

※応募される際は、ご希望の講座内容をご確認の上、P.1の「申込方法・受講手続き等について」を必ずお読みいただき、ご応募ください。

名古屋市民大学

学習する楽しさを味わい、学習の方法を身につけていただけるよう開設する身近な学習の場です。

区分	曜日	時間	講座名	講師	費用(円)	締切	頁
人権	土	午後	人権啓発ファシリテーター養成講座 ～語り合う学びを通して～	南山大学 人文学部心理人間学科 教授 楠本 和彦 他	無料	12/19(金)	2

市民大学公開講演会

イーブルなごやホール・視聴覚室を会場として、講演会を実施します。

区分	日時	テーマ	講師	費用(円)	締切	頁
親学	10/2(木) 18:00～19:15	〈親学関連講座〉幼児教育講演会【託児付】 野々村友紀子と考える 子どもたちに伝えておきたいこと	野々村友紀子	無料	9/9(火)	3
人権	12/9(火) 10:30～12:00	すべては子どもたちのために ～選べる・守られる・幸せになる人権～	ラジオDJ 一般社団法人オセッカイター代表 レモンさん	無料	当日 先着順	4

市民大学公開講演会(大学連携)

イーブルなごやや大学等を会場として、大学と連携して企画した講演会です。

区分	日時	共催・テーマ等	講師	費用(円)	締切	頁
社会	11/10(月) 14:00～15:30	名古屋工業大学 共催 「日本人のしあわせ」がわかるポジティブ心理学 ～文化の違いと幸福の関係～	名古屋工業大学 社会工学科 教授 鷲見 克典	無料	10/7(火)	4
健康	2/7(土) 13:30～15:45	愛知医科大学 共催 愛知医科大学における 最先端研究・医療	第1部：臨床腫瘍センター・教授 久保 昭仁 第2部：腎臓・リウマチ膠原病内科・名誉教授 伊藤 恭彦	無料	1/7(水)	5
社会	2/20(金) 18:00～20:00	日本福祉大学 共催 地域で考える いじめ問題と子どものしあわせ	日本福祉大学 教育・心理学部 教授 鈴木 庸裕	無料	1/20(火)	5
社会	3/11(水) 10:30～12:00	椋山女学園大学 共催 人生を豊かにする トータルライフデザイン	椋山女学園大学 前学長・名誉教授 後藤 宗理	無料	2/12(木) ※	6
健康	1/19(月) 13:30～15:30	名古屋市立大学 共催 陽子線治療 巨大な装置を使ったがん治療	名古屋市立大学医学部附属西部医療 センター陽子線治療物理科主幹/名古屋 市立大学大学院医学研究科 研究員 歳藤 利行 名古屋市立大学医学部附属西部医療 センター陽子線治療技術科主幹 阿部 邦章	無料	12/19(金) ※	6

大学連携講座

イーブルなごやを会場として、大学と連携して企画した講座です。

区分	曜日	時間	講座名	連携大学	費用(円)	締切	頁
超高齢社会への対応講座							
健康	木	夜間	脳を鍛えるライフスタイル	至学館大学	無料	10/9(木)	7

キャンパス講座

大学等を会場として、または、オンラインで開催する大学と連携して企画した講座です。

区分	曜日	時間	講座名	連携大学	費用(円)	締切	頁
くらし	土	午後	豊かな生活とは何だろう 快適で安全な生活を支える科学技術 ～No.1 一般向け講演講座～	名古屋工業大学	無料	10/3(金)※	8
くらし	土	午後	豊かな生活とは何だろう 快適で安全な生活を支える科学技術 ～No.2 エネルギーに関する小学生向け実験講座～		無料	10/26(日)※	8
文化	木	午前	能楽鑑賞入門	椋山女学園大学	無料	9/19(金)※	9
健康	月	午前	口腔ケアでフレイル予防(オーラルフレイル)	名古屋柳城短期大学	無料	10/14(火)※	9
健康・食育	土	午前	知っておきたい食物アレルギーの基礎と対応	名古屋学芸大学	無料	11/22(土)※	10
国際理解	土	午後	図書館で英語多読を始めよう	豊田工業高等専門学校	無料	11/20(木)	10

※の講座の申込は先着順です。定員になり次第、締切となります。お早めにお申し込みください。

申込方法・受講手続き等について

1 受講資格

- 名古屋市民大学：原則として、名古屋市内にお住まいか、お勤め（在学）の方で、15歳以上（中学生を除く）の方
- 上記以外の講座・講演会：15歳以上（中学生を除く）の方 ※親子を対象とする講座等は掲載ページ参照

2 申込方法

「往復はがき」か「電子申請サービス」による申込です。1講座・講演会につき1名1申込のみ有効です。

- 各講座の申込先は掲載ページをご覧ください。生涯学習課が申込先の場合は、以下のようにお申し込みください。
- 締切日は、各講座・講演会によって異なります。表紙または、掲載ページをご覧ください。

往復はがき

令和6年10月1日から郵便料金が改定され、85円となっています。はがきの料金にご注意ください。

右記を参考に、投函してください。

返信（表面）	往信（裏面）	往信（表面）	返信（裏面）
郵便番号 85 あなた の住所 あなたの氏名	①希望講座名 ②氏名 ③フリガナ ④住所 ⑤連絡先（電話番号等） ※障がいのある方は必要なサポートの方法をご記入ください。	461 0001 名古屋市長区泉 一丁目1番4号 名古屋市民教育館6階 生涯学習課	※何も書かないでください。

電子申請サービス

- ①「名古屋市電子申請サービス」で検索します。
または、<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya> とアドレスを直接入力します。
- ②「名古屋市電子申請サービス」トップページの検索欄に「生涯学習課」と入力して検索してください。
⇒ ご希望の講座名をクリック
⇒ 講座受講申込ページの「オンラインで手続きを行う」にある「申請リンク」の講座名をクリック
⇒ 「ログインして申請に進む」か「メールを認証して申請に進む」をクリックし、必要な項目を入力してお申し込みください。

携帯電話・スマートフォンから簡単アクセス！



3 結果通知

「当選」「補欠」「落選」の種別で、お知らせします。

- ①往復はがき：往復はがきでお申し込みいただいた方には、返信用はがきにてお知らせします。
 - ②電子申請サービス：電子申請サービスでお申し込みいただいた方には、メールにてお知らせします。
- ※生涯学習課以外が申込先となっている講座については、申込先からお知らせします。

- ・受講手続き後の受講料は、原則としてお返しできません。
- ・講師、会場の都合、警報等の発令等により、中止又は講座の日程・講師・内容・定員等が変更になることがあります。
- ・講座の時間配分や運営上の都合により、質疑応答を行わない講座があります。
- ・傷害保険等の設定はしていません。必要な方は各自でご加入ください。
- ・手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、お申し込みの際にご相談ください。
- ・受講申込の際に取得しました個人情報、講座運営等のために使用させていただきます。この目的以外には一切使用いたしません。
- ・消せるボールペンの使用はお控えください。（当落通知に印字が確認できない場合があります。）

土 午後

人権啓発ファシリテーター養成講座 ～語り合う学びを通して～

講座概要

人権感覚を高めるためには、人権についての正しい知識を知り、参加者が体験したり、他の人と関わったりしながら学ぶことが有効であると言われています。

本講座では、人権教育を促進するファシリテーターとしての役割や技法を学び、グループワークで語り合いながら学びを通して、子どもへの虐待やネグレクト、女性へのDV、ストーカーなどの人権問題について考えます。

受講後は、人権啓発ファシリテーターグループである「ゆいネット・ナゴヤ」に加わり、生涯学習センターなどでの人権問題講座にファシリテーターとして参加することも可能です。あなたの学びを「人間性豊かなまち・名古屋」の実現に生かしてみませんか。

回	月・日	テーマ	講師
1	1/24	考えてみませんか「人を大切にすること」とは？	南山大学 人文学部心理人間学科 教授 楠本 和彦
2	1/31	ファシリテーターの役割と関わり方	南山大学 人文学部心理人間学科 教授 楠本 和彦
3	2/7	「子ども」の人権問題を考える	桜花学園大学 教授 嶋守さやか
4	2/21	「女性」の人権問題を考える	NPO 法人レジリエンス代表 中島 幸子
5	2/28	人権啓発ファシリテーターとして活躍しよう ～人間性豊かなまち・名古屋の実現のために～	名古屋市教育委員会 人権教育課 課長補佐 ゆいネット・ナゴヤ会員

🕒 13:30～16:30 📍 イーブルなごや 1階 第1・2集会室 🧑 20人 🆓 無料 📅 12/19(金)<必着>

※5回連続の講座になっております。各回のテーマではなく、「人権啓発ファシリテーター養成講座 ～語り合う学びを通して～」でお申し込みください。

📄 生涯学習課（東区泉 1-1-4）へ「往復はがき」「電子申請サービス」にて、お申し込みください。
※定員を超えたときは抽選となります。



教育サポーターネットワークのご紹介

<https://www.suisin.city.nagoya.jp/>

Webナビなごや 検索



生涯学習Webナビなごや



教育サポーター

教育サポーターネットワークとは、自分の学習成果や特技・能力などをボランティアとして生かしたいという市民の方々を募集・登録することにより、教育や生涯学習に関するボランティアの指導・支援を必要とする地域や学校などからの求めに応じて情報を提供する制度です。

登録



地域での
学習ボランティア



学校での
部活動外部指導者

上記のボランティアに登録できます。登録申込書を下記問合せ先へ、郵送・FAXしてください。登録申込書は、パンフレットがインターネットにてダウンロードしてください。



紹介

➡ 生涯学習ボランティア検索

生涯学習ボランティアをご紹介します。
始めに、インターネット「生涯学習 Web ナビなごや」で講師を検索し、ご希望の講師をお選びください。
次に、希望の講師を下記問合せ先へご連絡ください。

【問合せ先】教育サポーターネットワーク事務局

〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目1番4号 名古屋市教育館6階 名古屋市教育委員会 生涯学習課内

TEL:052-950-5031 FAX:052-950-5041

市民大学公開講演会

10/2(木)

18:00～19:15

(17:30開場予定)

【託児付】

〈親学関連講座〉幼児教育講演会

野々村友紀子と考える 子どもたちに伝えておきたいこと

講師 野々村友紀子



子育て中のパパ&ママ、子育てに関心のあるすべての方々と一緒に、子どもたちに伝えておきたいことを考えてみませんか。

会場 イーブルなごや3階 ホール 定員 300人 (託児 15人) 費用 無料

内容：講演（会場・オンラインともに） その後、質疑応答（会場のみ）

申込 生涯学習課（東区泉1-1-4）へ「往復はがき」「電子申請サービス」にて、お申し込みください。

申込 9/9(火) <必着>

【問合せ先】 名古屋市教育委員会生涯学習課

TEL：052-950-5031

携帯電話・
スマートフォンから
簡単アクセス！



※往復はがきによる申し込みの場合には

以下の内容をご記入ください。

- ①事業名 幼児教育講演会
- ②郵便番号・住所
- ③氏名（ふりがな）
- ④連絡先（電話番号等）
- ⑤受講方法（会場 または オンライン）
どちらかを明記
- ⑥託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日

返信（表面）

往信（裏面）

往信（表面）

返信（裏面）

郵便番号	あなたの住所
あなたの氏名	
（お一人様につき一枚でお申込ください）	

①事業名 幼児教育講演会
②郵便番号・住所
③氏名（ふりがな）
④連絡先（電話番号等）
⑤受講方法（会場 または オンライン）どちらかを明記
⑥託児希望の方はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日

461 0001	名古屋市東区泉
一丁目1番4号	
名古屋市教育館6階	
名古屋市教育委員会	
生涯学習課	

※何も書かないでください。

託児：生後6か月～就学前のお子さん（10月2日時点）（費用50円）

※保護者向けのお話です。託児付きですので、託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

※「オンラインで受講」の場合は、YouTube ライブにて動画をご覧いただけます。

※「会場で受講」の応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。抽選に外れた場合でも、YouTube ライブにて動画をご覧いただけます。

あいモンX(旧:Twitter)



フォローお願いします。

@nagoya_aimon

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします！



あいモン

あい・あい・あいさつ活動
マスコットキャラクター

12/9(火)

10:30～12:00

[手話通訳・要約筆記つき]

すべては子どもたちのために

～選べる・守られる・幸せになる人権～

講師 ラジオ DJ 一般社団法人オセッカイダー代表 レモンさん

大人の意見が子どもへの押しつけとなっていないでしょうか。この講座では、子どもの権利について考えます。選べる・守られる・幸せになるための権利とは、について一緒に考えてみませんか？

🏠 イーブルなごや 3階 ホール 🧑 350人 🆓 無料

📄 事前申込不要・当日先着順 (10:00 開場予定)
※定員に達した時点で受付を終了します。

どなたでも
参加無料！
申込不要！



市民大学公開講演会 (大学連携)

<名古屋工業大学>

11/10(月)

14:00～15:30

「日本人のしあわせ」がわかるポジティブ心理学

～文化の違いと幸福の関係～

講師 名古屋工業大学 社会工学科 教授 鷲見 克典

日本には欧米とは対照的な文化の違いがあります。私たちのしあわせを知るためには、日本人の心理を理解することが必要です。日本人の心理の特徴から、「日本人のしあわせ」をポジティブ心理学で考えてみましょう。

🏠 イーブルなごや 2階 視聴覚室 🧑 126人 🆓 無料 📅 10/7(火) <必着>

📄 生涯学習課 (東区泉 1-1-4) へ「往復はがき」「電子申請サービス」にて、お申し込みください。※定員を超えたときは抽選となります。



市民大学公開講演会（大学連携）

<愛知医科大学>

2/7(土)
13:30～15:45

愛知医科大学における最先端研究・医療

「がん」をテーマとして、2名の専門医により、最新のがん研究や治療についてわかりやすくお話しします。がんが気になる方、ご家族が治療中の方、医療に関心のある方などどなたでもご参加いただけます。多くの方々のご参加をお待ちしています。

第1部：「がんゲノム医療ー最新の治療につなげるためにー」

講師：臨床腫瘍センター・教授 久保 昭仁

第2部：「がん診療と腎臓病・オンコネフロロジー

～高齢化社会のがん治療において腎障害が障壁にならないために～」

講師：腎臓・リウマチ膠原病内科・名誉教授 伊藤 恭彦

■ イーブルなごや3階 ホール ■ 350人 ■ 無料 ■ 1/7(水)<必着>

■ 生涯学習課（東区泉1-1-4）へ「往復はがき」「電子申請サービス」にて、お申し込みください。※定員を超えたときは抽選となります。



<日本福祉大学>

2/20(金) 地域で考えるいじめ問題と子どものしあわせ
18:00～20:00

講師 日本福祉大学 教育・心理学部 教授 鈴木 庸裕

学校でのいじめ問題は、児童生徒にとって「生きづらさ」を示す事柄です。そのことによる自死や不登校は教職員だけでなく、地域や校区の人々にとっても痛ましいことです。本講座では、学校とともに地域で取り組む子どものしあわせ（ウェルビーイング）について考えたいと思います。

■ イーブルなごや2階 視聴覚室 ■ 40人 ■ 無料 ■ 1/20(火)<必着>

■ 生涯学習課（東区泉1-1-4）へ「往復はがき」「電子申請サービス」にて、お申し込みください。※定員を超えたときは抽選となります。



< 梶山女学園大学 >

3/11(水) 人生を豊かにするトータルライフデザイン
10:30～12:00

講師 梶山女学園大学 前学長・名誉教授 後藤 宗理

少子高齢化、生き方・あり方の多様化、個人の尊重といった社会背景の中で、一人一人が自分自身のライフキャリアを考えることがますます重要になっていきます。成人期のキャリア、発達心理学に基づく新たな観点で自らを省みる機会を提供します。



梶山女学園大学 星が丘キャンパス 学園センター 5階 40人 無料

2/12(木) 17:00

インターネットの申込フォーム（URL：<https://business.form-mailer.jp/fms/f962e6e8273754>）より、住所・氏名（フリガナ）・電話番号・メールアドレスを入力してお申し込みください。

申込期間：11/1(土)～2/12(木) 17:00

※定員に達し次第、受付を終了します。

【問合せ先】 梶山女学園大学 トータルライフデザインセンター
〒464-8662 名古屋市千種区星が丘元町 17-3
TEL：052-781-1239 E-mail：ext@sugiyama-u.ac.jp

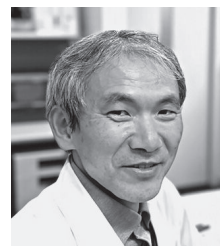
携帯電話・
スマートフォンから
簡単アクセス！



< 名古屋市立大学 >

1/19(月) 陽子線治療 巨大な装置を使ったがん治療
13:30～15:30

講師 名古屋市立大学医学部附属西部医療センター
陽子線治療物理科主幹／名古屋市立大学大学院
医学研究科 研究員 歳藤 利行
名古屋市立大学医学部附属西部医療センター
陽子線治療技術科主幹 阿部 邦章



陽子線を使ったがん治療では加速器やガントリーといった巨大な装置を用いて、体に負担の少ない治療を行います。2013年に開院し、これまでに7500例を超える治療を行ってきた名古屋陽子線治療センターを紹介し、増え続ける需要に応えるための取り組みを紹介します。

名古屋市緑生涯学習センター 第2・第3集会室 40人 無料 12/19(金) <必着>

インターネットの申込フォーム（URL：<https://forms.gle/AgPd3f8Na1PSYnqo6>）より、住所・氏名（フリガナ）・電話番号・メールアドレスを入力してお申し込みください。

申込期間：9/1(月)～12/19(金)

※定員に達し次第、受付を終了します。

【問合せ先】 名古屋市立大学医学部附属西部医療センター 運営企画室
052-991-8121 (代表)

携帯電話・
スマートフォンから
簡単アクセス！



文部科学省より公表された「長寿社会における生涯学習のあり方について～人生 100 年いくつになっても学ぶ幸せ「幸齢社会」～」を受け、社会環境の変化に対応した講座を開催します。

<至学館大学>

木 夜間

脳を鍛えるライフスタイル

講座概要

現在、認知症などの認知障害はもちろん、生活習慣病の多くは脳の炎症が原因であることの理解が進んできました。脳の健康を保つことは健康寿命の延伸に直結することが示唆されています。本講座では、健康づくりの三要素である栄養、運動、休養の観点から脳の健康を保つためのライフスタイルについて、考えてみたいと思います。

回	月・日	テーマ	講 師
1	11/13	運動は脳に良い： 体と脳の連携から考える	至学館大学 健康科学部 健康スポーツ科学科 教授 十枝内厚次
2	11/27	脳と腸をつなぐ栄養の秘密： 加齢に負けない認知症予防の実践	至学館大学 健康科学部 栄養科学科 教授 多田 敬典
3	12/4	脳への刺激を意識する プロアクティブな休養方法	至学館大学 健康科学部 健康スポーツ科学科 准教授 佐藤 桂

🕒 18:30～20:00 📍 イーブルなごや 2階 視聴覚室 🧑 50人 🆓 無料 📅 10/9(木)<必着>

- 📝 生涯学習課へ「往復はがき」「電子申請サービス」にて、①講座名②郵便番号・住所③氏名（ふりがな）④電話番号を記入し、お申し込みください。
※3回連続の講座になっております。各回のテーマではなく、「脳を鍛えるライフスタイル」でお申し込みください。
※1人1申し込みのみ有効です。※定員を超えたときは抽選となります。

●インターネット講座のご案内●

e-ねっと+なごや

eねっと+なごや

検索

<https://www.manabu.city.nagoya.jp/>



インターネット講座「e-ねっと+なごや」では、学習コンテンツを、動画と文字で配信しています。
いつでも、どこでも、だれとでも、学習することができます。
インターネットで生涯学習を始めてみませんか。



現代的課題

変化の激しい現代社会において、解決が求められている様々な課題についての理解を深めます。
○きっと見つかるあなたに合った学び「名古屋市生涯学習センター」へ行こう！
○指先から広がる世界～触図で伝える・伝える～
など 27 講座配信中

なごや学

「なごや」の歴史、文化、自然などを学んだり、その成果を社会に生かす方法を学んだりします。
○なごやの銭湯
○各区で活躍！なごや学マイスター
など 33 講座配信中

親学ノススメ

子どもにとって親はどうあるべきかを考え、子育ての責務やその楽しさなどについて学びます。
○子どもの心を育み、親子のきずなを深める“読み聞かせ”
○ファミリーデーなごやへ GO!!
など 31 講座配信中

講座数は令和7年3月現在

<名古屋工業大学>

豊かな生活とは何だろう
 快適で安全な生活を支える科学技術
 ～No.1 一般向け講演講座～

土 午後

講座概要

安全で快適な循環型社会を実現するためには、様々な角度からの取り組みが必要になります。本講座では、名古屋工業大学を会場として、講演と研究室見学や実習を合わせて、化学材料系・都市系・機械系・電気電子系・建築系の様々な観点から、環境を守るための最新技術の研究の様子をわかりやすく解説します。一般の方はもちろん、高校生にも十分理解できる内容です。

回	月・日	テーマ	講師
1	10/18	衣食住と生活の関わり	名誉教授 高木 繁 准教授 小松 義典
2	10/25	環境に優しい車と交通って何だろう	教授 石野洋二郎 教授 藤田 素弘



🕒 13:00 ~ 16:30 📍 名古屋工業大学
 👤 50人 🆓 無料
 📅 10/3(金)
 ※先着順とし、定員になり次第締切

🌐 インターネットの申込フォーム（<https://koukaikouza.ict.nitech.ac.jp/reception/>）にて、お申し込みください。

【問合せ先】名古屋工業大学 学務課学部係 ☎ 466-8555 名古屋市昭和区御器所町
 TEL: 052-735-5066 FAX: 052-735-5072
 E-mail: gakumu-kokaikoza@adm.nitech.ac.jp
 Web サイト: <https://www.nitech.ac.jp/course/>

携帯電話・
スマートフォン
から簡単アクセス！



<名古屋工業大学>

豊かな生活とは何だろう
 快適で安全な生活を支える科学技術
 ～No.2 エネルギーに関する小学生向け実験講座～

土 午後

講座概要

安全で快適な循環型社会を実現するためには、様々な角度からの取り組みが必要になります。本講座（No.2）は、環境を守るための最新技術の研究を解説する従来からの一般向け講座（No.1）の関連講座としてダイバーシティを考慮して新設された、「小学生向け実験講座」です。受講対象者は「小学生4年生以上」ですので、中高生・一般の方の応募も可能ですが、応募者多数の場合は小学生を優先とします。小学生の参加の場合は保護者の付き添い（実験の補助）をお願いします。

回	月・日	テーマ	講師
1	11/8	「エネルギー・エンジン・燃焼」の説明と「火起こし」などの実験体験	教授 石野洋二郎



🕒 14:00 ~ 15:30 📍 名古屋工業大学 👤 8人(小学4年生以上) 小学生の参加の場合は保護者付き添い必要
 🆓 無料 📅 10/26(日) ※先着順とし、定員になり次第締切

🌐 インターネットの申込フォーム（<https://koukaikouza.ict.nitech.ac.jp/reception/>）にて、お申し込みください。

【問合せ先】名古屋工業大学 学務課学部係 ☎ 466-8555 名古屋市昭和区御器所町
 TEL: 052-735-5066 FAX: 052-735-5072
 E-mail: gakumu-kokaikoza@adm.nitech.ac.jp
 Web サイト: <https://www.nitech.ac.jp/course/>

携帯電話・
スマートフォン
から簡単アクセス！



< 梶山女学園大学 >

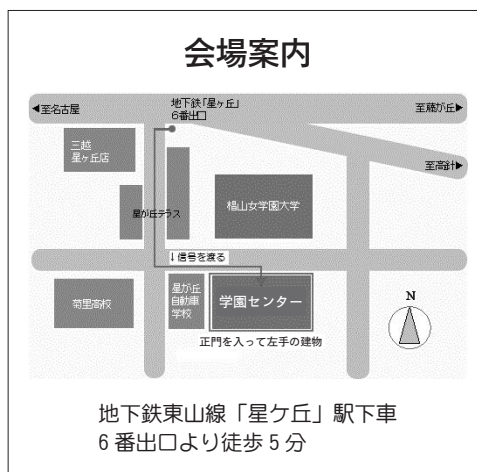
木 午前

能楽鑑賞入門

講座概要

名古屋の地は古く江戸時代の初めから能楽が盛んでした。日本を代表する伝統芸能である能楽のDVDを鑑賞し、その見どころや演劇としての楽しみ方を学びます。また観世流シテ方西村高夫先生をお招きして実演等を通し能楽に親しみます。2025年秋以降に名古屋およびその周辺地域で開催予定の演目を扱います。

回	月・日	テーマ	講師
1	10/2	《俊寛》の鑑賞	梶山女学園大学 外国語学部 教授 飯塚恵理人 (観世流シテ方 西村 高夫) ※5回のうち2回担当
2	10/9	《西行桜》の鑑賞	
3	10/16	《猩々》と《三本柱》の鑑賞	
4	10/23	《邯鄲》の鑑賞	
5	10/30	謡曲の実演と謡の稽古	



🕒 10:50 ~ 12:20

📍 梶山女学園大学 星ヶ丘キャンパス
学園センター5階507室

👥 40人

🆓 無料

📅 9/19(金) 16:00

📝 インターネットの申込フォームより、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・メールアドレスを入力してお申し込みください。

申込フォームURL: <https://business.form-mailer.jp/fms/a591503f286079>

申込期間: 9月1日(月) 13:00 ~ 9月19日(金) 16:00

※この講座は**先着順**とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

【問合せ先】梶山女学園大学 社会連携センター

〒464-8662 名古屋市千種区星ヶ丘元町17-3 TEL: 052-781-1239 E-mail: ext@sugiyama-u.ac.jp

携帯電話・
スマートフォン
から簡単アクセス!



< 名古屋柳城短期大学 >

月 午前

口腔ケアでフレイル予防(オーラルフレイル)

講座概要

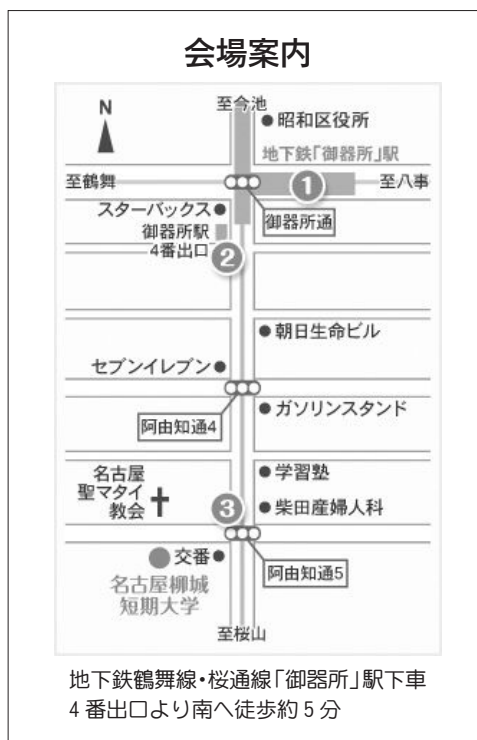
人生100年時代に向けて、口腔ケアの大切さが明らかになってきました。現在、80歳になっても20本の自分の歯を残そうと「8020運動」を展開しています。フレイル予防は、運動機能の強化だけではなく防ぐことができます。栄養、口腔、社会参加を一体的に実施することにより大きな効果が見込まれます。

そこで、今回の講座では特に口腔のケアがフレイルを予防するお話をします。講座の中で、口腔機能が向上する運動もします。手鏡を持参されると、ご自身の口の動きをより確認することができます。また、軽体操を実施します。動きやすい服装や靴でご参加をお願いします。

回	月・日	テーマ	講師
1	10/27	口腔ケアでフレイル予防 (オーラルフレイル)	教授 大崎 千秋 講師 菊池 理恵 非常勤講師 芝田 郁子

🕒 10:30 ~ 12:00 📍 名古屋柳城短期大学 🧑 50人 🆓 無料

服装: 動きやすい服装 持ち物: 手鏡 📅 10/14(火) <必着>



📝 名古屋柳城短期大学 教務課へ、「はがき」「メール」「FAX」にて、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年代・電話番号・FAX番号(あれば)・講座名を明記してお申し込みください。

※この講座は**先着順**とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

【問合せ先】名古屋柳城短期大学 教務課 〒466-0034 名古屋市昭和区明月町2-54

TEL: 052-848-8136 FAX: 052-841-2697 E-mail: kyoumu@ryujo.ac.jp

<名古屋学芸大学>

土 午前

知っておきたい 食物アレルギーの基礎と対応

講座概要

近年、食物アレルギーの患者は増加の一途をたどっています。食物アレルギー患者が安心して食事ができるようになること、そして今後、食物アレルギー患者が増えないようにすることなど、食物アレルギーには多くの課題があります。そこで本講演では、食物アレルギー発症およびその抑制に関する基礎的な知識について解説します。

回	月・日	テーマ	講師
1	12/13	知っておきたい 食物アレルギーの基礎と対応	名古屋学芸大学 管理栄養学部 管理栄養学科 教授 和泉 秀彦

🕒 10:30 ~ 12:00 📍 名古屋学芸大学 🧑 100人

🆓 無料 📅 11/22(土) <必着>

📄 名古屋学芸大学 地域連携推進研究機構へ、二次元コードまたは「はがき」「FAX」「メール」にて、「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名（ふりがな）」「電話番号」「年代」「スクールバス利用の有無」「駐車場利用の有無」を明記してお申し込みください。

※この講座は**先着順**とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

【問合せ先】名古屋学芸大学 地域連携推進研究機構

〒470-0196 愛知県日進市岩崎町竹ノ山 57 番地

TEL: 0561-75-2270 (直通)

FAX: 0561-76-0003

E-mail: kouza_gr@nuas.ac.jp

携帯電話・スマートフォン
から簡単アクセス!



会場案内



■専用バス（無料）

- ・地下鉄東山線「上社」駅発【北側バスターミナル1番乗場】
- ・地下鉄鶴舞線「赤池」駅発【1番出入口北西側、本学専用バス乗場】

<豊田工業高等専門学校>

土 午後

図書館で英語多読を始めよう

講座概要

この講座では、英語多読の考え方、英文講読（訳読）との違い、効果のしくみを解説するとともに、名古屋市図書館の多読用英文図書も利用して、英語多読を始める方法、楽しむ方法について紹介します。

回	月・日	テーマ	講師
1	12/6	図書館で英語多読を始めよう	豊田工業高等専門学校 電気・電子システム工学科教授/ 国際交流センター長 吉岡 貴芳

🕒 14:00 ~ 16:00 📍 イーブルなごや 2階 視聴覚室 🧑 30人

🆓 無料 📅 11/20(木) <必着>

📄 豊田工業高等専門学校 総務課 総務企画係へ、締め切りまでに豊田高専ホームページ (<https://www.toyota-ct.ac.jp/>) の「公開講座 WEB 申込フォーム」利用かダウンロードした申込書を「郵送」か「FAX」か「Eメール」でお申し込みください。※定員を超えたときは抽選となります。

【問合せ先】豊田工業高等専門学校 総務課 総務企画係

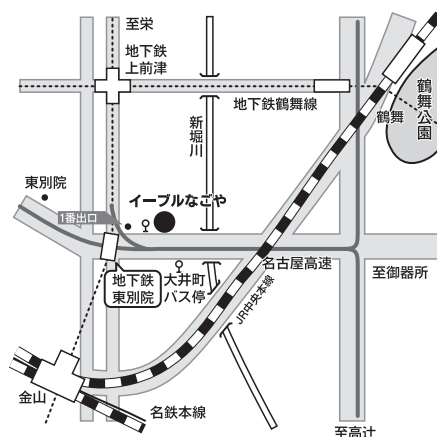
〒471-8525 愛知県豊田市栄生町 2-1

TEL: 0565-36-5828 FAX: 0565-36-5930 E-mail: koukai@toyota-ct.ac.jp

携帯電話・
スマートフォン
から簡単アクセス!

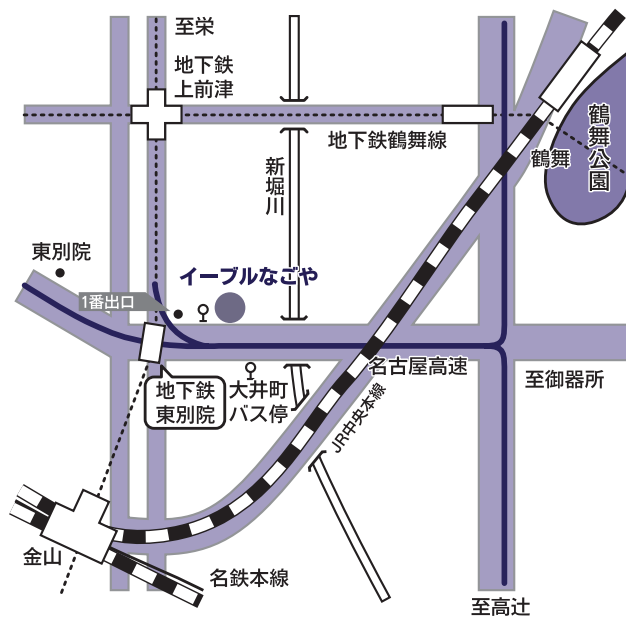


会場案内



地下鉄：名城線「東別院」駅下車1番出口から東へ徒歩3分／市バス：金山26系統または昭和巡回系統「大井町」停下車すぐ

イーブルなごやのご案内



■住所
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号

■地下鉄
地下鉄名城線「東別院」駅下車
1番出口から東へ徒歩3分

■市バス経路
金山26号系統
昭和巡回系統（昼間運行）
「大井町」停車すぐ

■駐車場は有料です。
〈利用料金〉1回300円
（30分以内は無料）

※駐車場には限りがあります。
※できるだけ、公共交通機関をご利用ください。

生涯学習情報 あなたにあった生涯学習を見つけてください

生涯学習Webナビなごや

<https://www.suisin.city.nagoya.jp/>

Webナビなごや 検索

スマホ等から
簡単アクセス



「生涯学習Webナビなごや」では、生涯学習に関する情報を多数紹介しています。



学びたい方

講座・講演会を検索
インターネット講座を受講

活かしたい方

学習ボランティア
登録する・活用する

探したい方

学習グループを検索
施設を検索

名古屋市教育委員会生涯学習課

〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目1番4号
名古屋市教育館6階

TEL 052-950-5031 FAX 052-950-5041

<https://www.suisin.city.nagoya.jp/>

E-mail: a3211571@kyoiku.city.nagoya.lg.jp

お問合せ：月～金曜日(祝休日、年末年始を除く)9:00～17:00

広告募集

「生涯学習Webナビなごや」にご掲載いただける広告を募集しています。
詳細は上記までお尋ねいただくか、<https://www.suisin.city.nagoya.jp/advertise/index.html> をご覧ください。