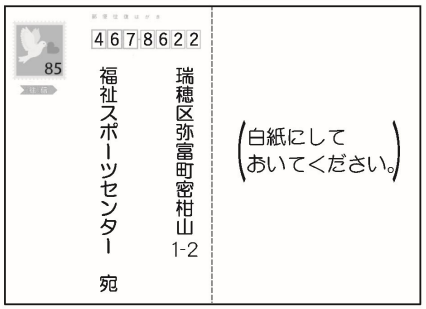
♦申込方法♦

重複のないように、①郵送または②オンラインのどちらかでご応募ください。

①郵送での申込み

「往復はがき(85円×２)」に下記のようにご記入のうえ、郵送でお申し込みください。

往信用表面



返信用裏面

返信用表面

往信用裏面

※ご記入は７項目全てを楷書で明確にお願いします。
※年齢は希望教室開催初日の年齢をお書きください。
※１教室につき、１枚でご応募ください。

★申込期間★　９月１日(火)～９月19日(土) 必着

★抽選結果★　９月29日(火)以降に返信はがきにてお知らせします。

②オンラインでの申込み

福祉スポーツセンターウェブサイト内の各教室リンク「名古屋市電子申請サービス(Graffer)」よりお申込みください。
「名古屋市福祉スポーツセンター高齢者スポーツ教室」を検索、または右記二次元コードを読み込んでください。

★申込期間★
９月１日(火)０:05～９月19日(土)23:59

★抽選結果★
９月30日(水)12:05より、福祉スポーツセンターウェブサイトにて当選者の申請番号のみ発表します。(申請番号は「申請番号のお知らせメール」に記載)

※ハガキまたはオンラインを通じてご提供いただいた個人情報は、この事業以外の目的には使用いたしません。

令和8年度 **第３期(秋)**

高齢者スポーツ教室

軽スポーツⅠ

ソフトエアロビクス

太極拳

軽スポーツⅡ

健康体操

申込期間 ： ９月１日(火)～９月19日(土)必着
対　　象 ： 市内在住で60歳以上の健康な方

※通院中の方は主治医とご相談の上ご応募ください。
※集団でのレッスン等に支障がある方はご遠慮ください。

名古屋市総合リハビリテーションセンター
福祉スポーツセンター
〒467-8622　名古屋市瑞穂区弥富町字密柑山1番地の2
電　話　０５２（８３５）３８８１
ファックス　０５２（８３５）４０９４
ウェブサイト　名古屋市福祉スポーツセンター　高齢者スポーツ教室　検索
URL　https://www.nagoya-rehab.or.jp/welfare-sports/sports.html