



## 名古屋市枇杷島スポーツセンター

令和7年 6月 17日現在

# 令和7年度 第2期 定期スポーツ教室

※抽選日の前日必着でお申ください

教室名	対象	定員	受講料	回数	開講日					曜日	時間	抽選日時	受付方法
軽スポーツ	50歳以上	45	5,400	12	9/3	9/17	9/24	11/19	1/7	水	10:00 ~ 11:30	8/13 (水) 締切 【必着】	窓口・往復はがき 又は インターネット
					1/14	1/28	2/18	2/25	3/4				
					3/11	3/18							
★ベビー スイミング I	6ヶ月以上 3歳未満の お子様と その保護者	20	10,920	14	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	木	10:05 ~ 10:50	8/14 (木) 抽選	7/15 (火) 締切 【必着】
					10/9	10/16	10/23	10/30	11/6				
					11/13	11/20	11/27	12/4					
★ベビー スイミング II	6ヶ月以上 3歳未満の お子様と その保護者	20	10,920	14	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	木	11:05 ~ 11:50	7/16 (水) 抽選	7/16 (水) 締切 【必着】
					10/9	10/16	10/23	10/30	11/6				
					11/13	11/20	11/27	12/4					
ダンスエアロ	一般	30	3,630	11	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	木	18:30 ~ 19:45	8/13 (水) 締切 【必着】	7/15 (火) 締切 【必着】
					9/18	9/25	10/2	11/20	11/27				
					12/4								
姿勢・体幹 づくり	一般	36	1,980	6	8/8	8/22	9/12	9/26	10/10	金	9:30 ~ 10:30	8/14 (木) 抽選	7/16 (水) 締切 【必着】
					10/24								
棒びくす®	一般	40	1,980	6	8/8	8/22	9/19	9/26	10/10	金	10:45 ~ 11:45	8/13 (水) 締切 【必着】	7/16 (水) 抽選
					10/24								
ZUMBA GOLD® ◆免許返納 キャンペーン	一般	40	1,980 免許返納者は無料	6	8/8	8/22	9/12	9/26	10/10	金	13:00 ~ 14:00	8/14 (木) 抽選	7/16 (水) 締切 【必着】
					10/24								
サタデースイミング	小学生	20	10,500	14	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	土	9:00 ~ 10:00	8/13 (水) 締切 【必着】	8/14 (木) 抽選
					10/11	10/18	10/25	11/1	11/8				
					11/15	11/22	11/29	12/6					
テニス	一般	45	8,400	10	9/22	9/29	10/6	10/20	10/27	月	9:30 ~ 11:30	9/2 (火) 締切 【必着】	9/3 (水) 抽選
					11/10	11/17	12/1	12/15	12/22				
◆水泳 月曜日B	小学生	40	6,000	10	9/29	10/6	10/20	10/27	11/10	月	17:10 ~ 18:10	9/9 (火) 締切 【必着】	9/10 (水) 抽選
					11/17	12/1	12/8	12/15	12/22				
◆水泳 木曜日A	小学生	40	6,000	10	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	木	16:00 ~ 17:00	9/10 (水) 抽選	8/19 (火) 締切 【必着】
					10/30	11/6	11/13	11/20	11/27				
やさしい バレトン ♥(一部託児付)	一般 (1歳6ヶ月 以上の未就学児)	50 (5)	3,300 (6,600)	10	9/8	9/22	9/29	10/6	10/20	月	9:30 ~ 10:30	8/19 (火) 締切 【必着】	8/20 (水) 抽選
					11/10	11/17	12/1	12/15	12/22				
<b>※託児交流会開催日 9月1日(月)9:30~</b>													
姿勢改善の ための ストレッチ教室	一般	50	3,300	10	9/8	9/22	9/29	10/6	10/20	月	10:45 ~ 11:45	8/19 (火) 締切 【必着】	8/20 (水) 抽選
					11/10	11/17	12/1	12/15	12/22				
合気道教室	小学生以上	30	1,650	5	9/13	9/20	10/11	10/25	11/29	土	16:30 ~ 17:45		
初めての 合気道教室①	年少から中 学生と保護者 (幼児無料)	40	一般 330 小中学生 230	1	9/6	親子受身				土	10:30 ~ 11:30	8/19 (火) 締切 【必着】	8/20 (水) 抽選
初めての 合気道教室②	小学生または中 学生以上の女性 (幼児無料)	40	一般 330 小中学生 230	1	9/6	子どもと女性のための護身講座				土	13:00 ~ 14:30	8/19 (火) 締切 【必着】	8/20 (水) 抽選

【往復はがき】…往信用に『①教室名②〒住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤性別⑥電話番号

⑦小学生水泳教室とサタデースイミングは『泳力または認定級』を記入してください。

☆小学生水泳教室とサタデースイミングは泳力(全く泳げない・もぐことができる・バタ足ができる

クロールで少しうける(息継ぎなし)・クロールで泳げる(○○m等)を記入

【インターネット】…7月1日(火)より名古屋市電子申請サービスでお申ください。 <https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>

☆●印(小学生水泳教室は月曜日Bと木曜日A・通年)、★印(ベビースイミングIとII)の重複申込みはできません。

☆●託児(は9月8日(月)の時点で1歳6ヶ月以上の未就学児)

☆▲免許返納者は運転経歴証明書の提示で無料となります。

☆申請内容に虚偽が生じた場合は、受講申し込みを取り消す場合があります。

☆抽選日前日必着でお申ください。応募者が定員を超えた場合は、抽選を行います。

定員に達しない場合は、抽選日時以降も随時受付いたします。

☆スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合は、

応急処置と給付手続きを除き一切の責任は負いません。

☆お申込み後は、原則として本講座・教室の申し込み契約を解除できません。

また、納入された受講料等は原則としてお返できません。

名古屋市枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 名古屋市西区枇杷島一丁目1-2

☎:532-4121 FAX:522-8520 HP:<https://www.nespa.or.jp/>



## 名古屋市枇杷島スポーツセンター

# スポーツ教室 お申込みの流れ

### 往復ハガキでお申込み

締切日は  
抽選日の前日（必着）です

抽 選  
定員を超えた場合はコンピューター抽選となります

返信用はがきで抽選結果のお知らせ

受講料のお支払い（指定日までにお支払いください）

### インターネットでお申込み

締切日は  
抽選日の前日（必着）です

メールで抽選結果のお知らせ

### ■インターネットによるお申込みは

<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>



枇杷島SCをクリック

### ■往復ハガキによるお申込みは

85	□□□□□□□	①枇杷島スポーツセンター ②○○○○教室 ③〒 住所 ④氏名 ⑤年齢・学年 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧水泳教室は「泳力」
返信	□□□□□□□	□□□□□□□
氏 名	あ な た の 住 所	□□□□□□□

85	45100513	西区 枇杷島一丁目 1番2号 西区 枇杷島一丁目 1番2号
往信	□□□□□□□	※ 何も記入しないで ください

※本はがきに記載された個人情報は、当スポーツ教室の開催事務以外には使用いたしません。

### ■ご注意ください！

- ・はがき、インターネットで重複申込みはできません。
- ・定員を超えた場合は抽選となります。
- ・抽選は、はがき申込み分とインターネット申込み分を合わせて行います。

### 【会場案内】

- 名鉄/ 名古屋本線「東枇杷島駅」下車、徒歩5分  
「栄生駅」下車、徒歩10分
- 市バス/ 名駅11 系統 名古屋駅←→名古屋駅、  
名駅26 系統 名古屋駅→（押切）→平田住宅、  
名駅29 名古屋駅←→名古屋駅、  
栄27(西巡回) 栄←→栄  
いずれも「枇杷島スポーツセンター」下車、すぐ

### 名古屋市枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 名古屋市西区枇杷島1丁目1番2号  
TEL 052-532-4121 FAX 052-522-8520  
指定管理者（公財）名古屋市教育スポーツ協会  
[https://www.nespa.or.jp/shisetsu/biwajima\\_sc/](https://www.nespa.or.jp/shisetsu/biwajima_sc/)



枇杷島SC HP

