

自主学習グループ開設講座のご案内

申込期日	曜日	講座名	主催グループ	初回の持ち物	会場
9/24 (水)	水曜日	自分の名前を書いてみましょう	青の会	鉛筆、 ボールペン	第1集会室
	対象・定員	時間	期間・回数		費用
	一般 5人	10:00~11:30	10月29日 1回		100円
学習 プログラム	第1回		一口案内		
	10月29日(水)		自分の名前を練習しながら、きれいな字を書くポイントを覚え ましょう。		
	自分の名前を書いてみましょう				
申込期日	曜日	講座名	主催グループ	初回の持ち物	会場
10/31 (金)	木曜日	芭蕉ゆかりの地をめぐる	鳴海歴史倶楽部	筆記用具	現地学習
	対象・定員	時間	期間・回数		費用
	一般 20人	10:00~12:00	11月6日・11月13日 全2回		1,000円
学習 プログラム	第1回		一口案内		
	11月6日(木)		1回目は芭蕉が訪れた、寂照庵のあった千代倉家の別荘、細根 山の小山園への道をたどります。		
	細根山寂照庵跡、 三吟塚他		2回目は芭蕉と六俳仙との歌仙にちなんだ、千鳥塚のある千句 塚公園を訪れます。		

第46回

緑生涯学習センターまつり

11月15日(土) 10:00~16:00

11月16日(日) 10:00~15:30

緑生涯学習センターで活動するグループのみなさまによる作品の展示や舞台発表、体験コーナー、
バザーなど楽しい催し物がいっぱい！
みなさまのご参加をお待ちしております。

●敷地内の駐車場はご利用できません。公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。
●自転車置き場はご利用いただけます。交通安全に気を付けてお越しください。

入場無料

※一部有料のものがございます。
※小さなお子さまは、保護者の方と一緒にお願いします。
※内容は変更する場合がございます。



緑生涯学習センター
みどりっち

クアオルト健康ウォーキング

～宿場町と芭蕉の風薫鳴海コース～

開催日 11月21日(金) 12月15日(月)

申込開始 10月11日(土) から 11月11日(火) から

時 間 19:00～20:00 9:30～13:00
(受付は18:45から) (受付は9:15から)

定 員 各回先着 20人

集合場所 緑生涯学習センター

持ち物 運動のできる服装・靴、飲み物、タオル

申 込 申込開始日より、電話または、予約フォームにて
お申込ください。
緑区役所 地域力推進課担当 (052-625-3878)

クアオルト健康ウォーキングとは？

ドイツのクアオルト(健康保養地)で自然の地形や風などを活用して
行われている運動療法を基に考案された健康づくりのためのウォーキ
ングで、鳴海宿周辺などを約3km歩きます。
①専門ガイドが「頑張らなくても、倍近い運動効果が期待できる歩き方」
をレクチャーしながら、参加者みんなで歩きます。
②ウォーキング中は脈拍や血圧を測定し、安全にウォーキングをします。
③緑区の歴史に触れ、運動だけでなく緑区の魅力を感じられます。



※11月21日に開催されるクアオルトは
初の試みでナイトウォーキングの
特別仕様となっています。



申込フォーム

クリスマスロビーコンサート

12月6日(土) 10:00～12:00

自主学習グループの皆さまが、クリスマスにちなんだ曲を演奏していただきます。

※当日30席ほどご準備いたします。
※満席の場合は立ち見となります。ご了承ください。
※時間中の退席は自由となります。



緑生涯学習センター案内図

●名鉄名古屋本線 「鳴海」

●名鉄バス 「鳴海駅前」

●市バス 鳴子15 新瑞12 鳴海11 「名鉄鳴海」

※緑生涯学習センターの駐車場(有料)は、10台程度と限られて
います。環境保全の観点からも講座受講の際には、公共交通機
関をご利用ください。



北東へ徒歩
5分

シンコーグループ自主事業教室

0からはじめる大人のパン教室			らくらく動ける体に！ 生活筋トレ講座			脳と体のエクササイズ！ ラダーでLet's脳活！		
パンを作ったことがないけどチャレンジしてみたい。 そんな方におすすめです。先生と仲間と楽しくパン 作りをしませんか？			年齢を重ねても「らくらく動ける体」を保つために、 日常生活で使う筋力(生活筋力)を無理なく楽しく鍛え ることを目的とした講座です。転倒予防や姿勢改善、体 力維持につながる簡単な運動を取り入れ、健康寿命の延 伸をめざします。			認知症予防や健康寿命の延伸を目的として、脳の活性化と 運動機能の維持・向上を同時にめざすプログラムです。楽 しく身体を動かしながら、脳トレとラダー(はしご状の器具) を使ったステップ運動を組み合わせ、心も体もいきいきと活 性化させましょう。運動が苦手な方も安心して取り組めます。		
日 程	①11月25日(火) 10:00～12:00 ②2月24日(火) 10:00～12:00		日 程	①12月5日(金) 10:00～11:00 ②2月7日(土) 10:00～11:00		日 程	①12月2日(火) 10:00～11:00 ②3月3日(火) 10:00～11:00	
対象・定員	どなたでも 各18人		対象・定員	どなたでも 各10人		対象・定員	どなたでも 各20人	
費 用	1回 2,000円		費 用	1回 500円		費 用	1回 300円	
締 切	①11月4日(火) 必着 ②2月3日(火) 必着		締 切	①11月10日(月) 必着 ②1月12日(月・祝) 必着		締 切	①11月10日(月) 必着 ②2月9日(月) 必着	
生パスタづくり教室			歴史小話付き 緑区ぶらり歩き(秋冬編)			有松の至宝 2館めぐり		
自分で作ったパスタは一味違う!! 1からパスタ作りに挑戦してみませんか？			緑区は歴史の宝庫！健康ウォーキングを兼ねて各地 を歩きます。1期は有松で町家見学、2期は大 高・桶狭間の歴史にどっぷりとつかります。			重要伝統的建造物群保存地区の有松には、重厚な建 物が数多く残され、町並みに趣と深みを与えています。 2館を訪れ所有者からたっぷりとお話を伺います。		
日 程	①10月23日(木) 10:00～12:00 ②11月27日(木) 10:00～12:00		日 程	1期 1/9,16,23,30,2/6(金全5回) 2期 2/13,27,3/6(金全3回) 9:30～12:00(雨天決行)		日 程	10月28日(火) 11月4日(火) 9:30～12:00(雨天決行)	
対象・定員	どなたでも 各15人		対象・定員	どなたでも 各15人		対象・定員	どなたでも 各15人	
費 用	1回 2,500円		費 用	1期:2,500円(全5回) 2期:1,500円(全3回)		費 用	1回 1,000円	
締 切	①9月24日(水) 必着 ②10月28日(火) 必着		締 切	1期 12月5日(金) 必着 2期 1月16日(金) 必着		締 切	10月13日(月・祝) 必着	

親子でパン作り大作戦！			クリスマスの灯り 木の美リースキャンドルスタンド作り			すこやか親子運動教室		
親子でパン作りに挑戦しよう!!パンを1から手作 りすることで、親子で食材や調理過程について学べ ます。			親子と一緒に楽しみながら、自然素材を使ったクラフト 体験を通して、季節の行事に親しみ、創造力やコミュニ ケーションを育みましょう!心あたたまるクリスマスの 思い出をつくりませんか？			跳んだり走ったり回ったり投げたり運んだり親子で 思いっきり体を動かしているんな運動にチャレンジ しよう!		
日 程	①11月30日(日) 9:45～12:00 ②1月25日(日) 9:45～12:00		日 程	12月6日(土) 10:00～12:00		日 程	10月4日(土) 10:00～11:00	
対象・定員	小学生とその保護者 各12組		対象・定員	小学生とその保護者 10組程度		対象・定員	小学生とその保護者 10組	
費 用	1組 3,600円		費 用	1組 1,500円		費 用	1組 500円	
締 切	①10月31日(金) 必着 ②12月26日(金) 必着		締 切	11月10日(月) 必着		締 切	9月4日(木) 必着	
めざせ綱渡り名人！ スラックライン体験教室！			くるとと曲げて花が咲く♪ ワイヤークラフト体験			春休み★わくわく器械体操 短期教室		
今話題のニュースポーツ、スラックライン体験会が緑生 涯学習センターにやってくる!バランス感覚や集中力、 身体のコーディネーション向上にも効果的です。講師の お手本を参考に、端から端までを渡り切りめざせ綱渡り 名人!			ワイヤー(針金)を使って、くるとと曲げたりねじっ たりして、自由に形を作る楽しさを体験します。お花の 作品を作るクラフト講座です。完成した作品は、飾った りプレゼントにしたり、世界に一つだけの思い出に!			春休みの期間を利用して、マット運動や跳び箱、鉄棒な どの器械運動にチャレンジし、体を動かす楽しさや達成 感を味わうことを目的とした教室です。運動が得意な子 も、ちょっと苦手な子も、楽しみながらレベルに合わせ て取り組みます。		
日 程	1月12日(月・祝) ①9:30～10:30 ②11:00～12:00		日 程	2月22日(日) 10:00～11:30		日 程	3月26日(木)～28日(土) 10:00～11:00 全3日	
対象・定員	小学生 各15人		対象・定員	小学3年生～中学生 10人		対象・定員	小学生・新小学1年生 10人	
費 用	1回 500円		費 用	1人 1,000円		費 用	1人 2,250円	
締 切	12月8日(月) 必着		締 切	1月31日(土) 必着		締 切	2月9日(月) 必着	

【緑文化小劇場×緑生涯学習センター共催コンサート】 チェロ&ピアノで奏でる「みんなの音楽会」		
YouTubeで、アニメ・ゲーム音楽、J-pop、映画音楽など、さまざまな曲をチェロで演奏している kuroさん。そして、ソリストの伴奏や室内楽など、アンサンブルを中心に活動しながら、[Mami-Mari] 「混声合唱団Joie」[Gruppo Fresco]といった仲間との音楽グループでも演奏の場を広げているピ アニスト・三浦真理子さん。そんな二人による、心あたたまるコンサートです。		
日 程	令和8年1月17日(土)	【チケット取り扱い】
時 間	開場13:30 開演14:00～15:00	●緑生涯学習センター TEL:052-621-9121 9時～21時(日・祝は17時まで)第2火曜日 及び第4月曜日は ●緑文化小劇場 TEL:052-879-6006 9時～20時(日・祝は17時まで)月曜休 ※祝日にあたる場合はその翌日 でもお求めいただけます。 ※名古屋市文化振興事業団が管理する文化施設窓口
対象・定員	どなたでも 65人	●名古屋市文化振興事業団チケットガイド TEL:052-249-9387 (平日9時～17時/チケット郵送可)
会 場	緑生涯学習センター 第2,第3集会室	
入場料	1人 500円 ※0歳からチケットが必要です。	
チケット発売日	11月21日(金)から	

身体の状態を知りませんか？ AI姿勢分析「シセイカルテ」体験		
たかが猫背と思っていまませんか？姿勢の悪さがさまざまな身体 の不調を引き起こします。AIが、あなたの【姿勢のスコア】・【未 来の姿勢】・【改善の為のメニュー提案】を分析診断してくれます。 この機会に自分の姿勢に目を向けてみませんか？		
日 程	10月13日(月・祝)	
時 間	①9:00～9:30 ②9:45～10:15 ③10:30～11:00 ④11:15～11:45 ⑤12:00～12:30	
対象・定員	どなたでも 各回7人	
費 用	1人 600円	
申込方法	電子申請・窓口・往復はがき	
締 切	9月16日(火) 必着	

令和7年度
後期

緑生涯学習センター
講座のご案内



緑区マスコットキャラクター
みどりっち

締切日	曜日・時間	講 座 名
10/3 (金)	木 午前	① なごや学 緑区 古道めぐり ～その時代に思いをはせて～
	金 午前	② 紅茶で安らぎのひとときを ～仲間とティータイムを楽しもう～
10/31 (金)	水 午後	③ 【藤田医科大学共催】 こころの健康を守るために ～うつ病の予防・見える化・新しい治療法～
12/12 (金)	金 午前	④ 【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】 飲み物は文化の入り口 ～アジアの国々の味を堪能しよう～
	日 午後	⑤ 障がい者ふれあい絵画教室 ～表現することは楽しいね!～
12/19 (金)	月 午前	⑥ 〈親学関連講座〉 1・2歳児親子 みんなで関わり合おう ～たくさんのお子さんを育てよう～
	水 午後	⑦ 〈女性セミナー〉【託児付】 自分らしい未来を描くワーク・ライフ・バランス

講座申込方法

●受講資格
名古屋市内に在住・在勤・在学の方です。一部の講座には対象が限られているものがあります。
「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。
●申込方法
【往復はがき】
○往復はがきで、1枚につき1講座ずつお申込ください。お申込は、各講座1人1通のみ有
効です。
○往復はがきの往信裏面に、(1)講座名(2)〒・住所(3)受講者氏名・年齢(学年)
(4)電話番号を、返信表面に【郵便番号】【住所】【氏名】を記入し、下記の申請締切日までに、
当センターへお申込ください。【氏名】には、ふりがなを付けてください。
住所 〒458-0801 緑区鳴海町字本町54番地
【インターネット】
名古屋電子申請サービスホームページをご覧ください。
https://ttzk.grafer.jp/city-nagoya 名古屋電子申請サービス 検索
【センター窓口】
センター1階窓口でもご応募できます。お気軽にお申し付けください。
開館時間 平 日・土曜日 午前9時～午後9時
日 曜・祝 日 午前9時～午後5時

緑生涯学習センター
専用ページ↓



申込締切日	講座番号	①・②	令和7年10月3日(金)	必着
	講座番号	③	令和7年10月31日(金)	
	講座番号	④・⑤	令和7年12月12日(金)	
	講座番号	⑥・⑦	令和7年12月19日(金)	

往復はがき記入例

返信(表面) 返信(裏面)

85

返信

0000-0000

あなた
の住所
名前
前

85

往復

緑生涯学習センター
行

458-0801
緑区鳴海町字本町54

1) 講座名
2) 〒・住所
3) 受講者氏名(ふ
りがな) および年
齢・学年
4) 電話番号
(携帯電話でも可)
5) その他備考欄

(5)の記入について
・市外に在住の方は、在勤・在学先の区名を
記入
・講座⑥をお申込の方、講座⑦で託児希望の
場合は、お子さまの氏名(ふりがな)・生
年月日を記入
・とうたけめしに応募の場合は、お子さまの
氏名(ふりがな)・学年を記入

458-0801

緑区鳴海町字本町54

く
だ
さ
い

何
も
記
入
し
な
い
で

名古屋緑生涯学習センター 指定管理者：シンコーグループ 〒458-0801 緑区鳴海町字本町54番地
TEL 621-9121 / FAX 621-6915
(開館時間) 平日・土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝休日 9:00～17:00 (休館日) 第2火曜日・第4月曜日・年末年始

※見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

