

2025年度 千種スポーツセンター第2期スポーツ教室

【申込期間】 7月15日(火)10:00 ～ 7月30日(水) 18:00まで

【結果発表】 8月14日(木) 10:00 ～ (定員を超えた場合は抽選)

【支払期間】 各教室開講の1週間前まで



○ HP

○ Instagram

【お子様向けの教室】

コード	教室名	施 設	対 象	曜 日	期 間	回 数	定 員	料 金	内 容
G6228	ベビーマッサージ&産後ボディメイクⅡ	軽運動場	2ヶ月～1歳未満の乳児と保護者	水曜日 10:45～11:45	9/10～11/12	10	30組	5,500円	ベビーマッサージとママのボディライン矯正のための運動を行います。ストレス解消にもオススメです。
G6229	キッズ体操Ⅱ	第2競技場	年少～年長	水曜日 15:30～16:30	9/10～10/29	8	40名	4,400円	マット、跳び箱、鉄棒を主体に身体を元気づかします。
G6230	わんぱくジュニア体操Ⅱ		小学1年～4年生	水曜日 16:45～17:45	9/10～10/29	8	40名	4,400円	マット、跳び箱、鉄棒を使ったり、運動表現を取り入れたりして、体操指導を行います。

【お子様向けの水泳教室】

コード	教室名	施 設	対 象	曜 日	期 間	回 数	定 員	料 金	内 容
CP224	キッズ水遊びⅡ A	プール	年少～年長	火曜日 15:30～16:30	9/9～11/18	10	20名	6,600円	遊具を用いて楽しく遊びながら水慣れを行います。
CP225	ジュニア水泳Ⅱ A ～水慣れから泳ぎの基礎まで～		小学1年～3年生	火曜日 16:30～17:30	9/9～11/18	10	20名	6,600円	水慣れから泳ぎの基礎の指導を行います。
CP226	ジュニア水泳Ⅱ B ～泳ぎの基礎からクロールまで～		小学4年～6年生	火曜日 17:30～18:30	9/9～11/18	10	20名	6,600円	泳ぎの基礎からクロールまでの指導を行います。
CP227	親子でeハッピー水遊びⅡ		6ヵ月以上の乳幼児と保護者	水曜日 10:00～11:00	9/10～11/12	10	15組	6,600円	親子のスキンシップをはかりながら、楽しく水慣れしていきます。
CP228	キンダー水遊びⅡ		2歳以上の未就園児	水曜日 11:00～12:00	9/10～11/12	10	10名	6,600円	遊具やおもちゃを用いて楽しく遊びながら水慣れを行います。
CP231	キッズ水遊びⅡ B		年少～年長	木曜日 15:30～16:30	9/11～11/13	10	20名	6,600円	遊具を用いて楽しく遊びながら水慣れを行います。
CP232	ジュニア水泳Ⅱ C ～水慣れから泳ぎの基礎まで～		小学1年～3年生	木曜日 16:30～17:30	9/11～11/13	10	20名	6,600円	水慣れから泳ぎの基礎の指導を行います。

【一般の方向けの教室】

コード	教室名	施 設	対 象	曜 日	期 間	回 数	定 員	料 金	内 容
G6226	ZUMBA®	軽運動場	一般	火曜日 10:45～11:30	9/9～11/18	10	30名	6,600円	ラテンミュージックに合わせて楽しく身体を動かします♪初めての方も大歓迎！
G6227	やさしいエアロⅡ	第2競技場	一般	火曜日 19:30～20:30	9/9～11/4	8	50名	1回350円	初心者の方から大丈夫！！楽しくエアロビクスを行います。仕事帰りのストレス発散にもオススメです。
G6230	自律神経を整えるヨガⅠ（託児付）		一般 (託児は2歳以上の未就園児)	水曜日 13:00～14:00	9/10～11/12	10	60名	4,400円 託児は別途1,650円	癒し効果のある音楽の中でヨガを行います。
G6231	週替わりヨガⅡ	軽運動場	一般	水曜日 18:45～19:45	9/3～10/22	8	30名	1回550円	呼吸を深め日々の疲れを癒すヨガです。内容は週替わりとなります。
G6222	バレトンⅡ	軽運動場	一般	水曜日 20:00～20:45	9/3～10/22	8	30名	1回880円	フィットネス・バレエ・ヨガ3つの簡単な動きを音楽に合わせて行います。姿勢改善・シェイプアップしたい方におススメです。
G6213	フラダンス	軽運動場	女性	木曜日 10:00～11:30	9/11～11/13	10	55名	5,500円	初めてフラダンスを行う方を対象に基礎からレッスンします。
G6204	テニス	第1競技場	一般(高校生以上)	木曜日 18:45～20:45	9/11～11/13	10	45名	8,580円	初めてテニスを行う方を対象に基礎からレッスンします。
G6195	美姿勢エクササイズ（託児付）	第2競技場	一般 (託児は2歳以上の未就園児)	土曜日 9:15～10:15	9/13～11/15	10	60名	4,400円 託児は別途1,650円	骨盤のゆがみを無理なく矯正、体幹を鍛える運動を行います。
G6186	やさしい健康体操Ⅱ		一般	土曜日 10:30～11:30	9/13～11/15	10	60名	3,500円	健康増進、体力向上のための体操を行います。血行をよくし、気分もスッキリ。
G6177	アーチェリーⅡ	アーチェリー場	一般(中学生以上)	土曜日 13:00～15:00	9/6～10/25	8	30名	5,500円	初めてアーチェリーを行う方を対象に基礎からレッスンします。

【全世代向けの教室】

コード	教室名	施 設	対 象	曜 日	期 間	回 数	定 員	料 金	内 容
G6225	ニュースポーツを楽しむⅠ ～ポッチャ～	軽運動場	小学1年生～高齢者まで	火曜日 9:30～10:30	9/9～11/18	10	10名	3,500円	体力や年齢に関係なく、気軽に楽しむことが出来るニュースポーツを行います。

【一般の方向けの水泳教室】

コード	教室名	施 設	対 象	曜 日	期 間	回 数	定 員	料 金	内 容
CP223	レベルアップスイミングⅡ	プール	一般 (背泳ぎ25m完泳できる方)	月曜日 10:00～11:00	9/8～12/8	10	15名	6,600円	平泳ぎ・バタフライを中心に指導を行います。
CP229	はじめてのアクアビクスⅡ		一般	水曜日 19:00～20:00	9/10～11/12	10	20名	1回660円	体幹(コア)引き締めを目的としたアクアビクスを行います。
CP230	成人水泳Ⅱ		一般	木曜日 14:00～15:00	9/11～11/13	10	15名	6,600円	泳ぎの基礎からクロール・背泳ぎを中心に指導を行います。