

10 / 11～
募集開始



ベ ビ ー ヨ ガ 2

親
子
で
楽
し
む



親子で一緒にヨガをすることでスキンシップを深め、
心と体と脳の成長を促し、情緒安定・免疫力、身体
能力の向上を目指します。

親子で楽しむ ヨガの動き

親子で一緒に疲れをとる
ケアヨガや、簡単なセル
フケアの方法などを学ぶ
ことができます。

優しくふれあう 親子教室

成長段階にあわせて、
様々な動きをご紹介します。
ふれあいながら愛情と
信頼を育んでいきます。

対 象：1歳未満の幼児とその保護者

定 員：15組30名

受講料：5,500円

会 場：クロコくんフォーラム 和室

日 程：火曜日 11：00～12：00

12/22

1/12, 26

2/2, 16

3/2, 9, 16, 23, 30

(全10回)



●ご応募方法

- ・名古屋市電子申請サービス
及び
往復はがき（10/11～）
- ・窓口（12/1～）



12/6締切!!