

ヒーリング演奏会 季節感じる音浴会

～ 癒しと瞑想 ～

8月8日
土曜日
10:30am
開演

—演奏—

♪音開き —第1部—

誰もが知っている耳に心地よい演奏と歌をお届けします。

7683Hz

～ 休憩 ～

休憩のあと～心が解れたところで
ちょこっとヨガで体も解しましょう。

♪瞑想タイム —第2部—

サンスクリットマントラと
クリスタルボールの即興演奏
による瞑想時間



日程：8月8日（土曜日）
午前10:30～12:30（10:15開場）
費用：1人1,000円
定員：25人
対象：どなたでも参加できます
場所：2階 視聴覚室
申込方法：①名古屋市電子申請
②窓口直接申込
申込締切：7月17日（金曜日）

★今回のアロマの香りはサマーフローラルを
予定しています。



電子申請用二次元コード

名古屋市東生涯学習センター
名古屋市東区葵1-3-21
TEL：052-932-4881