質問内容によっては対応できない場合があります。

※パソコン本体や、パソコン内のデータ等に不具合が生じても、責任は負いかねますので、ご了承ください。

◎相談は天白ITサポート会員のほうが担当します。

申込方法と受講手続きについて

■ 受講資格 名古屋市内にお住まいか、お勤め、ご通学の方で、各講座ごとに定める対象者。 ※「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

■ 申込方法 「インターネット」・「往復はがき」・「センター窓口」のいずれかによる申込です。

■ 応募は、1 講座につき、1 人(組) 1 通のみ有効とします。

《インターネット》

○下記URLまたは、名古屋市のホームページから電子申請サービスにアクセスして、申し込んでください。
※電子申請サービスホームページ
https://ttzk.graffier.jp/city-nagoya

電子申請サービス URL

《往復はがき》

※お子様の参加される講座・事業に申込される方は⑥にお子様のお名前と学年を記入してください。
※市外にお住まいの方は、勤務先又は通学先の区名を⑥に記入してください。

記入例

往信(表面)

85

往信

468-0027

天白生涯学習センター

返信(裏面)

返信

あななの住所

あななの氏名

《センター窓口》

○「返信用のはがき」をご持参ください。
センター窓口にて所定の申込用紙に必要事項をご記入いただけます。
○はがきは、申込結果をお知らせするためのものです。
官製はがき等で結構ですが、1 講座につき 1 枚、返信先の郵便番号、住所、宛名を記入してご持参ください。

■ 抽選および受講手続きについて

○応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日以降に抽選を行います。
○「当選」「補欠」「落選」の結果は返信はがき又は電子メールでお知らせします。
○「当選」された方は、返信はがき又はメールでお知らせする期限までに、受講料・教材費をご持参の上、センター窓口で受講手続きをしてください。なお、手続きは代理の方でも結構ですが、受講できるのは当選者ご本人に限ります。※辞退される場合は、お早めにごセンターまでご連絡ください。
○「補欠」の方には、当選者が辞退された場合に順次電話にて連絡をします。自分に合った生涯学習をスタートしていただき、センター窓口で先着順に受付を行います。※電話での仮予約も可能です。

■ お知らせ・お願い

○発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
○受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
○受講にあたって手話通訳、資料の音声訳・点訳、ヒアリンググループなどをご希望の方は、講座開講日の2週間前までに当センターまでご相談ください。
○駐車場は有料（1回300円）（※10/1～ 500円）、30分以内無料）です。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
○受講料・教材費等は出欠に関わらず、全額お支払いいただきます。なお、原則払い戻しできません。
○都合により、講座の内容、講師等が変更になる場合があります。
○傷害保険等の設定はしておりません。必要な方は各自でご加入ください。
○受講中に負傷された場合は応急処置をしますが、その他の責任は負いません。
○現地学習の交通費や有料施設への入場料などは、自己負担になります。
○お申込みの際の個人情報等は、本講座以外の目的には利用いたしません。

天白生涯学習センターへのご案内

《交通アクセス》

【市バス】・八事11系統：妙見町ー平針住宅
・幹新瑞1系統：新瑞橋ー平針住宅
→「溝口」下車南へ200m
・地下鉄原駅/スターミナルより発車する市バスすべてに乗車可
→「原中学校西」下車西へ600m
・天白巡回バス：地下鉄植田駅発着
→「天白公園」下車すぐ
【地下鉄】・鶴舞線「植田」下車南へ1300m
・鶴舞線「原」下車南西へ1300m

名古屋市天白生涯学習センター

〒468-0027

名古屋市天白区天白町大字島田字黒石4050番地

TEL (052) 802-1161／FAX (052) 802-1162

《開館時間》9:00～21:00 日曜・祝日は17:00まで

《休 館 日》第2火曜日・第4日曜日・年末年始

《指定管理者》シンコーグループ

令和8年度

後期

名古屋市天白生涯学習センター

講座・事業のご案内

曜日

時間帯

講 座 名

実施期間

対象・定員

締切日

火

午前

〈女性セミナー〉【天白女性教室】
 「私らしさ」をアップデート！～ワーク・ライフ・バランスから考える生き方デザイン～

10/20～12/22

女性・24人

9/21（月）

金

午前

〈なごや環境大学共育講座〉
 歩いて自然を体感！公園や緑地の魅力

10/9～11/13

一般・30人

土

午前

【東海学園大学連携】
 戦国の争乱と覚書 ～近世前期成立の諸史料を読む～

11/14～12/5

中学生～一般・100人

10/26（月）

月

午前

〈親学関連講座〉
 食事に愛を込めて ～子どもの健康と豊かな心を育む食育～

2/1～3/8

子をもつ保護者、子育てに関心のある方・24人

1/11（月・祝）

水

午前

〈なごや学マスター講座〉
 天白区の魅力を伝えたい ～天白の歴史マスターへの道～

2/24～3/31

一般（受講後、マスターとして活動したい方）・30人

2/1（月）

木

午前

音楽からみる世界の文化

2/25～3/25

一般・40人

金

午前

〈なごや学〉
 アートで感じる!なごやの魅力

2/5～3/5

一般・24人

1/11（月・祝）

公開講座

入場無料

11/14（土）

『水野勝成覚書』を読む

講師

東海学園大学人文学部准教授

時間

10:00～11:30

定員

150人（先着順）

会場

東海学園大学文学部

「【東海学園大学連携】戦国の争乱と覚書～近世前期成立の諸史料を読む～」の第1回を公開します。

10/9（金）

発見！公園や緑地の魅力

講師

鶴舞公園・名古屋市緑化センター所長

時間

10:00～12:00

定員

100人（先着順）

「〈なごや環境大学共育講座〉歩いて自然を体感！公園や緑地の魅力」の第1回を公開します。

10/20（火）

私らしく生きるってどういうこと？～仕事・家庭・自分を考える時間～

講師

ラッシュ・インターナショナル代表取締役

時間

10:00～12:00

定員

100人（先着順）

「〈女性セミナー〉【天白女性教室】“私らしさ”をアップデート！～ワーク・ライフ・バランスから考える生き方デザイン～」の第1回を公開します。

2/1（月）

楽しく食べて子どもの体と心を育む～毎日の食卓に生かせるヒント～

講師

名古屋ッキングスクール主宰 栄養士・料理研究家

時間

10:00～12:00

定員

100人（先着順）

「〈親学関連講座〉食事に愛を込めて～子どもの健康と豊かな心を育む食育～」の第1回を公開します。

2/25（木）

北欧の作曲家たちの音楽からみた文化

講師

セントラル愛知交響楽団主宰

時間

10:00～12:00

定員

100人（先着順）

「音楽からみる世界の文化」の第1回を公開します。

子ども・子育て世代おすすめ講座・事業

10/18（日）

【若宮商業高校協力】
 はしる・とぶ・なげる！
 みんなでチャレンジ陸上教室

9/26・27・10/18・1/17・3/21

レンタルボードゲームカフェ

11/29（日）

【天白区役所共催】
 受け継ごう！八事の蝶々！

毎週月曜日※第4月曜は休館日

親子やすらぎスペース
 ※第3月曜日はママカフェを予定
 ■天白子ネット協力

12/16（水）

【天白児童館共催】
 クリスマスコンサート

毎月 第3日曜日

天白ファミリーデー

2/1～3/8 全5回（月）

〈親学関連講座〉【託児付】
 食事に愛を込めて
 ～子どもの健康と豊かな心を育む食育～

10・11・12・2月 第3火曜日

テンバクテニユア講座
 親子で遊ぼうわらべうた

締切日	申込締切：9月21日（月）〈必着〉		申込締切：10月26日（月）〈必着〉
講座名	〈女性セミナー〉【太白女性教室】 “私らしさ”をアップデート！ ～ワーク・ライフ・バランスから考える 生き方デザイン～ 【託児付】	〈なごや環境大学共育講座〉 歩いて自然を体感！ 公園や緑地の魅力	【東海学園大学連携】 戦国の争乱と覚書 ～近世前期成立の諸史料を読む～
曜 日	火曜日	金曜日	土曜日
時間帯	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～11:30
対 象 定 員	女性・24人 (うち託児5人程度)	一般・30人 ※市外在住の方も申込みできます	中学生～一般・100人
受講料	無料	1,500円	900円（中学生は450円）
教材費	800円（託児無料）	現地学習の交通費等実費自己負担	現地学習の交通費等実費自己負担
講座の あらまし	仕事や家事、家族のことに追われる毎日の中で、ついつい自分の時間を後回しにしていませんか。本講座では、ワーク・ライフ・バランスについて考えながら、自分に合った時間の使い方や心身の整え方などを体験的に学びます。これらの学びを通して、“私らしさ”をアップデートして、これからの新しい生き方をデザインしてみませんか。	本講座では、名古屋市内の公園を実際に訪れ、その魅力を味わうとともに、緑あふれる都市環境を実現するために必要な取組について学びます。都会の中で自然を感じながら、自然環境への関心を高めていきたいと思います。	江戸時代の初めごろに、戦国争乱の世を生き抜いた人によって記された覚書には、そこにしか見られない興味深い内容が数多く含まれています。本講座では、それら覚書をたねねんに読んでいくことで、「本当の戦国のすがた」などについて考えるとともに、歴史のおもしろさを感じ取ります。史料を読解するにあたっては、当時の社会の様子をふまえて、わかりやすく解説していきます。
学 習 プ ロ グ ラ ム 等 (敬称略)	【公開講座】〈受講料無料〉 ①10/20 私らしく生きるってどういうこと？ ～仕事・家庭・自分を考える時間～ ラッシュ・インターナショナル代表取締役 倉田 満美子 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります	【公開講座】〈受講料無料〉 ①10/9 発見！公園や緑地の魅力 鶴舞公園・名古屋緑化センター所長 佐々木 辰夫 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります	【公開講座】〈受講料無料〉 ①11/14 『水野勝成覚書』を読む 東海学園大学人文学部准教授 平野 仁也 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります
	②10/27 私らしく生きるために ～ジェンダーの視点で暮らしを見つめ直す～ 名古屋学院大学現代社会学部教授 安藤 りか	【現地学習】 ②10/16 鶴舞公園の魅力 ～鶴舞公園の歴史と緑の効用～ 鶴舞公園・名古屋緑化センター所長 佐々木 辰夫	【現地学習】 ②11/21 『板坂ト斎覚書』を読む 東海学園大学人文学部准教授 平野 仁也
	③11/17 私らしさが生かされる社会へ ～ワーク・ライフ・バランスを考える～ 名古屋学院大学現代社会学部教授 安藤 りか	【現地学習】 ③10/23 東山植物園の魅力 ～里山の植物と文化財～ 元東山植物園長 伊藤 悟	【現地学習】 ③11/28 『石川正西間見集』を読む 東海学園大学人文学部准教授 平野 仁也
	【調理実習】 ④11/24 私を楽しむ食の時間 ～ゆとりを生む時短クッキング～ 栄養士 フードコーディネーター よこや さとみ	【現地学習】 ④10/30 名城公園の魅力 ～四季を感じさせる秋の公園～ あいち森林インストラクター会	【現地学習】 ④12/5 『三河物語』を読む 東海学園大学人文学部准教授 平野 仁也
	⑤12/1 心と体をリセット！ リラックス&ストレッチ ～自分を整える習慣づくり～ 一般社団法人Vihara Yoga（ヴィハラ ヨガ）協会 代表理事 松本 理恵	【現地学習】 ④10/30 名城公園の魅力 ～四季を感じさせる秋の公園～ あいち森林インストラクター会	【現地学習】 ④12/5 『三河物語』を読む 東海学園大学人文学部准教授 平野 仁也
	⑥12/15 私の時間をデザインする ～時間を見える化してアップデート～ 株式会社Release代表・感情専門コーチ 窪田 ゆり	【現地学習】 ⑤11/6 猪高緑地の魅力 ～動けない樹木の生存戦略～ あいち森林インストラクター会	【現地学習】 ⑤11/13 もりのフォーラム（相生山緑地自然観察会） 近藤 記巳子
	⑦12/22 これまでの私、これからの私 ～未来へつなぐ振り返り～ 天白区地域女性団体連絡協議会会長 近藤 明代 ※ジェンダーとは社会的・文化的に形成された性別のことです。 【託児説明会】 10/6（火）10:00～11:00	【現地学習】 ⑥11/13 相生山緑地の魅力 ～都会の中に残された自然～ もりのフォーラム（相生山緑地自然観察会） 近藤 記巳子	
	会 場	第1集会室（第1～3回・5～7回） 料理室（第4回）	第1集会室（第1回） 現地学習（第2～6回）
			東海学園大学名古屋キャンパス

申込締切：1月11日（月・祝）〈必着〉	申込締切：2月1日（月）〈必着〉	
〈親学関連講座〉 食事に愛を込めて ～子どもの健康と 豊かな心を育む食育～ 【託児付】	〈なごや学マイスター講座〉 天白区の魅力を伝えたい ～天白の歴史マイスターへの道～	音楽からみる世界の文化
月曜日 10:00～12:00 子をもつ保護者、子育てに関心のある方・24人 (うち託児5人程度) 1,200円	水曜日 10:00～12:00 一般・30人 (受講後、マイスターとして活動したい方) 無料	木曜日 10:00～12:00 一般・40人 1,200円
1,000円（託児無料）	現地学習の交通費等実費自己負担	—
子どもが心身ともに健やかに成長するためには、食生活が大切です。本講座では、子どもに必要な栄養素、食の安全と選び方、食卓での子どものコミュニケーションのあり方などについて学びます。家庭の食卓で子どもを笑顔にするために、できることを一緒に考えてみませんか。	天白区には古墳や古道等、様々な時代の魅力が満載です。本講座では、まち歩きを通してその魅力を探ります。天白区の歴史や史跡だけでなく、ガイドへの関心を高め、学んだ後はマイスターとして、ともに活動しませんか。本講座は、「天白ガイドボランティア歴遊会」との協働による講座です。	世界にはその土地に根付いた音楽がたくさんあります。本講座では、いろいろな国で生まれた音楽を聴き、その国の文化について学びます。みなさんで世界の音楽を味わいませんか。
【公開講座】〈受講料無料〉 ①2/24 楽しく食べて子どもの体と心を育む ～毎日の食卓に生かせるヒント～ 名古屋クッキングスクール主幹 栄養士・料理研究家 杉浦 友祐 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります	【現地学習】 ①2/24 再発見！天白の歴史と文化 名古屋見晴台考古資料館学芸員 伊藤 厚史	【公開講座】〈受講料無料〉 ①2/25 北欧の作曲家たちの 音楽からみた文化 セントラル愛知交響楽団主幹 山本 雅士 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります
②2/8 食べて整える生活習慣 ～気持ち良い1日は朝食から～ 桜花学園大学教育保育学部教授 辻岡 和代	【現地学習】 ②3/3 「天道・塩釜口コース」を めぐろう 天白の歴史マイスター (天白ガイドボランティア歴遊会)	②3/4 英米ロックやポップスから みた文化 椋山女子学園大学コミュニケーション学部 表現文化学科教授 長澤 唯史
③2/15 プロから学ぶ！ 良い食材の見分け方 ～食の安全 お魚編～ おさかなマイスター 神谷 友成	【現地学習】 ③3/10 「植田コース」をめぐろう 天白の歴史マイスター (天白ガイドボランティア歴遊会)	③3/11 西洋の音楽からみた文化 名古屋音楽大学専任講師 山口 真季子
④3/1 プロから学ぶ！ 良い食材の見分け方 ～食の安全 お野菜編～ 野菜ソムリエプロ 杉本 暁代	【現地学習】 ④3/17 「竹の径・桜の道コース」を めぐろう 天白の歴史マイスター (天白ガイドボランティア歴遊会)	④3/18 三味線の音楽からみた文化 黒田派民謡師範 西出 百合香
【調理実習】 ⑤3/8 みんな笑顔で楽しい食卓 ～子どもの心を育む、 家庭のあたたかい時間～ 名古屋クッキングスクール主幹 栄養士・料理研究家 杉浦 友祐	【現地学習】 ⑤3/24 「駿河街道（姫街道）・ 平針宿跡コース」をめぐろう 天白の歴史マイスター (天白ガイドボランティア歴遊会)	⑤3/25 インドネシアの音楽から みた文化 黒田派民謡師範 西出 百合香
【託児説明会】 1/18（月）10:00～11:00	【現地学習】 ⑥3/31 「島田コース」をめぐろう 天白の歴史マイスター (天白ガイドボランティア歴遊会)	⑥3/31 インドネシアの音楽から みた文化 黒田派民謡師範 西出 百合香
eなっと+なごや インターネットで「親学」「なごや学」「現代の課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。	「なごや学マイスター制度」は生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する〈なごや学マイスター講座〉を受講後に、その活動に応じて「マイスター」として認定していく制度です。	生涯学習Webナビなごや
第1集会室（第1～4回） 料理室（第5回）	現地学習	第1集会室

申込締切：1月11日（月・祝）〈必着〉
〈なごや学〉 アートで感じる！ なごやの魅力
金曜日 10:00～11:30 一般・24人 1,200円
現地学習の入場料・交通費等実費自己負担
名古屋市内には数多くの美術館があります。本講座では、美術館を巡り、作品の鑑賞のポイントを学んだり、作品の醍醐味を味わったりします。作品鑑賞を通じて、なごやの魅力を感じてみませんか。
①2/5 美はなごやにあり ～地元美術館の歴史をたどる～ 名古屋美術館参与 深谷 克典
②2/19 【現地学習】 古川美術館を訪ねて 古川美術館主任学芸員
③2/26 【現地学習】 徳川美術館を訪ねて 徳川美術館学芸員
④3/5 【現地学習】 名古屋市美術館を訪ねて 名古屋市美術館学芸員
あいモンX(旧Twitter) 「あいモン」が元気なあいはつとともにポストします！ 前掲委員会生涯学習課からのお知らせやおやすみの情報なども、 「あいモン」が元気なあいはつとともにポストします！
第1集会室（第1回） 現地学習（第2～4回）

【若宮商業高校協力】
はしる・とぶ・なげる！
みんなでチャレンジ陸上教室

陸上競技部の部員が講師となり、走る・跳ぶ・投げるといった陸上競技の基本動作を楽しく学ぶ陸上教室です。運動経験がある人もない人も、みんなで体を動かす楽しさを感じよう！
【日 時】10月18日（日）9:00～12:00
(予備日10/25（日）)
【講 師】若宮商業高校陸上競技部
【対象・定員】小学3年生～中学生・15人
【会 場】【現地学習】若宮商業高校
【受講料】無料
【申込締切】9月29日（火）

【天白区役所共催】
受け継ごう!八事の蝶々!

天白区の伝統玩具「八事の蝶々」。色付け体験や竹の細工など、伝統の技を学びます。みんなで天白の伝統玩具を伝えていきましょう。
【日 時】11月29日（日）
10:00～12:00
【講 師】八事の蝶々保存会 安江 春彦
【対象・定員】小学生～一般・10人
【会 場】第1集会室
【受講料】無料
【申込締切】11月9日（月）

八事の蝶々

【天白・もりのフォーラム協力】
体験!島田緑地の魅力

～白玉星草とハ丁トンボを守る島田湿地の会～
島田湿地には、名古屋市内でほとんど見られなくなった生き物が、数多く生息しています。「白玉星草とハ丁トンボを守る島田湿地の会」の活動内容や島田湿地の魅力について一緒に学んでみませんか。
①生物保護の意義と環境保全
～希少な生き物たちを守るために～
②現地で体験! 島田緑地の魅力
【日 時】①11月22日（日）
②11月29日（日）
全2回 10:00～12:00
【講 師】白玉星草とハ丁トンボを守る島田湿地の会
浅井 聡司
【対象・定員】一般（島田湿地の会の活動に関心のある方）・20人
【会 場】①第1集会室
②【現地学習】島田緑地
【受講料】無料 【申込締切】10月27日（火）

第45回
センターまつりのご案内

【日 時】
9月26日(土)・27日(日)
各日午前10時～午後4時

天白生涯学習センターで活動する自主学習グループを中心に、日頃の学習成果を発表しつつ、皆が楽しめるお祭りです。

入場無料

自主学習グループ開設講座 【市外在住の方OK】		
当センターを中心に活動するグループが企画・運営を行う自主開設講座です。グループの会員の皆さんと一緒に楽しく学んでみませんか。		
講座名	エンジョイコーラス（混声）	体が引き締まる美しい歩き方
曜日(時間)	木曜日 (10:00～12:00)	金曜日 (10:00～11:30)
期 間	12/3～12/17	10/9～11/13
主催グループ	天白コーラス森	体が引き締まる美しい歩き方
一口案内	歌うことは全身の筋肉を使うため、健康のパロメーターになります。名曲を通して合唱の楽しさを体験しましょう。	いつでもどこでも誰でもできる美しいエクササイズウォーキング基本の「立ち歩き」を身につけることで体が引き締まります。
対象・定員	一般・10人	女性・10人
費 用	1,000円（全3回）	800円（全2回）
持ち物	筆記用具	カメラ付き携帯等、手ぬぐい（細長いタオル）、飲料水、汗拭きタオル 動きやすい服（細めのズボン）、フラットシューズ
会 場	視聴覚室	10月 視聴覚室・11月 第1集会室
申込方法	窓口・往復はがき・メール (11/12必着)	窓口
学 習 プ ロ グ ラ ム	①12/3 なつかしい曲をユニゾン（斉唱）で歌う	①10/9 ビフォーの写真・動画撮影、体をほぐす体操、片足立ち体操、立ち方と歩き方のコツ、レッスンの感想、姿勢のアフター写真
	②12/10 ハーモニーの美しさを体感します	②11/13 前回の復習、腕の振り方のコツ、スクワット、足ほそほそ体操
	③12/17 みんなで歌うって素晴らしい	