



# レディス 健康麻雀Ⅱ

女性の初心者や初めての方が定期的に集まっています。  
健康麻雀を通じて、一緒に脳トレ・認知症予防をしましょう。

**日程** 5月4日・18日、6月1日・15日・29日 全5回

**時間** 月曜日 午前 09:00～12:00

**対象・定員** 女性・12人 **持物** 筆記用具

**費用** 受講料2500円／教材費1000円

**企画・運営** 自主学习グループ「健康麻雀を楽しむ会」

**申込締切日** 4月25日(土曜日)



電子申請用2次元コード

プログラム

1回目

麻雀の  
基礎を  
覚えましょう

2回目

実践と  
ルールと  
マナー

3回目

実践と  
役を覚え  
ましょう

4回目

実践と  
符を覚え  
ましょう

5回目

実践  
と  
仕上げ

申込方法

- ①電子申請、②センター窓口で官製はがき持参、③センター宛往復はがき投函の3通りあります。



申込方法説明

お問合せ：東生涯学習センター

TEL:052-932-4881

東

伍  
萬

一  
萬

九  
萬