

自主学習グループ開設講座のご案内

瑞穂生涯学習センターで活動しているグループが、皆様に広く学習機会を提供するために企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動続けることもできます。多くの方のご参加をお待ちしています。

この他にも、瑞穂生涯学習センターでは、様々なグループが活動しています。活動内容や活動日などについては、お気軽にお問い合わせください。

※自主学習グループが運営する講座のため、グループの方から受講者にご連絡します。

※市外在住の方も申込できます。

講 座 名	オカリナを楽しく吹いてみませんか	水彩画を楽しむ講座	みんなであそぼ！！ ²⁴ ～地域に広げよう 子育ての輪～	麻雀教室0から講座
曜 日 ・ 時 間	火金・10：00～11：30	月水・10：00～12：00	金・10：00～11：30	金・13：00～15：30
対 象 ・ 定 員	初心者から経験者・6人	一般・10人	11/6時点で満1歳以上～未就園児・8人	一般・28人
費 用	3,000円（受講料2,500円 教材費500円）	2,000円（受講料1,000円 教材費1,000円）	3,000円（受講料2,500円 おやつ代500円） お子さん2人目からプラス2,000円	2,400円（受講料2,000円 教材費400円）
主催グループ	オカリナ・カンタービレ	水陽会	託児グループ ぞうさん	雀の会
講 座 の あらまし	やさしく心に響くオカリナの音色をあなたも奏でてみませんか？ 初心者の方も大歓迎！持ち方や息の使い方から、ていねいに指導いたします。お気軽にご参加ください（楽器レンタル可）	水彩絵具で風景や静物を描いて楽しむ初心者を対象にしています。	親子で参加する講座です。お子さんと一緒に楽しみながら、みんなで交流しましょう。	全く麻雀を知らない方に、ルールから麻雀を教えます。
プ ロ グ ラ ム	10/9(金) 基本的な姿勢、指使い 春の小川 等 10/20(火) 全音域の練習 タヤけこやけ 等 11/13(金) ♯、♭の練習 七つの子 等 11/27(金) スラ、スタッカートの練習 涙そうそう 等 12/11(金) 応用曲、アンサンブル曲	11/4(水) 道具の説明、構図の方法 11/18(水) 静物を描く 11/23(月) 公園で写生会 12/2(水) 模写をします 12/16(水) 写真から描きます	11/6(金) はじめまして 手遊び、わらべうた 11/13(金) 親子でからだあそび 11/20(金) みんなで楽しく工作しよう 12/4(金) ママのティータイム～託児付き～ 12/11(金) ぞうさんとブチクリスマス	11/6(金) 本当の0から講座 11/13(金) ルール説明とフリテン 11/20(金) ルール説明とイーハンしほり 11/27(金) ルール説明と平和（ピンフ）
会 場	第2集会室	第4集会室	第1集会室、第4集会室、和室1・2	第2集会室
持 ち 物	オカリナ（お持ちの方）、レンタル可	特になし	筆記用具	特になし
申込方法	電子申請・往復はがき・窓口	電子申請・往復はがき・窓口	電子申請	電子申請・往復はがき・窓口
申込締切日	9月30日(水)	10月27日(火)	10月20日(火)	10月26日(月)

講 座 名	人生100年時代を笑い歌って、過ごしましょう！	ドイツ歌曲を楽しく歌う	障害者ボランティア養成講座
曜 日 ・ 時 間	木・13：00～14：30	木・13：30～15：00	金・19：00～20：30 日・13：00～15：00/10：00～12：00
対 象 ・ 定 員	一般・10人	一般・5人	一般・10人
費 用	1,000円	1,400円（受講料1,000円 教材費400円）	2,600円（受講料300円 教材費2,300円）
主催グループ	コーラス華	瑞穂ドイツリートの会	汽車ポッポ
講 座 の あらまし	懐かしの唱歌に心が和みます。 ・斉唱…入門・皆様でメロディを歌います。 ・コーラス…初級（二声）	ドイツリート（歌曲）の『野バラ』と初心者が歌える「歓喜の歌（よろこびのうた）」（ベートーヴェン作曲「第9交響曲・第4楽章」）の原詞を読解し歌唱	障害者ボランティアを養成するために障害者青年学級を体験し、企画を学習し実際に運営を実習することで障害者ボランティアとして活動するノウハウを身に付ける。
プ ロ グ ラ ム	11/12(木) 発声練習、唱歌 等 11/26(木) 発声練習、唱歌 等	11/12(木) 『ドイツ語ABCの歌』『野バラ』 11/19(木) 『歓喜の歌』（第4楽章の第1歌）	12/18(金) オリエンテーション 12/20(日) 体験（クリスマス会） 1/8(金) 企画・運営の準備 1/17(日) 運営の実習（もちづくり） 1/22(金) ふりかえりとこれから
会 場	第2集会室	第4集会室・第2集会室	第3集会室・視聴覚室・料理室
持 ち 物	筆記用具	筆記用具、独和辞典（電子辞書可）	特になし
申込方法	電子申請・往復はがき・窓口	電子申請・往復はがき・窓口	窓 口
申込締切日	11月2日(月)	11月4日(水)	12月18日(金)

みずほこどもまつり2027

講座「『みずほこどもまつり2027』を盛り上げよう！」を受講した子どもたちも活躍！子どもたちが楽しく遊ぶイベントがいっぱいです。

【日時】3月7日（日） 9：45～15：30

無料 生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【実施日】4月～3月に月1回程度、不定期 月の初めにセンターまでお問い合わせください。

【会 場】瑞穂生涯学習センター ロビー 【費 用】無料



NESPA 主催事業のご案内

※表紙の「講座の申し込みについて」を参考に、往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。 ※名古屋市外在住の方も参加できます。

産後のボディケア&ベビーマッサージ

赤ちゃんを大切にするように、ママ自身も大切に。産後の心と身体を整えながら、ベビーマッサージを通して親子のふれあいを楽しむ0歳児の親子向け講座です。

【日 時】10月26日(月) 10:30～12:00
【対象・定員】0歳1～11カ月(10/26現在) の お子さんとその保護者・10組 (20人)
【講 師】(一社) 体力メンテナンス協会認定 産後指導士 樋口 栄美 【会 場】第1集会室
【費 用】1組500円 【持ち物】飲み物、バスタオル、筆記用具
【締 切】9月23日(水・祝)



もしもに備える 防災訓練

11月23日午後に施設を利用されるみなさんと一緒に、もしもの時に備えた防災訓練を行います。避難経路や安全な行動を確認し、災害時に落ち着いて行動できるよう、全館で取り組みます。

【日 時】11月23日(月・祝) 14:00～15:00
【対象・定員】当日センターを利用する方、どなたでも
【講 師】瑞穂生涯学習センター職員
【会 場】センター全館
【費 用】無料（当日午後の部屋利用は無料となります）

ボードゲームで盛り上がるう！

一人で参加しても大丈夫。ボードゲームと持参した飲み物で盛り上がるう！ 事前申し込み不要で、どなたでも参加できます。

【日 時】令和8年12月19日(土) 9:00～12:00
【対象・定員】どなたでも・同時に15人程度
【会 場】ロビー 【費 用】無料



【なごやか市民教室】 名古屋市外在住の方も参加できます。

※参加人数が定員に満たない場合には、開講しないことがあります。ご了承ください。

【なごやか市民教室】 Let's 木版画 ♪ ～めざせ!北斎!～

木版画を、基本から楽しく学び直してみませんか。彫る・刷るという木版画の魅力にふれながら、自分だけの素敵な作品づくりをめざします。

【日 時】11月3日(祝)、11月17日、11月24日、12月1日 全4回・全て火曜日 10:00～12:00
【対象・定員】一般・10人（最少人数 5人以上） 【講 師】千種木版画クラブ 多賀 稔
【費 用】4,000円（受講料2,000円 教材費2,000円） 【会 場】美術室
【持ち物】彫刻刀、パレン、新聞紙、絵の具、筆記用具 【締 切】10月8日(木)

みずほ生涯学習センターまつり 2026

センターで活動しているみなさんの作品展示や活動発表、実行委員会企画など楽しい行事を開催する予定です。

みなさま、お誘いあわせの上ぜひご来館ください。

【日時】10月24日(土)・10月25日(日) 9:30～16:00

ネ

ス

パ

デ

ー

NESPA

Day

(自主開館日)

開館のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。(公財)名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】9月～11月の第4月曜日 【開館時間】9：00～17：00

また、自主開館日の部屋利用（体育室と営利目的等を除く）は、1区分1,000円でご利用いただけます。

令和8年度 瑞穂生涯学習センター 後期講座のご案内

後期講座のご案内

主催講座一覧（詳細は中面をご覧ください）

申込締切日	曜 日	時間帯	講 座 名
9月23日(水)	水	午後	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 楽しく学ぼう、初めての手話 ～手話入門講座～
	金・日	午前	コーヒーを通して考える環境問題
10月14日(水)	木	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 思春期の子どもの向き合うために ～心と体の成長を理解し、対話でつながる～
	土	午前	〈なごや学マイスター講座〉 瑞穂ミステリーまち歩き ～レトロなまちの魅力発見～
11月18日(水)	土・日	午前 午後	「みずほこどもまつり2027」を 盛り上げよう！
1月6日(水)	金	午前	その“イメージ”って、偏見かも！？ ～小さな気付きが育む人権意識～
1月13日(水)	水	午後	【名古屋葵大学共催】 いきいき健康長寿講座 ～毎日を元気に過ごすためのヒント～

ご注意いただきたいこと

- 発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
- 当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
- 受講料・教材費等は、欠けに問わず、全額お支払いいただきます。なお、原則、払い戻しできません。
- 受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者本人に限ります。
- 介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- いただいた個人情報は、本講座以外の目的には使用しません。

名古屋市瑞穂生涯学習センター

〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3
TEL(052)871-2255・FAX(052)871-2256

指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

＜開館時間＞
平日・土 9：00～21：00
日・祝日 9：00～17：00
自主開館日

＜休館日＞
第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始（12/29～1/3）

＜交通案内＞
■地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分
■名 鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分
■市バス 〔瑞穂巡回〕「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分

おねがい駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

講座の申し込みについて

☆**受講資格**
市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。
※なごやか市民教室、自主グループ開設講座、NESPA主催事業は市外在住の方もお申込みいただけます。

☆**申し込み方法**
お一人様1講座につき、①または②のいずれかでお申し込みください。1講座につき、1人（1組）1通限り有効です。

①**インターネットによる申し込み**
名古屋電子申請サービス **【検索】** クリック
→名古屋公式ウェブサイト内のリンクをクリック
→電子申請サービスのトップページの検索欄に「瑞穂生涯学習センター」と入力し検索
→ご希望の講座・事業を選択

②**往復はがきによる申し込み**
○下記を参考に必要事項をご記入の上、瑞穂生涯学習センターへお申し込みください。申込締切日必着です。

《往復はがきの書き方》

85 往復

瑞穂生涯学習センター
〒467-0831
名古屋市瑞穂区惣作町2-27-3
タ行13

<返信用の裏>

何も記入しないでください。

85 返信

aaaa-aaaa
あなた
あなたの住所
あなたの氏名

※⑥特記事項
・託児付講座で託児をご希望の方は、お子さまの氏名（ふりがな）・生年月日もご記入ください。
・お子さん対象、親子対象の講座・事業にご応募される方はお子さんの氏名（ふりがな）・学年をご記入ください。申し込みは保護者名でお願いします。

※応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。
定員に達しない講座は申込締切日以降、センター窓口で先着順に受け付けます。応募状況については、電話でお問い合わせください。

令和8年度 後期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日	9月23日（水）〈必着〉	
曜 日	水曜日	金曜日・（第4回は日曜日）
講 座 名	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 楽しく学ぼう、初めての手話 ～手話入門講座～	コーヒーを通して考える 環境問題
期間・回数	10/14～12/16（10回）	10/9～11/8（4回）
時 間	13：30～15：30	10：00～12：00
対 象 ・ 定 員	一般（手話を初めて学ぶ方）・30人	一般・20人
費 用	受 講 料 教材費等	無 料 500円（テキストレンタル代として）
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師（敬称略）	講 座 の あ ら ま し	本講座は、手話を始めてみたいと考えている人を対象とした入門講座です。講座終了後には、手話の学習やボランティアとしての活動を継続することも可能です。手話を学び、瑞穂生涯学習センターで活動する手話サークルへ参加してみませんか。
	10/14	聴覚障がいを理解してから始めましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	10/21	名前を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	10/28	家族・友達を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	11/4	数を使って話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	11/11	趣味について話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	11/18	学校・仕事について話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	11/25	好きな場所を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	12/2	一日のことを話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	12/9	一か月のことを話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
会 場	視聴覚室	

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。 ※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

10月14日（水）〈必着〉	
木曜日	土曜日
〈親学関連講座〉【託児付】 思春期の子どもと向き合うために ～心と体の成長を理解し、対話でつながる～	〈なごや学マイスター講座〉 瑞穂ミステリーまち歩き ～レトロなまちの魅力発見～
11/19～12/10（4回）	11/14～12/12（5回）
10：00～11：30	10：00～12：00
子をもつ保護者、子育てに関心のある方・24人 （うち託児枠5人程度）	一般（今後マイスターとして活動したい方）・24人
900円	無料
託児費用は別途400円	現地学習の交通費は自己負担
思春期は、心と体が大きく変化し、子どもと大人の距離感も揺れ動く時期です。「どう関わればいいのか迷う」と感じることも少なくありません。本講座では、思春期特有の心の発達やスマートフォン・SNSとの関係、そして心と体の変化を支える性教育をテーマに、思春期の子どもとの関わり方のヒントを学びます。	まち歩きを通して、瑞穂区の魅力を発見します。講座終了後には「レトロな瑞穂マイスター」として、区の魅力を伝える活動に参加しませんか。 本講座は「瑞穂うるおいまちづくり会（レトロな瑞穂マイスター）」と協働で実施します。
11/19	11/14
【公開講座】（受講料無料） 「会話」と「対話」ってどう違う？ ～対話から始める、子どもとの関わり方～ ひらけこま。代表 （一社）ひらけエデュケーション代表理事 若杉 逸平 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	【公開講座】（受講料無料） まちを歩く・見る・味わう ～歩いて分かった瑞穂の魅力～ 名古屋大学名誉教授 西澤 泰彦 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
11/26	11/21
【2】思春期の心はどう育つ？ ～スマートフォン・SNSとの向き合い方～ 中京大学教養教育研究院准教授 小川 翔大	【2】【現地学習】 第6弾マップ 奥は細道 ～歩くとわかるレトロなまち～ 瑞穂うるおいまちづくり会 （レトロな瑞穂マイスター）
12/3	11/28
【3】心と体の変化をどう受けとめる？ ～イマドキの性教育について～ 愛知教育大学養護教育講座講師 武市 裕子	【3】【現地学習】 第1弾マップ 伝えたい！歩いて知るレトロなまち 瑞穂うるおいまちづくり会 （レトロな瑞穂マイスター）
12/10	12/5
【4】「これでいいのかな？」から考える、 思春期の子どもとの関わり ひらけこま。代表 （一社）ひらけエデュケーション代表理事 若杉 逸平	【4】【現地学習】 第3・4弾マップ いにしえロマン織り成す山崎川／ 歩いて知る山林都市の魅力 瑞穂うるおいまちづくり会 （レトロな瑞穂マイスター）
※お子さん同伴の参加はご遠慮ください。 【託児について】 ●対象：11/19（木）現在、1歳6か月以上の未就学児 ●11/12（木）10時から第1集会所で託児説明会を行います。託児希望者は必ずご参加ください。 ●託児のおやつ代として400円（100円×4回）を別途徴収します。 ●託児は年齢により受入可能人数が変わります。	
視聴覚室（託児は第1集会所）	
生涯学習Webナビなごや	
Webナビなごや 検索	
生涯学習センターやイーブル なごやの講座・事業、ボランティア、 グループ、会場などの情報を 調べることができます。	
なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。	
116 視聴覚室・2～4 現地学習（瑞穂区内各所）	