

名古屋市枇杷島スポーツセンター

令和7年 6月 17日現在

# 令和7年度 第2期 定期スポーツ教室

※抽選日の前日必着でお申込ください

| 教室名                            | 対象                              | 定員        | 受講料                      | 回数 | 開講日                    |                |       |       |       | 曜日 | 時間                  | 抽選日時   | 受付方法                      |
|--------------------------------|---------------------------------|-----------|--------------------------|----|------------------------|----------------|-------|-------|-------|----|---------------------|--|---------------------------|
| 軽スポーツ                          | 50歳以上                           | 45        | 5,400                    | 12 | 9/3                    | 9/17           | 9/24  | 11/19 | 1/7   | 水  | 10:00<br>～<br>11:30 | 8/13<br>(水)<br>締切<br>【必着】                      | 窓口・往復はがき<br>又は<br>インターネット |
|                                |                                 |           |                          |    | 1/14                   | 1/28           | 2/18  | 2/25  | 3/4   |    |                     |  |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | 3/11                   | 3/18           |       |       |       |    |                     |  |                           |
| ★ベビー<br>スイミングⅠ                 | 6ヶ月以上<br>3歳未満の<br>お子様と<br>その保護者 | 20        | 10,920                   | 14 | 9/4                    | 9/11           | 9/18  | 9/25  | 10/2  | 木  | 10:05<br>～<br>10:50 | 8/14<br>(木)<br>抽選                              |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | 10/9                   | 10/16          | 10/23 | 10/30 | 11/6  |    |                     |  |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | 11/13                  | 11/20          | 11/27 | 12/4  |       |    |                     |  |                           |
| ★ベビー<br>スイミングⅡ                 | 6ヶ月以上<br>3歳未満の<br>お子様と<br>その保護者 | 20        | 10,920                   | 14 | 9/4                    | 9/11           | 9/18  | 9/25  | 10/2  | 木  | 11:05<br>～<br>11:50 |  |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | 10/9                   | 10/16          | 10/23 | 10/30 | 11/6  |    |                     |  |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | 11/13                  | 11/20          | 11/27 | 12/4  |       |    |                     |  |                           |
| ダンスエアロ                         | 一般                              | 30        | 3,630                    | 11 | 8/7                    | 8/21           | 8/28  | 9/4   | 9/11  | 木  | 18:30<br>～<br>19:45 | 7/15<br>(火)<br>締切<br>【必着】<br>7/16<br>(水)<br>抽選 |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | 9/18                   | 9/25           | 10/2  | 11/20 | 11/27 |    |                     |  |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | 12/4                   |                |       |       |       |    |                     |  |                           |
| 姿勢・体幹<br>づくり                   | 一般                              | 36        | 1,980                    | 6  | 8/8                    | 8/22           | 9/12  | 9/26  | 10/10 | 金  | 9:30<br>～10:30      |  |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | 10/24                  |                |       |       |       |    |                     |  |                           |
| 棒びくす®                          | 一般                              | 40        | 1,980                    | 6  | 8/8                    | 8/22           | 9/19  | 9/26  | 10/10 | 金  | 10:45<br>～11:45     |  |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | 10/24                  |                |       |       |       |    |                     |  |                           |
| ZUMBA GOLD®<br>◆免許返納<br>キャンペーン | 一般                              | 40        | 1,980<br>免許返納者<br>は無料    | 6  | 8/8                    | 8/22           | 9/12  | 9/26  | 10/10 | 金  | 13:00<br>～14:00     |  |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | 10/24                  |                |       |       |       |    |                     |  |                           |
| サタデー<br>スイミング                  | 小学生                             | 20        | 10,500                   | 14 | 9/6                    | 9/13           | 9/20  | 9/27  | 10/4  | 土  | 9:00<br>～<br>10:00  | 8/13(水)<br>締切<br>【必着】<br>8/14(木)<br>抽選         |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | 10/11                  | 10/18          | 10/25 | 11/1  | 11/8  |    |                     |  |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | 11/15                  | 11/22          | 11/29 | 12/6  |       |    |                     |  |                           |
| テニス                            | 一般                              | 45        | 8,400                    | 10 | 9/22                   | 9/29           | 10/6  | 10/20 | 10/27 | 月  | 9:30<br>～11:30      | 9/2(火)<br>締切【必着】<br>9/3(水)抽選                   |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | 11/10                  | 11/17          | 12/1  | 12/15 | 12/22 |    |                     |  |                           |
| ♣水泳<br>月曜日B                    | 小学生                             | 40        | 6,000                    | 10 | 9/29                   | 10/6           | 10/20 | 10/27 | 11/10 | 月  | 17:10<br>～18:10     | 9/9(火)<br>締切<br>【必着】<br>9/10(水)<br>抽選          |                           |
| ♣水泳<br>木曜日A                    | 小学生                             | 40        | 6,000                    | 10 | 9/25                   | 10/2           | 10/9  | 10/16 | 10/23 |    |                     |  |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | 10/30                  | 11/6           | 11/13 | 11/20 | 11/27 | 木  | 16:00<br>～17:00     |  |                           |
| やさしい<br>バレー<br>♥(一部託児付)        | 一般<br>(1歳6ヶ月<br>以上の<br>未就学児)    | 50<br>(5) | 3,300<br>(6,600)         | 10 | 9/8                    | 9/22           | 9/29  | 10/6  | 10/20 | 月  | 9:30<br>～10:30      | 8/19<br>(火)<br>締切<br>【必着】<br>8/20<br>(水)<br>抽選 |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | 11/10                  | 11/17          | 12/1  | 12/15 | 12/22 |    |                     |  |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | ※託児交流会開催日 9月1日(月)9:30～ |                |       |       |       |    |                     |  |                           |
| 姿勢改善の<br>ための<br>ストレッチ教室        | 一般                              | 50        | 3,300                    | 10 | 9/8                    | 9/22           | 9/29  | 10/6  | 10/20 | 月  | 10:45<br>～11:45     |  |                           |
|                                |                                 |           |                          |    | 11/10                  | 11/17          | 12/1  | 12/15 | 12/22 |    |                     |  |                           |
| 合気道教室                          | 小学生以上                           | 30        | 1,650                    | 5  | 9/13                   | 9/20           | 10/11 | 10/25 | 11/29 | 土  | 16:30<br>～17:45     |  |                           |
| 初めての<br>合気道教室①                 | 年少から中<br>学生と保護者<br>(幼児無料)       | 40        | 一般<br>330<br>小中学生<br>230 | 1  | 9/6                    | 親子受身           |       |       |       | 土  | 10:30<br>～11:30     |  |                           |
| 初めての<br>合気道教室②                 | 小学生または中<br>生以上の女性<br>(幼児無料)     | 40        | 一般<br>330<br>小中学生<br>230 | 1  | 9/6                    | 子どもと女性のための護身講座 |       |       |       | 土  | 13:00<br>～14:30     |  |                           |

【往復はがき】…往信用に『①教室名②〒住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤性別⑥電話番号

⑦小学生水泳教室とサタデースイミングは『泳力または認定級』を記入してください。

☆小学生水泳教室とサタデースイミングは泳力(全く泳げない・もぐることができる・バタ足ができる  
クロールで少し泳げる(息継ぎなし)・クロールで泳げる(〇〇m)等)を記入

【インターネット】…7月1日(火)より名古屋市電子申請サービスでお申込ください。

<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>

☆♣印(小学生水泳教室は月曜日Bと木曜日A、通年)、★印(ベビースイミングⅠとⅡ)の重複申込みはできません。

☆♥託児は9月8日(月)の時点で1歳6ヶ月以上の未就学児。

☆▲免許返納者は運転経歴証明書のご提示で無料となります。

☆申請内容に虚偽が生じた場合は、受講申し込みを取り消す場合があります。

☆抽選日前日必着でお申込ください。応募者が定員を超えた場合は、抽選を行います。

定員に達しない場合は、抽選日時以降も随時受付いたします。

☆スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合は、  
応急処置と給付手続きを除き一切の責任は負いません。

☆お申込み後は、原則として本講座・教室の申し込み契約を解除できません。

また、納入された受講料等は原則としてお返できません。

名古屋市枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 名古屋市西区枇杷島一丁目1-2

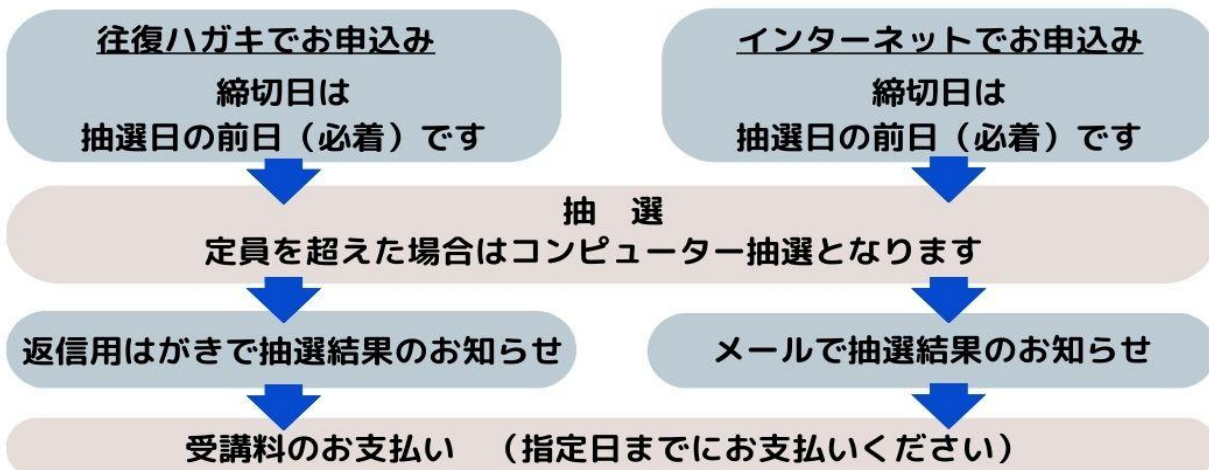
☎: 532-4121 FAX: 522-8520 HP: <https://www.nespa.or.jp/>

【指定管理者】  
(公財)名古屋市  
教育スポーツ協会



## 名古屋市枇杷島スポーツセンター

# スポーツ教室 お申込みの流れ



- インターネットによるお申込みは  
<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>



枇杷島SCをクリック

- 往復ハガキによるお申込みは

|               |                            |              |
|---------------|----------------------------|--------------|
| 85            | □□□□□□                     | ①枇杷島スポーツセンター |
| 返信            |                            | ②○○○○教室      |
| 氏 名           | あ<br>な<br>た<br>の<br>住<br>所 | ③〒 住所        |
|               |                            | ふりがな         |
|               |                            | ④氏名          |
|               |                            | ⑤年齢・学年       |
|               |                            | ⑥性別          |
|               |                            | ⑦電話番号        |
|               |                            | ⑧水泳教室は「泳力」   |
| ⑨住所<br>□□□□□□ |                            |              |

|               |  |                    |
|---------------|--|--------------------|
| 85            | 41511 0101513  | ※ 何も記入しないで<br>ください |
| 返信            |  |                    |
| 氏 名           | 枇<br>杷<br>島<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>セ<br>ン<br>タ<br>ー<br>行 | 西区 枇杷島一丁目          |
|               |  | 1番2号               |
|               |  |                    |
|               |  |                    |
|               |  |                    |
| ⑨住所<br>□□□□□□ |  |                    |

※本はがきに記載された個人情報、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。

### ■ご注意ください！

- ・はがき、インターネットで重複申込みはできません。
- ・定員を超えた場合は抽選となります。
- ・抽選は、はがき申込み分とインターネット申込み分を合わせて行います。

### 【会場案内】

- 名鉄/ 名古屋本線「東枇杷島駅」下車、徒歩5分  
「栄生駅」下車、徒歩10分
- 市バス/ 名駅11 系統 名古屋駅→名古屋駅、  
名駅26 系統 名古屋駅→（押切）→平田住宅、  
名駅29 名古屋駅→名古屋駅、  
栄27(西巡回) 栄→栄  
いずれも「枇杷島スポーツセンター」下車、すぐ

### 名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号  
 TEL 052-532-4121 FAX 052-522-8520  
 指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会  
[https://www.nespa.or.jp/shisetsu/biwajima\\_sc/](https://www.nespa.or.jp/shisetsu/biwajima_sc/)



枇杷島SC HP

