

## 自主学習グループが開設する講座

**市外在住 OK** この講座は、昭和生涯学習センターで活動する自主学習グループが主催し、企画から運営までを行うものです。

曜日・時間	火曜日13:30~15:30	水曜日10:00~11:45	木曜日9:30~11:30	金曜日13:30~16:00	土曜日13:30~15:30
主催グループ	火陽会	ティーサークル叶香・昭和	演歌を楽しむ会	昭和健康マージャン教室	昭和カムカムハーモニー
講座名	水彩画を楽しむ講座	彩り豊かに中国茶	カラオケ教室	健康マージャン入門	ハーモニカ・ハーモニーを届け隊
期間	6/9~8/4	5/27~6/24	5/21~7/16	5/1~5/29	5/9~6/20
対象・定員	一般・8人	一般・6人	一般・10人	一般・30人	どなたでも・3人
受講料	2,000円(5回分)	4,500円(材料費3,000円含む)(3回分)	2,000円(5回分)	2,000円(5回分)	1,500円(5回分)
持ち物	水彩画用具一式、飲み物 スケッチブック(大きさ自由) ※初心者の方は6月9日の説明を 聞いてから準備してください。	300mL程度入る耐熱 グラス、マグカップなど 筆記用具	筆記用具 飲み物	筆記用具 飲み物	複音ハーモニカ「C調」 (お持ちでない方には お貸しします。) 飲み物
講座の あらまし	水彩絵具で風景や静物を 描きます。初心者大歓迎 します。	お茶の個性を体験しながら、 基本の道具で美しく淹れ るコツを覚えましょう。気 軽に中国茶を愉しみます。	人前で歌謡曲の新曲を歌 えるように楽しく練習し ませんか。	認知症予防に健康麻雀。 麻雀を通して一緒に脳ト レし始めてみませんか! 経験者も歓迎です。	心にひびく音色で、ハー モニーを楽しみましょう。
学習 プログラ ム	①6/9(火)	①5/27(水)	①5/21(木)	①5/1(金)	①5/9(土)
	実際に道具に 触れてみよう!	中国茶の基本、緑茶・ 白茶・黄茶	1曲目の紹介	麻雀用具の説明、牌の並べ 方、捨て方、実践対局	美しい音色の吹き方・ 体験
	②6/23(火)	②6/3(水)	②6/4(木)	②5/8(金)	②5/23(土)
	静物画を 描いてみよう!	蓋碗の扱い方、 花茶・烏龍茶	1曲目の練習	牌効率重視の打ち方、 実践対局	美しい音色の吹き方・ 体験
	③7/7(火)	③6/24(水)	③6/18(木)	③5/15(金)	③5/30(土)
	模写をしてみよう!	蓋碗練習、身近な茶器 の活用、紅茶・黒茶	1曲目の仕上げ	他家からのリーチ対応、 実践対局	美しい音色の吹き方・ 体験
	④7/21(火)		④7/2(木)	④5/22(金)	④6/13(土)
写真から 描いてみよう!		2曲目の練習	役の紹介、実践対局、 復習	伴奏ハーモニカと 一緒に	
⑤8/4(火)		⑤7/16(木)	⑤5/29(金)	⑤6/20(土)	
作品を 完成しましょう!		2曲目の仕上げ	実践対局	伴奏ハーモニカと 一緒に	
会場	視聴覚室	第2集会室	第3集会室	視聴覚室	第1集会室
応募方法 締切日	窓口または往復はがき 〔講座・事業申し込みの ご案内〕記入例を参照) 5月25日(月)必着 開催日に直接会場にて受付(先着順)	窓口または往復はがき 〔講座・事業申し込みの ご案内〕記入例を参照) 5月14日(木)必着	窓口または往復はがき 〔講座・事業申し込みの ご案内〕記入例を参照) 5月7日(木)必着 開催日に直接会場にて受付(先着順)	往復はがき 〔講座・事業申し込みの ご案内〕記入例を参照) 4月23日(木)必着	5/9(土)に会場にて 受付(先着順)

## 都市環境サービス(指定管理者)自主事業

**市外在住 OK**

### 【昭和三安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】八事の夜の虫の観察会

里山として親しまれている八事山興正寺で、夜の虫たちのようすを親子で観察していませんか。  
 ◇日時：7月18日(土)19:00~21:00 現地集合・現地解散 雨天中止 ◇対象：小学生1人と保護者1人(厳守)  
 ◇定員：15組30人 ◇講師：名古屋昆虫同好会のみなさん ※受講中の安全確保のため、受講者以外の方の同伴はご遠慮ください。  
 ◇受講料：500円 ◇会場：八事山興正寺公園 ◇締切日：6月17日(水)必着

### 昭和の「稽古屋」さん ~あなたも笑ってボランティア~

☆ボランティア演芸を楽しくお稽古いたしましょう! 講師がデイサービスや各種ホームやサロン等で実際に披露してきました。  
 ◇会場：昭和生涯学習センター 第3集会室 ◇対象・定員：一般・10人 ◇期間：4月~9月(8月は除く)・全5回  
 ◇日時：毎月第3金曜日 14:00~16:00 ◇講師：光家 鶴太(昭和ふれあい寄席の講師)  
 ◇受講料：1,000円(5回分) ◇締切日：4月10日(金)必着

地球科学実験教室(昭和生涯学習センター 美術室)				
対象	未就学児・小学生とその保護者		小学3年生から中学3年生	
受講料	1グループにつき1回1,000円		1人につき1回1,000円	
材料費	子ども1人につき1回1,000円		1人につき1回1,000円	
定員	10組		10人	
テーマ	開催日時	申し込み開始日	開催日時	申し込み開始日
第1回 海や空はなぜ青い?	4月26日(日) 14:30~16:30	3月29日(日)	4月21日(火) 17:00~19:00	3月31日(火)
第2回 小さな海の生きものたち	5月10日(日) 14:30~16:30	4月19日(日)	5月19日(火) 17:00~19:00	4月21日(火)
第3回 石ころの科学	6月21日(日) 14:30~16:30	5月10日(日)	6月16日(火) 17:00~19:00	5月19日(火)
応募方法	・各回申し込みは先着順(窓口優先)です。(定員を超えた場合は、キャンセル待ち。) ・申し込み開始日の10:00~ 電子申請・電話・窓口で申し込んでください。 ・受講料、材料費は、各回講座開催日の1週間前までに窓口でお支払いください。			

## 公開講座のご案内

会場：視聴覚室 開場：講座開始 30 分前  
 対象：どなたでも 定員：60人 **参加無料 事前申込不要**

・講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。  
 ・公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、どなたでも無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

### 大規模災害からの復旧・復興 ~インスタントハウスで避難所に安らぎを~

◇日時：5月14日(木)10:00~12:00  
 ◇講師：名古屋工業大学教授  
 北川 啓介  
 (「大規模災害からの復旧・復興を知ることによって一歩先の防災を」の第1回を公開します。)

### 暑さの原因と一人一人ができる 環境への取組

◇日時：7月10日(金)10:00~12:00  
 ◇講師：名古屋大学大学院環境学研究科教授  
 飯塚 悟  
 (「〈なごや環境大学共催講座〉「猛暑」の視点で環境について考えよう~地球にも身体にも優しく~」の第1回を公開します。)

### 本のひろば自遊らんど **事前申込不要・参加無料**

子どもが本を借りたり、読んだりするだけでなく、手遊びや工作などでもできる、自由に遊べる広場です。

- ・開催日：第1、第2、第3、第5月曜日(祝日を除く)
- ・6月29日、8月31日は①11:00~12:00のみ開設
- ・時間：①11:00~12:00 ②15:00~17:00
- ・対象：赤ちゃんから中学生とその保護者(小学生以上は1人で参加可能)
- ・定員：なし
- ・会場：昭和生涯学習センター  
 フクロウの部屋

※入退場自由  
 ※開催の詳細は、  
 下記ホームページでご確認ください。  
<https://www.c-sqr.net/c/cs91649>

## 各講座共通事項

- 発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
- 講師等の都合により、講座日程や学習プログラム等を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 講座では、毎回筆記用具をお持ちください。
- 手話通訳・要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。
- 講座を欠席される場合は、昭和生涯学習センターまでお知らせください。
- 講座中の録画・録音・撮影等はお断りしています。また、資料の無断転用・複製等もできません。
- 現地学習へは、当日の天候をもとに動きやすい服装・履き物でご参加ください。また、水分補給用の飲み物もお持ちください。
- 現地学習は、現地集合・現地解散となります。現地までの交通費や有料施設への入場料などは受講者の自己負担となります。
- 現地学習の集合場所へは、講座開始時間の10分前を目安に、時間に余裕をもってお集まりください。
- 荒天等により現地学習を中止・延期、開始時間変更または座学に変更となる場合があります。
- 講座開始の2時間前を目安に決定しますので、昭和生涯学習センターまでお問い合わせください。

## 令和8年度前期 昭和生涯学習センター 講座・事業のご案内



曜日	時間帯	講座・事業名 ※詳細は中面参照	対象	定員	申込締切日
火	午前	〈女性セミナー〉 これからのワタシをアップデート! ~“自分らしさ”にYESを~ <b>託児付</b>	女性	30人 (うち託児枠 4人)	4/22(水)
木	午前	大規模災害からの復旧・復興を 知ることによって一歩先の防災を	一般	30人	
金	午前	スパイスを知って、食べて、整える ~おうちでできる健康スパイスごはん~	一般	12人	
金	午前	〈なごや環境大学共催講座〉 「猛暑」の視点で環境について考えよう ~地球にも身体にも優しく~	一般 <b>市外在住 OK</b>	24人	6/12(金)
日	午前	障害者アート教室 ~みんなで創造活動を楽しもう~	障害のある方 (小学生以上)・ その付き添いの方	10人	7/21(火)
火	午前	〈なごや学〉 なごやと豆みその深い関係 ~みて、ふれて、食べて学ぼう~	一般	24人	
水	午前	〈親学関連講座〉 【名古屋柳城女子大学・名古屋柳城短期大学共催】 発見いっぱい 1歳児の成長 ~親子で遊んで、学んで、育ちあい~	1歳児とその保護者 (保護者2人まで 参加可能)	10組	8/19(水)

## 講座・事業申し込みのご案内

■受講資格 市内に在住、在勤、在学の方で、各講座ごとに定める対象者。  
 ※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上の方(中学生を除く)です。

**市外在住 OK** ←このマークのついた講座・事業は市外在住の方も申し込みできます。

名古屋電子申請サービス

■申し込み方法(1講座につき1人1回または1通のみ有効)  
 ☆インターネットによる申し込み☆ <https://tzk.graffer.jp/city-nagoya>  
 ⇒【キーワードで手続きを探す】の窓に 昭和生涯学習センター と入力し、Qを押す  
 ☆往復はがきによる申し込み☆  
 下記の内容をご記入の上、昭和生涯学習センターへ申し込みください。  
 《往復はがき記入例》※申込締切日必着です。



85	①講座・事業名 ②〒 住所 ③氏名(ふりがな) ④年代(学年) ⑤電話番号 ⑥その他	85 〒466-0023	何も記入しないで ください。
【返信】 受講希望者住所 受講希望者氏名	(返信の裏)	【返信】 名古屋市昭和区 石仏町1-48 昭和生涯学習 センター一	(返信の裏)

- 応募者が定員を超えた場合、申込締切日の翌日以降に抽選を行い、返信用はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。
- 定員に満たない講座は、申込締切日以降もセンター窓口で受け付けます。
- 受講が決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までにセンター窓口で申込手続きを行ってください。
- 受講を辞退される方は、必ず昭和生涯学習センターまでご連絡ください。
- 受講料・教材費等は、出欠に関わらず、全額お支払いいただきます。なお、原則、払い戻しできません。
- 講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- 申し込みの際の個人情報は、本講座以外の目的には使用しません。

申し込み締切	4月22日(水)〈必着〉			6月12日(金)〈必着〉	7月21日(火)〈必着〉		8月19日(水)〈必着〉
曜日・時間	火 10:00～12:00	木 10:00～12:00	金 10:00～12:00	金 10:00～12:00	日 10:00～11:30	火 10:00～12:00	水 10:00～11:30
講座名	〈女性セミナー〉 <b>託児付</b> これからのワタシをアップデート! ～“自分らしさ”にYESを～	大規模災害からの復旧・復興を知ることで 一歩先の防災を	スパイスを知って、食べて、整える ～おうちでできる健康スパイスごはん～	〈なごや環境大学共育講座〉 「猛暑」の視点で環境について考えよう ～地球にも身体にも優しく～	障害者アート教室 ～みんなで創造活動を楽しもう～	〈なごや学〉 なごやと豆みその深い関係 ～みて、ふれて、食べて学ぼう～	(新学連講座) [名古屋柳城女子大学・名古屋柳城短期大学共催] 発見いっぱい 1歳児の成長 ～親子で遊んで、学んで、育ちあい～
期間	5月19日～6月30日	5月14日～6月11日	5月15日～6月12日	7月10日～7月31日	8月23日～9月27日	8月25日～9月29日	9月16日～10月21日
対象・定員	女性・30人(うち託児枠4人)	一般・30人	一般・12人	一般・24人 <b>市外在住OK</b>	障害のある方(小学生以上)・その付き添いの方・10人	一般・24人	1歳児とその保護者(保護者2人まで参加可能)・10組
費用	無料	無料	1,500円	900円	無料	1,200円	1,200円(保護者1人につき)
受講料	400円(託児希望者別途700円)	—	3,500円	700円	500円	1,500円	—
講座のあらまし	「今、どう感じている?」「これからどうしたい?」さまざまな視点で自分と向き合いながら、「これでいいんだ」「こうしていきたい」を見つけていきます。「ワタシの気持ちにYESを。未来のワタシにYESを。」これからのワタシをアップデートしてみませんか。 ※「ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。」	大規模災害により、甚大な被害が発生した後、復旧・復興に向けた取組は長期間になることがあります。本講座は、災害からの復旧・復興がどのように進められるのかを知り、災害に対する実践的な備えについて学びます。一歩先の備えをするために、防災意識を高めましょう。	スパイスには、体を温めたり、消化を助けたりと、古くから健康を支える働きがあるとされています。本講座では、スパイスを題材に、調理実習を通してスパイスのもつさまざまな効果を楽しく学びます。香りや味わいを楽しみながら、心と身体の健康づくりにつながる「おいしい学び」を体験してみませんか。	近年、暑さが厳しくなったと感じませんか。本講座では、暑さの原因や影響を知り、環境に配慮した取組を住まいや食の観点から学びます。環境保全のために、身近なことから始めてみましょう。	本講座は、障害のある方やその付き添いの方を対象に、アートを通して「自分らしさ」を自由に表現し、創作の楽しさを味わってもらうことを目的としています。絵をえがいたり、ものを作ったりしながら、参加者同士で交流しましょう。アートの経験がなくても大丈夫!「やってみたい」という気持ちがあれば、大歓迎です。 ※完成した作品は「昭和生涯学習センターまつり」で掲示する予定です。	「なごやめし」に多く使われている豆みそ。その豆みそについて皆さんはどれくらい知っていますか?豆みその栄養効果を知ったり、実際に豆みそをつくったりして、みそと「なごやめし」との深いかかわりを感じ、なごやの魅力を再発見してみませんか。	子どもは1歳になると、言葉や音、色や絵、からだを使った遊びなど、さまざまなものに関心を示すようになります。また、感情も豊かに育ち、行動範囲も広がります。同年齢の子をもつ保護者同士で、情報交換をして交流を深めながら、1歳児との関わり方について一緒に考えてみましょう。
学習プログラム・講師(敬称略)	① 5/19	① 5/14	① 5/15	① 7/10	① 8/23	① 8/25	① 9/16
	② 5/26	② 5/21	② 5/22	② 7/17	② 8/30	② 9/1	② 9/30
	③ 6/2	③ 5/28	③ 5/29	③ 7/24	③ 9/6	③ 9/8	③ 10/7
	④ 6/9	④ 6/4	④ 6/5	④ 7/24	④ 9/13	④ 9/15	④ 10/21
	⑤ 6/16	⑤ 6/11	⑤ 6/12	⑤ 7/31	⑤ 9/27	⑤ 9/29	⑤ 10/21
	⑥ 6/23	⑥ 6/18	⑥ 6/19	⑥ 7/31	⑥ 9/27	⑥ 9/29	⑥ 10/21
	⑦ 6/30	⑦ 6/25	⑦ 6/26	⑦ 7/31	⑦ 9/27	⑦ 9/29	⑦ 10/21
	⑧ 7/7	⑧ 7/2	⑧ 7/3	⑧ 7/31	⑧ 9/27	⑧ 9/29	⑧ 10/21
	⑨ 7/14	⑨ 7/9	⑨ 7/10	⑨ 7/31	⑨ 9/27	⑨ 9/29	⑨ 10/21
【公開講座】(受講料無料) 想いをカタチに ～「子ども支援」の中で見つけたワタシ～ 一般社団法人愛知子ども応援プロジェクト代表理事 藤野 直子 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	【公開講座】(受講料無料) 大規模災害からの復旧・復興 ～インスタントハウスで避難所に安らぎを～ 名古屋工業大学教授 北川 啓介 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	【調理実習】 スパイスの世界へようこそ! ～香りのチカラで健康増進～ 星ふあみーゆ主宰 玉置 織恵	【公開講座】(受講料無料) 暑さの原因と一人一人ができる環境への取組 名古屋大学大学院環境学研究所教授 飯塚 悟 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 8/23 色と形であそぼう① モダンテクニック 一般社団法人ワンダーハートスタッフ	① 8/25 【公開講座】(受講料無料) 豆みそからたどるなごやの食文化の歴史 株式会社はと屋代表取締役 鳥山 欽示 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 9/16 【現地学習】 絵本の世界を親子で楽しもう! ～いつまでも心に残る絵本体験をともに～ 名古屋柳城女子大学教授 村田 康常	① 9/16 【現地学習】 親子で楽しむリトミック! ～子どもの聴く力を育てましょう～ 名古屋柳城短期大学講師 長井 典子
② 5/26 「らしさ」にとらわれないで ～ジェンダーのモヤモヤについて考えよう～ ウイメンズカウンセリング 名古屋YWCA・フェミニストカウンセラー 増井 さとみ	② 5/21 大規模災害でライフラインはどうなる? 名古屋大学減災連携研究センター 寄附研究部門 特任准教授 都築 充雄	② 5/22 【調理実習】 疲れやエアコン冷えにアプローチ! ～ほかほかスパイス習慣～ 星ふあみーゆ主宰 玉置 織恵	② 7/17 暑さが身体に与える影響 ～熱中症の予防と対応～ 一般社団法人食育推進協会理事 二階堂 なの	② 8/30 色と形であそぼう② 色のまほうであそぼう! 一般社団法人ワンダーハートスタッフ	② 9/1 すごいぞ! 豆みその底力! ～「なごやめし」を支える～ 名古屋めし料理家 Swind	② 9/30 【現地学習】 親子で楽しむリトミック! ～子どもの聴く力を育てましょう～ 名古屋柳城短期大学講師 長井 典子	② 9/30 【現地学習】 親子で楽しむリトミック! ～子どもの聴く力を育てましょう～ 名古屋柳城短期大学講師 長井 典子
③ 6/2 自己分析で見つめる自分自身 ～ワタシの“たいせつ”を見つけよう～ お仕事スタイル研究家 わたなべ かおり	③ 5/28 いざという時、命を救う地域の備えと防災意識 元名古屋大学減災連携研究センター 研究員 石原 宏	③ 5/29 【調理実習】 風邪に負けない! ～スパイスで免疫力アップ～ 星ふあみーゆ主宰 玉置 織恵	③ 7/24 家庭でできる暑さ対策 ～快適生活×環境配慮～ 一般社団法人食育推進協会理事 二階堂 なの	③ 9/6 虹とハートをえがこう 一般社団法人ワンダーハートスタッフ	③ 9/8 豆みその力 ～健康とおいしさの科学～ あいち産業科学技術総合センター 食品工業技術センター 発酵バイオ技術室 主任研究員 岡野 博信	③ 10/7 【現地学習】 からだを使って一緒に遊ぼう! 名古屋柳城女子大学教授 野田 さとみ	③ 10/7 【現地学習】 からだを使って一緒に遊ぼう! 名古屋柳城女子大学教授 野田 さとみ
④ 6/9 ありのままのワタシでいい ～心理学から学ぶ自分自身の認め方～ 勇気づけカウンセラー cocoroyui主宰 野口 久美子	④ 6/4 復旧・復興までの避難生活のために大切なこと なごや防災ボランティアネットワーク昭和	④ 6/5 【調理実習】 むくみ・だるさにアプローチ! ～梅雨のデトックススパイス～ 星ふあみーゆ主宰 玉置 織恵	④ 7/24 愛知淑徳大学建築学部建築学科 准教授 廣谷 純子	④ 9/13 花と顔をえがこう 一般社団法人ワンダーハートスタッフ	④ 9/15 【調理実習】 食べて学ぼう! 豆みそを使った「なごやめし」 名古屋めし料理家 Swind	④ 10/21 【現地学習】 0歳から2歳の発達 ～言葉と自我の成長を見守り、ともに楽しむために～ 名古屋柳城女子大学教授 片山 伸子	④ 10/21 【現地学習】 0歳から2歳の発達 ～言葉と自我の成長を見守り、ともに楽しむために～ 名古屋柳城女子大学教授 片山 伸子
⑤ 6/16 カラーで気づくワタシの思い ～心のパレットが映すワタシらしさ～ 「色彩学校」認定色彩心理講師 牧村 幸恵	⑤ 6/11 避難生活からこれまでの生活に なごや防災ボランティアネットワーク昭和	⑤ 6/12 【調理実習】 わたし専用! スパイスブレンドでセルフケアカレー 星ふあみーゆ主宰 玉置 織恵	⑤ 7/31 【調理実習】 食から始める環境保全 ～調理 de 食工コ体験～ ひかりの食卓 管理栄養士 黒宮 生美子	⑤ 9/27 みんなでつくる大きなアート! 一般社団法人ワンダーハートスタッフ	⑤ 9/29 【調理実習】 豆みそをつくってみよう 名古屋めし料理家 Swind	⑤ 10/21 【現地学習】 0歳から2歳の発達 ～言葉と自我の成長を見守り、ともに楽しむために～ 名古屋柳城女子大学教授 片山 伸子	⑤ 10/21 【現地学習】 0歳から2歳の発達 ～言葉と自我の成長を見守り、ともに楽しむために～ 名古屋柳城女子大学教授 片山 伸子
⑥ 6/23 好きな言葉を、好きなカタチで ～ハンドレタリングで表現するワタシらしさ～ natsuki lettering art主宰 natsuki	⑥ 6/18 復旧・復興までの避難生活のために大切なこと なごや防災ボランティアネットワーク昭和	⑥ 6/19 【調理実習】 わたし専用! スパイスブレンドでセルフケアカレー 星ふあみーゆ主宰 玉置 織恵	⑥ 7/31 愛知淑徳大学建築学部建築学科 准教授 廣谷 純子	⑥ 9/13 花と顔をえがこう 一般社団法人ワンダーハートスタッフ	⑥ 9/15 【調理実習】 食べて学ぼう! 豆みそを使った「なごやめし」 名古屋めし料理家 Swind	⑥ 10/21 【現地学習】 0歳から2歳の発達 ～言葉と自我の成長を見守り、ともに楽しむために～ 名古屋柳城女子大学教授 片山 伸子	⑥ 10/21 【現地学習】 0歳から2歳の発達 ～言葉と自我の成長を見守り、ともに楽しむために～ 名古屋柳城女子大学教授 片山 伸子
⑦ 6/30 これからのワタシにYESを ～ワタシを尊重するという視点～ ウイメンズカウンセリング 名古屋YWCA・フェミニストカウンセラー 増井 さとみ	⑦ 6/25 避難生活からこれまでの生活に なごや防災ボランティアネットワーク昭和	⑦ 6/26 【調理実習】 わたし専用! スパイスブレンドでセルフケアカレー 星ふあみーゆ主宰 玉置 織恵	⑦ 7/31 愛知淑徳大学建築学部建築学科 准教授 廣谷 純子	⑦ 9/27 みんなでつくる大きなアート! 一般社団法人ワンダーハートスタッフ	⑦ 9/29 【調理実習】 豆みそをつくってみよう 名古屋めし料理家 Swind	⑦ 10/21 【現地学習】 0歳から2歳の発達 ～言葉と自我の成長を見守り、ともに楽しむために～ 名古屋柳城女子大学教授 片山 伸子	⑦ 10/21 【現地学習】 0歳から2歳の発達 ～言葉と自我の成長を見守り、ともに楽しむために～ 名古屋柳城女子大学教授 片山 伸子
会場	視聴覚室	視聴覚室	料理室	第1～3回 視聴覚室 第4回 料理室	美術室	第1～3回 視聴覚室 第4・5回 料理室	名古屋柳城女子大学・名古屋柳城短期大学 〒466-0023 昭和三石町1丁目48番地 電話: 852-1144 FAX: 852-1143

〈女性セミナー〉  
これからのワタシをアップデート!～“自分らしさ”にYESを～  
◆託児について◆  
【対象】5月19日(火)時点で満1歳6か月以上の未就学児  
【会場】フクロウの部屋  
【費用】700円(おやつ代、工作材料代)  
【説明会】お子さんと一緒にご参加ください。  
5月12日(火) 10:00～10:30

Twitter  
あいモンX(旧Twitter)  
フォローお願いします。  
教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすり情報などを、あい、あい、あいつつ活動のマスコット「あいモン」が元気のあいさつとともにポストします。

えなっと+なごや  
Webナビなごや 検索  
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講できます。

生涯学習Webナビなごや  
Webナビなごや 検索  
生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

## 主催事業のお知らせ

**【環境デーなごや2026】  
発見!川名公園**  
～遊ぼう、育てよう、私たちの自然～

◆日時: 6月14日(日) 10:00～11:30  
◆対象・定員: 小さいお子さんから大人まで・40組  
◆講師: 自然観察指導員 篠田 陽作  
◆会場: 川名公園(集合場所: トンボ池)  
◆内容: ピオトープや森での自然観察や体験学習  
※動きやすく、濡れてもよい服装、履きなれた靴で参加してください。  
※熱中症対策のため、帽子、水分補給用の飲み物をご用意ください。  
※虫取りあみ、虫かごが必要な方は各自お持ちください。  
※事前申込不要・当日9:30より先着順で受付。  
※天候等の状況による中止のお知らせは昭和生涯学習センターのホームページをご覧ください。

**【トライアルサマー】[昭和三石安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催]  
家族でたのしい大道仮説実験  
〈モクモク〉講座**

ドライアイスを使った涼しい実験です。予想を立てて確かめると、見えない「〇〇〇」が見えてきます。子どもと一緒に楽しい時間をすごしませんか。  
◆日時: 7月22日(水) 10:00～12:00  
◆対象・定員: 小・中学生とその保護者・15組 ※1組は4人まで  
◆講師: NPO法人楽知ん研究所 宮地 祐司  
◆会場: 昭和生涯学習センター 視聴覚室  
◆教材費: 350円(子ども一人につき1セット)  
◆受講料: 無料  
◆締切日: 6月17日(水) 必着

**【トライアルサマー】[向陽高校囲碁・将棋部協力]  
初心者大歓迎!  
この夏、一緒に将棋好きになろう!**

向陽高校囲碁・将棋部のみなさんが楽しく将棋を教えてください。この夏、一緒に将棋好きになってみませんか。  
※本事業は「コマの動きし方を知らない」「ルールは知っているけど普段将棋を指す機会がありません」といった、「これから始めたい」「これから強くなりたいたい」というお子さんを対象とした事業です。  
◆日時: 7月28日(火)・29日(水) 10:00～12:00  
◆対象・定員: 小学生(将棋初心者)・24人  
◆講師: 名古屋市立向陽高校囲碁・将棋部  
◆会場: 昭和生涯学習センター 視聴覚室  
◆締切日: 6月17日(水) 必着

**【トライアルサマー】  
DIY子ども工作教室  
～木材を使った自由工作～**

DIYとは、「Do it yourself(ドゥ イット ユアセルフ)」の略で、「自分自身でやる」という意味です。木材を使った自由工作体験を通して、正しい道具・工具の使い方を知り、DIY・手づくりの良さや楽しさを味わってみませんか。  
◆日時: 8月2日(日) 10:00～12:00  
◆対象・定員: 小学生(1・2年生は保護者同伴)・20人  
◆講師: DIYアドバイザーのみなさん  
◆会場: 昭和生涯学習センター 視聴覚室  
◆受講料: 150円  
◆締切日: 6月17日(水) 必着

**【滝川学区自治協議会青少年部協力】  
出張!子ども大学～社長になって、人気のお店を経営しよう～**

名古屋大学・南山大学・中央大学の学生のみなさんが、お金やお仕事の話「経営学」について分かりやすく教えてください。一緒に遊びながら楽しく学んでみませんか。  
◆日時: 9月20日(日) 10:00～12:00  
◆講師: 滝川学区自治協議会青少年部のみなさん  
◆会場: 昭和生涯学習センター 視聴覚室  
◆対象・定員: 小学3年生～中学生・30人  
◆受講料: 150円  
◆締切日: 8月19日(水) 必着

## なごやか市民教室

◆フラトレ®で大笑い。楽しく身体作り!(5回講座)  
フラダンスの動きを使ったトレーニング。華やかな衣装にワクワク。着物をリメイクしたオリジナルのレイモ一緒につくります。  
【日時】6月18日・7月2日・16日・30日・8月13日の木曜日 10:00～11:30  
【対象・定員】一般・10人  
【講師】フラトレ®チーフインストラクター 平戸 かおる  
【受講料】2,500円 【教材費】200円  
【会場】視聴覚室 【締切日】5月28日(木)必着  
※持ち物: 動きやすい服装、飲み物

◆☆英会話☆文法抜き!決まり文句だけ覚えよう(5回講座)  
通じるが勝ち。ハートと度胸で楽しもう。母国語で、ざっくばらんに人としゃべりできる?英会話上達の第一歩はそれにつきます。  
【日時】5月12日・5月19日・5月26日・6月2日・6月9日 10:00～11:30  
【対象・定員】一般・10人 【講師】美馬 はづき  
【受講料】2,500円 【教材費】500円  
【会場】第3集会室 【締切日】4月21日(火)必着  
※持ち物: 筆記用具、飲み物

●開館時間は9:00～21:00(日曜、祝日は9:00～17:00)です。  
●毎月第2水曜日と第4月曜日、年末年始(12/29～1/3)は休館日です。  
●駐車場のご利用は有料(1回300円、30分以内無料)です。  
●地下鉄 鶴舞線「御器所」下車 ②番出入口 南約450m  
桜通線「御器所」下車 ③番出入口 南東約500m  
●市バス 金山26号系統[右回り・左回り]金山～金山  
昭和巡回系統(昼間運行)恵方町下車 東約250m

