

締切曜日時間	4月15日(水)		4月23日(木)		6月4日(木)		7月15日(水)		7月21日(火)	
	水曜日		火曜日		金曜日		水曜日		金曜日	
	午前	10:00～12:00	午前	10:00～12:00	午前	10:00～12:00	午前	10:00～12:00	午前	第1回:10:00～11:30 第2・3回:10:30～12:00
講座名	①〈なごや学マイスター講座〉 緑区を花と緑の美しいまちに！ ～花水緑マイスターとして一緒に活動しませんか～		②〈なごや学〉 なごやと陶磁器		③ いきいきと歳を重ねるための生活習慣を学ぼう		④〈なごや環境大学共育講座〉 海から考える環境問題		⑤〈親学関連講座〉【みどり親育ちのがっこう講座】 子どもとともに成長しよう ～子どもに寄り添う力を育む～【託児付】	
一口案内	「花水緑の会(花水緑マイスター)」は、緑区を花と緑であふれる美しいまちにしていかに活動をしています。本講座では、「花水緑の会」の様々な団体の取組を体験します。あなたも「花水緑マイスター」として活動してみませんか。本講座は、「花水緑マイスター」と協働して行います。		なごやでは様々な陶磁器が作られ、人々の生活を支える役割を担ってきました。なごやで作られた陶磁器が、多くの人に愛されていることを知り、陶磁器に関わる施設を訪ねたり、絵付け体験をしたりして、なごやの魅力を再発見しませんか。		年齢を重ねても元気に過ごすために、食事・運動・睡眠・心のケアなど、毎日の生活習慣を見直すヒントを学びます。無理なく続けられる健康づくりを一緒に始めてみませんか。		本講座では、海水温の上昇やマイクロプラスチックの問題など、海に関わる環境問題を学びます。学びを通して、海の環境を守るために自分にできることを考えてみませんか。		子どもの健やかな成長のためには、子どもに寄り添い、絆を深めることが大切です。日常生活の中で実践できる、幼児期から児童期にかけての子どもに寄り添うためのコツを学び、子どもとともに成長していく方法を学びませんか。	
対象・定員	マイスターとして活動したい方20人		一般 30人		一般 30人 (市外在住の方も申込できます)		一般 30人		一般 30人	
費用 受講料 教材費	無料 300円		1,200円 2,000円		1,200円 —		無料 —		無料 —	
会場	視聴覚室・現地学習		第2、第3集会室・現地学習		第2、第3集会室・視聴覚室		第2、第3集会室・視聴覚室		視聴覚室	
学習プログラム・講師(敬称略)	1 5/13 花と緑のまちづくり ～「花水緑の会」ってどんなグループ？～ 花水緑の会		1 5/7 【公開講座】(受講料無料) なごやと陶磁器の歴史 名古屋大学大学院人文科学研究科教授 梶原 義実 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。		1 5/19 【公開講座】(受講料無料) 老化のメカニズムと生活習慣 愛知学院大学健康科学部教授 丸山 和佳子 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。		1 6/25 【公開講座】(受講料無料) 子どもによる思い込みは ありませんか ～子どもを伸ばすアプローチ～ 愛知県立大学教育福祉学部准教授 瀬野 由衣 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。		1 8/21 【公開講座】(受講料無料) 中高年の膝の痛みとその対策 みどり市民病院整形外科准教授 小林 真	
	2 5/20 【現地学習】 種まきとポット上げ体験 ～「サークル花実」の活動を知ろう～ サークル花実		2 5/26 【現地学習】 「ボーンチャイナ」にかける思い ～近代陶業史の中のNARUMI～ 鳴海製陶株式会社ブランディング推進室		2 5/22 【現地学習】 海を漂う マイクロプラスチックとは？ 岐阜大学工学部准教授 鈴木 裕識		2 7/2 子どもの「心」に寄り添って ～傾聴から知る子どもの気持ち～ 社会福祉法人愛知いのちの電話協会		2 8/28 息が苦しい…知っておきたい 呼吸の病氣と間質性肺炎 みどり市民病院呼吸器・アレルギー内科助教 中野 暁子	
	3 5/27 【現地学習】 樹林地の手入れを体験 ～「新海池コミュニティガーデン」の活動を知ろう～ 新海池コミュニティガーデン		3 5/14 【現地学習】 陶磁器の上絵付け体験 厚生労働省認定「1級陶磁器製造技能士」 杉山 ひとみ		3 6/2 無理なく続けられる 運動をしよう 健康運動企画センター所長 健康運動指導士 植屋 節子		3 7/9 子どもの「食べる」に寄り添って ～感性豊かに楽しい食生活を～ 金城学院大学非常勤講師 上村 千尋		3 9/4 脳梗塞の危険を遠ざけよう ～一次・二次予防について～ みどり市民病院脳神経外科助教 日向 崇教	
	4 6/3 【現地学習】 花壇の手入れを体験 ～「鳴子きずなの会・花咲かボランティア」の活動を知ろう～ 鳴子きずなの会・花咲かボランティア		4 5/21 【現地学習】 陶磁器がつかぐなごやと瀬戸 瀬戸蔵ミュージアム学芸員 岩井 理		4 6/16 年齢に応じた睡眠のススメ 一般社団法人日本快眠協会代表理事 今枝 昌子		4 7/16 子どもの「読む」に寄り添って ～読み聞かせで深まる子どもとの絆～ 絵本伝道師 JPIC 読書アドバイザー メンタルケアスペシャリスト 永井 陽子		4 8/26 思い込みが二次被害に つながらないようにするために ～犯罪被害者等への関わり方から考える～ 名古屋大学大学院法学研究科教授 宮木 康博	
	5 6/10 【実習】 種まきの手法を体験 ～区民まつりのブース出展を知ろう～ 徳重サンフラワーズ		5 5/28 【現地学習】 世界に広がるなごやの陶磁器 公益財団法人横山美術館館長 宮田 昌俊		5 6/23 【現地学習】 名古屋港の水環境 ～伊勢湾の浮遊ゴミと環境保全～ 国土交通省中部地方整備局 名古屋港湾事務所職員		5 7/23 自分の「心」も受け止めて ～心穏やかな子育てのコツ～ 青少年養育支援センター陽気会代表理事 杉江 健二		5 9/2 思い込みが二次被害に つながらないようにするために ～犯罪被害者等への関わり方から考える～ 名古屋大学大学院法学研究科教授 宮木 康博	
	6 6/17 【実習】 花と緑のまちづくりに向けて ～花水緑マイスターになりませんか～ 花水緑の会		6 5/4 【現地学習】 【eなっとなごや】 インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。		6 6/12 【現地学習】 海へともどる水 ～生活排水の行方～ メタウォーター下水道科学館なごや職員		6 7/30 対話を通して子どもとともに成長しよう ～やる気を引き出すコーチング～ NPO法人WinWin育成協会 竹島 はつよ		6 9/16 一人一人の人権を 尊重するためにできること 名古屋市教育委員会人権教育課課長補佐	
	【現地学習の集合・解散場所等について】 ※集合・解散場所や時間、持ち物等の詳細は、受講手続きの際にご案内します。 【その他】 なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。		【現地学習の集合・解散場所等について】 ※集合・解散場所や時間、持ち物等の詳細は、受講手続きの際にご案内します。		【託児について】 託児は年齢により受入可能人数が変わります。託児の対象は、講座初日(6月25日)現在で満1歳以上未就学のお子さまです。託児付で受講される方は6月18日(木)10:00より開催する託児説明会にご参加ください。また、託児希望の方は、必要に応じておやつを持参をお願いします。		【託児について】 託児は年齢により受入可能人数が変わります。託児の対象は、講座初日(6月25日)現在で満1歳以上未就学のお子さまです。託児付で受講される方は6月18日(木)10:00より開催する託児説明会にご参加ください。また、託児希望の方は、必要に応じておやつを持参をお願いします。		【託児について】 託児は年齢により受入可能人数が変わります。託児の対象は、講座初日(6月25日)現在で満1歳以上未就学のお子さまです。託児付で受講される方は6月18日(木)10:00より開催する託児説明会にご参加ください。また、託児希望の方は、必要に応じておやつを持参をお願いします。	
	【eなっとなごや】 インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。		【Webナビなごや】 生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。		【Webナビなごや】 生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。		【Webナビなごや】 生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。		【Webナビなごや】 生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。	

環境デーなごや2026inみどり
捨てるなんでもったいない！ ～親子で挑戦！食材を無駄なく使って調理しよう！～ 家庭でも使える知識を学んで、食品ロスのない環境にやさしい調理をしませんか。 日 程 6/7(日) 10:00～12:30 会 場 緑生涯学習センター 料理室 対 象 小学生とその保護者 定 員 8組(1組3人まで) 講 師 名古屋クッキングスクール主宰 栄養士・料理研究家 杉浦 友祐 受講料 無料 申 込 電子申請・往復はがき・窓口にて5/21(木)必着 (往復はがきは記入例を参考にしてください。) 持ち物 持ち物の詳細は、受講手続きの際にご案内します。

トライアルサマー 【緑高校グリーンピース協力】
動画投稿者になろう！ 動画投稿者になりきって、動画の企画、撮影、編集を体験してみませんか。緑高生と一緒に夏の思い出を作ろう。気軽に参加してね！ 日 程 7/28(火) 10:00～12:00 会 場 緑生涯学習センター 第1・2・3集会室 対 象 小中学生 定 員 15人 講 師 緑高校グリーンピース(自主探究組織生徒)とその卒業生 受講料 無料 申 込 電子申請・往復はがき・窓口にて7/5(日)必着 (往復はがきは記入例を参考にしてください。) 持ち物 持ち物の詳細は、受講手続きの際にご案内します。

なごやか市民教室	※市外在住の方も申込できます。 ※参加人数が定員に満たない場合は開講しないことがあります。ご了承ください。	
講座名	生きているのが楽になる！ リフレッシング・ヨガ	楽しく歌おう！ 70～80年代のフォーク&J-POP
内 容	姿勢は見た目の印象を左右します。ヨガを通して姿勢を意識することで、呼吸も整い、気持ち前向きに心も身体もリフレッシュ！	70～80年代のフォーク、J-POPなどみんな楽しく気軽に歌いましょう。楽器初心者持ち込みOK、楽器無しOK
講 師	ヨガインストラクター 近藤 ミカ	伊藤 司
定 員	一般 10人	一般 10人
費 用	受講料 2,500円	受講料 1,500円 教材費 500円(3回分)
回 数	全5回	全3回
曜 日	水曜日	土曜日
時 間	10:00～11:30	15:00～16:30
日 程	1回目 6/3 自分のベストポジション・呼吸法を見つけよう。	1回目 6/6 好きな歌をマイ楽器伴奏で皆で歌います。
	2回目 6/10 ヨガの腹式呼吸を意識して心を整えよう。	2回目 6/20 小グループや個人での曲を決めて歌います。
	3回目 6/17 ヨガアサナ(座位)を入れて姿勢を正そう。	3回目 7/4 小グループや個人での曲を発表します。
	4回目 6/24 基本を習得し、チャレンジポーズも入れよう。	
	5回目 7/1 少し難しいアサナに挑戦し達成感を味わおう。	
初 回 持ち物	バスタオル(あればヨガマット)、タオル	希望曲のコード付き歌詞カード
申 込	5/13(水) 必着	5/16(土) 必着
会 場	第1・2和室	第1集会室

各講座共通事項
■発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。 ■講師等の都合により、講座日程や学習プログラム等を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ■講座では、毎回筆記用具をお持ちください。 ■傷害保険の設定をしておりません。必要に応じて、各自でご加入ください。 ■手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループを希望される方は、講座実施日の2週間前までにご連絡ください。 ■講座を欠席される場合は、緑生涯学習センターまでお知らせください。 ■講座を欠席された方は、資料がある場合には次回にお渡ししますので、職員までお申し付けください。なお、最終回の資料は講座終了後1週間ほど保管しますので、緑生涯学習センターまで取りに来てください。 ■講座中の録画・録音・撮影等はお断りしています。また、資料の無断転写・複製等もできません。 ■他の受講者や講座の進行の迷惑と判断される場合は、受講をお断りする場合があります。だれもが気持ちよく学習できるよう、ご協力をお願いします。 ■受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。

青少年宿泊センター共催
会話型心理ゲームを楽しもう！ 人と狼のチームに分かれて行う、会話型心理ゲームを思いっきり楽しみ、新たな仲間をつくりませんか。やってみたい人集まれ～！ ※概ね小学校5年生から高校生、これらに準ずる年齢の方を対象としています。 日 程 6/13(土) 14:00～16:00 会 場 緑生涯学習センター 第2・3集会室 対 象 どなたでも 定 員 20人程度 講 師 青少年宿泊センター職員 受講料 無料 その他 当日参加ができます。出入りは自由です。

トライアルサマー
夏だ！親子で！クッキング！ ～「とうたけめし」を作って、食べてみませんか～ 大高地区に江戸時代後期から伝承されているとうたけめし。親子でとうたけめしづくりをチャレンジしてみませんか。歴史や作り方を知ると、緑区をもっと知ることができますよ。『つくる・たべるマイスターとうたけめしの会』と協働して講座企画・運営をします。 日 程 8/1(土) 10:00～12:00 会 場 緑生涯学習センター 料理室・視聴覚室 対 象 小中学生とその保護者 定 員 6組(保護者1人に対し1人まで) 講 師 つくる・たべるマイスター とうたけめしの会 受講料 1組 450円 教材費 1組 1,000円 申 込 電子申請・往復はがき・窓口にて7/9(木) 必着 (往復はがきは記入例を参考にしてください。) 持ち物 持ち物の詳細は、受講手続きの際にご案内します。

無料パソコンなんでも相談
日 程 毎月第2・第4水曜日 時 間 1部 10:00～ 2部 11:00～ 定 員 各部 6人 対 象 一般 会 場 緑生涯学習センター 1階フクロウの部屋 ★無料体験★ 文字入力 of 初歩や表計算の初歩を学びます。ワードやエクセルを使ってできる「チラシ」づくりや「住所録」作成などをテキストに従って体験的に学びます。 ★無料相談★ ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいません。質問の内容によっては対応できない場合があります。パソコン本体や、パソコン内のデータに不具合が生じても、責任は負いかねますのでご了承ください。 ※当日受付のみとなります。 (各部9:30より窓口にて先着受付) ※相談担当者:【パソコンボランティア緑】のみなさん

生涯学習相談 無料
生涯学習に関する知識豊富なアドバイザーがあなたの「？」をお聴きし、必要なサポートをします。「悩み」や「疑問」を気軽に話し、自分にあった生涯学習をスタートしてみよう。 会 場 緑生涯学習センター 1階ロビー 日 時 4月～3月不定期開催 (当センターまでお問い合わせください。)

現地学習について
○現地学習へは、当日の天候をもとに、動きやすい服装・履き物でご参加ください。また、飲み物も持ちください。 ○当日の天候等によっては開始・終了時間を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ○現地までの交通費や有料施設への入場料などは受講者の自己負担です。 ○現地学習の会場では駐車場に限りがある場合がありますので、公共交通機関をご利用ください。 ○現地学習の集合場所へは、講座開始時間の10分ぐらい前を目安に、時間に余裕をもってお集まりください。 ○当日欠席や遅刻をされる場合には、必ず緑生涯学習センターまでご連絡ください。 ○荒天等により現地学習を中止・延期、または座学に変更となる場合は、講座開始の2時間前を目安に決定しますので、緑生涯学習センターまでお問い合わせください。