

# おやこ de ピラティス

子どもと一緒に  
ピラティスで  
からだを動かしましょう



心もからだも  
リフレッシュ

【日時】令和8年5月22日(金)

午前10:30~11:30

【対象】乳幼児と保護者

【定員】12組

【申込】5/12(火) 10:00~ ※先着順・定員になり次第終了

動きやすい服装でおこしてください



①インターネット(名古屋市電子申請サービス)

②児童館に来館(メールアドレスの登録)

## なごホーム 名古屋市白金児童館

〒466-0058 昭和区白金一丁目20-24

電話:052-881-3020 FAX:052-626-5922

開館時間:午前8:45~午後5:00

休館日:毎週月曜日・祝日・年末年始

春、夏、冬休み期間中は毎週日曜日・祝日

※警報等やむを得ない事情により、開催中止や内容変更の場合があります。

